

美深高校軽音楽同好会

結成から楽器を始めた一年生4人組のガールズバンド。バンドメンバーはギター・ボーカルの小川春香さん、ギターの中村聖さん、ベースの鈴木穂乃果さん、ドラムの豊田玲奈さん。北海道高等学校軽音楽連盟主催の新人大会では、「コピー部門」で最優秀賞に輝く。

たすきがけ 樗 掛

○バンドを始めたきっかけは何ですか？

4人のうち3人が名寄から美深まで通っているのですが、帰るためのちようど良い時間のバスが無く、その空いた時間に何かしたいと思い、入会したのでがきっかけです。この同好会は今年から出ましたが、2年生の先輩も活動しています。

○練習の時に心がけていることはありますか？

普段は基礎練習を30分して、そのあとに全員で合わせ練習をしています。協調性を意識して演奏しています。

○楽譜はどのように覚えているのですか？

楽譜は読めないのですが、最初に先生から教えてもらって練習し、動画など



左から豊田さん、小川さん、中村さん、鈴木さん

を録画して家で見て練習して覚えています。楽曲は楽しさやみんなが盛り上がるような曲を選んでいます。

○演奏中はどのようなことを考えていますか？

とにかく楽しく、本当に緊張したときは全く別のことを考えるようにしています。



○苦労したことややりがいを感じたことはありますか？

私たちは楽器初心者なので、当たり前ですが先輩との差を痛いほど感じ、劣等感で押しつぶされそうになりますが、少しでも近づきたいので頑張っています。

やりがいを感じたことは、「全道出場すごいね」と見てくれた方や友達に色々な方法で私たちに伝えてくれた時が一番感じました。バンドをやっていると良かったと思っています。

○全道大会はどのような気持ちで臨みましたか？

地区大会で最優秀賞になった時は、驚きで言葉が出ま



せんでした。全道大会は、人が多くとても緊張しました。私たちより上手なバンドばかりだったので、技術ではないところで印象を与えたいと思い、楽しく演奏することを心がけました。

「樗掛」のみなさんの音楽を広めたいという強い思いを感じました。明るく元気で、聴いている人を笑顔にできる「樗掛」の皆さんの活躍をこれからも応援しています！



◎これからの目標と一言

「美深」も「樗掛」も多くのの人に広めたいです。少しでも気になったらツイッターで「樗掛」で調べると出てくるのでよろしくお願ひします。あと、イベントなどにたくさん出て、皆さんの目の前で演奏できるように頑張りますので応援してください!!

下川町

手延うどん 炭火焼き「みなみ家」



住所：上川郡下川町錦町29番地

TEL：01655-4-3194

営業時間：[昼]11:00~14:00、[夜]予約のお客様のみ
定休日：月曜日（年末は12/29まで、年明けは1/5から）

札幌出身の南さんが京都の居酒屋で働いていた頃、下川町のうどんを食べ、「とてもおいしい!」と感じたことをきっかけにお店を開くことを決意しました。当時、下川町ではうどんが食べられる飲食店が少なかったこともあり、2005（平成17）年から「みなみ家」としてお店をオープン。2015（平成27）年3月に現在の場所に店舗を移転し、リニューアルオープンしました。

○お店

カウンターや小上がりのスペースがあり、とても広々とした印象です★お昼はうどんや定食を、夜は各種宴会メニューを提供しています。夜の営業は予約制となっており、電話やLINE、フェイスブックから予約することができます。予約の際に人数や予算を相談することもできます。

○うどん

麺は下川産小麦「ハルユタカ」100パーセントの半生麺にこだわっています。半生麺とは乾麺よりも太く、もちもちとしているのが特徴です。つるつるとしたのど越しでとても食べやすいです♪製麺は下川町の田畑製麺所で行っており、その他の食材は地元産や道内産を使用しています。ちなみに、写真に映っている割り箸は下川町の木で作られたものです☆

○おすすめ

人気メニューは「大海老天ぷらかけ（冷）」ですが、寒い時期には「天ぷらうどん（温）」や「かしわうどん（温）」がおすすめです。メニューの1ページ目には2〜3か月毎で替わるおすすめのメニューもあるのでそちらも要チェックです!!取材に伺った時は「牡蠣あなかけうどん」というメニューがありました。あれ、下にお得なクーポンが…?



かしわうどん 880円(税込)



LINE予約は
こちらから



大海老天うどん 980円(税込)



牡蠣あなかけうどん 980円(税込)

士別市

士別inn翠月 レストラン「コスモス」

こちらのホテルは今年でなんと20周年!歴史ある士別市のホテルの中にあるレストランに伺いました。

料理に使用しているお米は士別産で、ほかの食材も地元産を主に使用しており、夏季限定で士別産ラム肉も使用しています。

○メニュー

種類はとても豊富で、通常メニューに加えて「平日限定メニュー」「土曜日限定メニュー」「日曜日限定メニュー」といった特別メニューもあるので要チェックです!ちなみに、「日曜日限定メニュー」は2週間毎に替わるのでどんなメニューになるのかとても楽しみです(^^)

○おすすめ

私たちが取材に伺った時の「日曜日限定メニュー」は「鍋焼きうどんセット」。取材のメインがうどんだっただけにレストランとの運命を感じました。こちらのセットにはいなり寿司やデザートがついてとても豪華★この記事が発刊される頃は別のメニューになりますが、ほかの限定メニューも気になります!また、通常メニューには「天ぷらうどん」があり、食べると身体がほっかほっかになります♪

ちなみに、「ラムスープカレー」や「ラムとろ丼」は安定の人気メニューです。

○フライング情報!!

今回、私たちのわがままを聞いていただき、フィール発刊の12月のおすすめメニューを決めてもらいました!12月3日と12月10日の日曜日限定メニューは「えびとじ丼 とうろうどんセット」です!!あれあれ、下にお得なクーポンがついてる??

旨すぎてご麺 かみかわ地方

道 街 麺

北から南へ

第2弾
うどん



天ぷらうどん 600円(税込)



鍋焼きうどんセット 1,000円(税込)

○うどん

今回のメイン「うどん」は「かけ」「かしわ」「親子」「天ぷら」「鍋焼き」と様々な種類があります。

中でも、鍋焼きうどんはアツアツで体の芯まで温まるので、寒い季節にピッタリです!卵やお餅などの具材がたくさん入っているので、とても食べごたえがありました☆

○おすすめ

うどんの他にもメニューが豊富で何を食べたいか迷ってしまうかも?でも、そんなときはお店を見渡してみてください!メニュー表のほかに人気メニューのランキングがありますので、参考にしてみるのもよいかもしれません(^^)

今回はうどんの取材に伺いましたが、ランキングを見てほかのメニューもぜひ食べてみたいと思いました!あれあれあれ、下にお得なクーポン??

麺は100円増
ご飯は150円増で
大盛りにすることができます!



鍋焼きうどん 800円(税込)



親子うどん 700円(税込)

名寄市(風連町)

みねふく 美音福

○お店

名寄から風連に入り、国道40号線沿い左手にあり、駅やバス停も近く場所がわかりやすいです!!また、駐車場も広く車で行きやすいお店です。店内はとても広く宴会での利用もできます。

現在の店主は2代目で、先代から1976（昭和51）年に引き継ぎ、今年で41年が経ちます。「美音福」というお店の名前は、先代が当時の永山神社の宮司さんとお知り合いで、その方につけていただいたそうです。



住所：名寄市風連町3番地

TEL：01655-3-2308

営業時間：11:30~14:00 17:00~22:00
定休日：日曜日（年末は12/30まで、年明けは1/4から）



住所：士別市南士別町1871-21

TEL：0165-29-2233

営業時間：11:00~21:00(L.O 20:30)
（年末年始も営業します）



Feel をたくさんの方に見てもらいたいという思いから、今回は初の試みで特別企画をご用意しました!お店の方にご協力いただき、お得なクーポンをつけちゃいます☆★

時間帯や有効期間にお気をつけください!ご来店の際はクーポンをお忘れなく~♪

みなみ家

クーポンご持参で

お会計から**100円引き**

有効期間: 17.12.1~17.12.29

●1回の来店につき1枚使用可
○お昼の時間帯のみご利用となります
(11:00~14:00) Feel

レストラン「コスモス」

クーポンご持参で

お会計から**5%OFF**

有効期間: 17.12.1~17.12.31

●1回の来店につき1枚使用可
○すべての時間帯でご利用いただけます(宴会不可)
(11:00~21:00) Feel

美音福

クーポンご持参で

お会計から**100円引き**

有効期間: 17.12.1~17.12.30

●1回の来店につき1枚使用可
○お昼・夜ともにご利用いただけます
(11:00~14:00、17:00~22:00) Feel

超簡単クッキング



はちみつホットミルク

【材料(1人分)】

- ・牛乳……………コップ1杯
- ・はちみつ……………大さじ1

【作り方】

牛乳とはちみつをコップに入れて電子レンジで温め、かき混ぜたら出来上がり♪

優しい味で体が温まり、はちみつには睡眠を促進する効果があるため眠れない夜にぴったりです!



はちみつ照り焼きチキン

【材料(2人分)】

- ・鶏もも肉……………250g
- ・☆はちみつ……………大さじ1
- ・☆醤油……………大さじ3
- ・☆酒……………大さじ2
- ・塩コショウ……………少々
- ・小麦粉……………適量

【作り方】

①☆を混ぜ合わせておき、鶏もも肉に塩コショウをふり、小麦粉をまぶす。

②フライパンに油をひき、鶏もも肉を両面こんがり焼く。

③☆を②に絡めて少しとろみがついたら出来上がり♪

はちみつを入れるとコクが出て、タレがお肉とよく絡み合ってとっても美味しいです!

フィール編集委員 作

商品紹介



今回ののはちみつは、下川町のはるころカフェ様の「しころの木」を使用させていただきました。ほんのり柑橘系の味で、そのままでも料理に入れても美味しく楽しめます!生薬として漢方にも使われるはちみつを使った料理で寒い冬を乗り切りましょう!

尾西信金交流プロジェクト

・縁を結ぶ

愛知県一宮市に本店を置く尾西信金では「羊」による町おこし」に取組んでおり、土別市が同様の取り組みをおこなっていたことから、「羊」がご縁となり北星信金と交流がスタートしました。



「羊」をきっかけに尾西信金・北星信金は、互いの地域の社会および経済の活性化の促進を目的として連携・協力し、交流を重ねてきました。10月に北星信金の職員が尾西信金を訪問してきましたので、一宮市をご紹介します!

・一宮市について

人口……約38万人

面積……約113平方キロメ

ートル

おもな産業……繊維産業

国内の毛織物製造出荷額のほぼ半分のシェアがあります!



おもな観光地……真清田神社、138タワーパーク

一宮の名前にちなんで「138」と表記した観光地などが多くあります!

・びさいまつり



10月に開催する市民参加のお祭りです。十二単を着た織姫、童女が簀台に担がれて登場する織姫パレードのほか、大人子どもそれぞれのみこし・仮装パレードが開催されます。会場では出店が並んでおり、北星信金の職員も参加してきました。名古屋からベールやプリン、土別市からじゃがいも

・138モーニング

一宮市がモーニング発祥の地と言われています。昭和30年代前半、商談に喫茶店が使われるようになりました。一日に何度も通う常連さんに、マスターが朝のコーヒーにゆで卵とピーナッツを付けたのがモーニングサービスの始まりです。今では、トーストのほかにサラダがついているものや、小倉あんがのっているトースト、茶わん蒸しがついているトーストなどお店によって趣向を凝らしたメニュー

を販売しました。また尾西信金さんのご厚意で土別市のサイダーやはちみつ、ラーメンなどの商品を置いて頂きました。一宮市でも大きなお祭りなので、みなさんもぜひその雰囲気味わってみてください!



ーを考案し、多くの人々に楽しんでいただいています。また、価格は基本ドリンク代のみで、サイドメニューはサービスとなります。店舗数も多く、市をあげて一宮モーニングプロジェクトの活動を行っています。「家族でモーニング」をコンセプトに喫茶店は身近な存在で、休日には家族等で喫茶店に通う文化が残っています。一宮市に行く機会がありましたら、一宮モーニングを味わってみてください!

一宮市についてご紹介しましたが、まだまだ魅力が沢山あります!次回のフィールでも今回お伝えできなかったことをご紹介していこうと思います。お楽しみに♪



写真提供 ル・マダン

締切間近! **今ならご成約で日専連ギフトカード(3,000円分)プレゼント!**

期間:平成29年12月29日(金)までにご成約の方
 条件:ご融資金額30万円以上で、かつご融資期間3年以上の方

GIFT CARD
¥3,000

口座がない方も
お申し込みできます!

バックアップローン

お使いみち自由!
お見積書不要!

お借換えにも対応!
リボ払いも借換えOK!

注目の金利!!

固定金利

年利:保証料込

3.5%より

または 5.5%、7.5%、9.5%、11.5%、13.5%のいずれか

ご融資金額 最高 **800万円**

ご融資期間 最長 **10年**

※金利は審査により決定いたします。審査の結果、ご希望に沿えない場合もございます。予めご了承ください。

メリット①

お借換えにも対応

例えば、3行から総額300万円借りている場合

元金	元金残	元金残	元金残
150万円	100万円	50万円	50万円
11%	15%	15%	15%

バックアップローンにお借換え

メリット②

お手続きがカンタン

見積書 不要
年収証明書 不要

メリット③

お使い道自由

教育費、自動車、リフォーム

お申込み方法

WEB Webから24時間OK!!
北星信金

QRコード

FAX 裏面の仮審査申込書にご記入のうえ、FAXもしくはお近くの店舗にお持ちください。

北星信用金庫

北星しんきん

誕生10周年 記念キャンペーン

お取扱期間 《平成29年》11/1(水) ▶ 《平成30年》1/31(水)

今だけの
特別金利!

**1年
定期**

店舗表示金利

0.05%

**3年
定期**

店舗表示金利

0.07%

100万円以上で
ご契約された方に!

「地元特産品」を
プレゼント!

原則お一人様1セット(3種類)とし、
無くなり次第終了となります。

商品概要

商品名称	合併10周年記念定期預金
お取扱期間	平成29年11月1日(水)～平成30年1月31日(水)
募集総額	100億円(全店) ※募集総額に到達した時点で取扱いを停止いたします。
お預入れ対象	個人の方
お預入れ条件	原則として新設振入れ金に限りさせていただきます。
お預入れ金額	お一人様10万円以上とさせていただきます。
適用金利	1年ものスーパー大口定期預金 店舗表示金利+0.05% 3年ものスーパー大口定期預金 店舗表示金利+0.07% ※お預入れ料として、お預入れになる金額に応じては、お預入れ時のお預入れ金額から引かれます。平成29年11月1日から平成30年12月31日までのご入金に限り適用となります。また、お預入れ時のお預入れ金額が10万円未満の場合は、お預入れ金額が10万円とさせていただきます。また、お預入れ金額が10万円未満の場合は、お預入れ金額が10万円とさせていただきます。

預金の種類 1年もの、3年ものスーパー定期預金(自動継続型)並びに大口定期預金(自動継続型)。満期後は、その時点での店舗表示の金利で自動的に継続されます。
※満期の金利は定期預金に劣化するが、他店へも振替できます。お預入れ時に振替できます。

中止解約の手続き 当金庫所定の利率といたします。詳しくは、店舗に備え付けの「商品概要説明書」のうちの「定期預金の中途解約(一括(期限前解約利率))」をご参照願います。または当金庫窓口にお問い合わせ下さい。

その他 当金庫の金利情報は、店舗備付の金利表示ボードをご覧ください。たくか、または当金庫窓口へお問い合わせ下さい。この預金は、預金保険制度の付保対象預金です。同制度による保護対象預金と合算して、1預金あたり元本1,000万円とその利息が保護されます。その他の詳細は、当金庫窓口にお問い合わせ下さい。

皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

北星信用金庫

※本キャンペーンは2017年11月1日より実施します。

イベントカレンダー

編集後記

●三面の尾西信金さんと一宮市についての記事を担当させて頂きました。一宮市は138の名前にちなんだものが多く、中でも138モーニングは朝から家族で活動できる素敵な文化だと思いました。伝統のあるお祭りや建物もまだまだあるので、これからの尾西信金さんとの交流を通して、一宮市についてもっと知っていきたいです。多くの方に一宮市の魅力を知って頂けたら嬉しいです。

〈庄司〉

●一面を担当させていただきました。【樺掛】のみなさんはインタビューも演奏しているときも笑顔だったのが印象に残っています。これからも「樺掛」を広め、頑張っていただきたいと思います。取材に協力していただきありがとうございます。【安西】

●一面を担当させていただきました。【樺掛】のみなさんの演奏は、とても迫力があり、見ている人を笑顔にするような元気な演奏で、

すばらしいと感じました。これからも笑顔と感動を届けられるよう、頑張っていただきたいと思います。取材に協力していただき、本当にありがとうございます。

〈増谷〉

●二面を担当させていただきました。今回の取材場所は名寄・土別・下川と身近なところにあるお店でしたが、なかなか行く機会がないところばかりでとても新鮮でした。これから寒い季節になるので、温かいどんを食べにまた行きたいなと思いました。お忙しい中取材に応じてください、ありがとうございます。

〈森田〉

●二面を担当させていただきました。至らなないところもありましたが無事に編集を終えることができました。次回のフイールも温かく見守っていただけると嬉しいと思います。お忙しい中、取材へのご協力ありがとうございます。

〈姥原〉

〔蛸原〕

大会名	開催地	開催日
●第48回ビヤシリジャンプ大会 兼 第55回北海道新聞社杯ジャンプ大会	旭川	12月16日
●第33回古田杯ジャンプ大会	旭川	12月17日
●第36回全日本コンバインド大会	旭川	12月23日
●なよろ雪質日本一フェスティバル2018	旭川	2月10、12日
●第34回ふれん冬まつり	旭川	2月17、18日
●全日本ジュニアスキー選手権大会	旭川	3月16、19日
●美深		
●びふかウィンターフェスタ2018	下川	2月18日
●第23回美深白樺樹液春まつり	下川	4月下旬
●2018望の森くらまつり	下川	5月中旬
●第44回しもかわアイスキャンドルミュージアム	中川	2月16、18日
●Onetopエスエス(タイプ トウ ハスカップ)	中川	2月16日
●天塩川 春・発信inながわく天塩川解氷クイズ	中川	2月1、末日
●利き酒大会	中川	2月9日
●第5回さくら祭り	中川	2月25日
●音威子府		
●第32回全日本学生チャンピオンズスキー大会	音威子府	12月20、23日
●第35回全日本クロスカントリー音威子府大会	音威子府	12月25、27日
●第5回全日本雪上サッカー音威子府大会	音威子府	2月25日
●第39回音威富士大回転競技大会	音威子府	3月11日
●第30回音威子府ジュニアクロスカントリースキー大会	音威子府	3月25日
●士別		
●第21回朝日ノルディックススキー大会	士別	12月25、26日
●スノーモビルランドin士別	士別	1、3月上旬
●第63回しべつ雪まつり・第19回国際雪ハネ選手権	士別	2月3、4日
●第36回朝日アルペン競技大会	士別	2月上旬
●2018全日本スノーモビル選手権士別大会	士別	2月中旬
●旭川		
●けんぶち絵本まつり	旭川	2月17日、3月21日
●絵本の里 けんぶちスノーフェスタ	旭川	3月18日
●けんぶち桜まつり・艇庫開き	旭川	5月上旬
●和寒		
●第29回わっさむ極寒フェスティバル	和寒	2月4日
●第33回三笠山夜桜まつり	和寒	5月11日
●旭川		
●第45回全日本クロスカントリースキー旭川大会	旭川	1月4日
●第73回北海道スキー選手権大会	旭川	1月26、27日
●氷彫刻世界大会	旭川	2月7、9日
●第59回旭川冬まつり	旭川	2月7、12日
●第38回バーサロベット・ジャパン	旭川	3月10、11日

<http://www.hokusei-shinkin.co.jp/>

ふれあいパッケージ

フィール No.56

ご意見・ご感想をおまちしております

■発行日/平成29年12月1日 ■発行/北星しんきん【フィール】編集部 ■〒096-0012 名寄市西2条南5丁目 TEL 01654-2-1111(代) FAX01654-3-0940

●本部・本店 TEL01654-2-1111 ●美深支店 TEL01656-2-1731 ●下川支店 TEL01655-4-4141 ●風連支店 TEL01655-3-2504 ●中川支店 TEL01656-7-2541 ●音威子府支店 TEL01656-5-3331
●旭川支店 TEL0166-25-2001 ●旭川北支店 TEL0166-52-7755 ●中央通支店 TEL01654-2-5522 ●公園通支店 TEL01654-3-2332 ●ふれあい支店 TEL01654-3-6611 ●永山支店 TEL0166-48-5533
●士別中央営業部 TEL0165-29-2121 ●士別中央営業部上士別出張所 TEL0165-24-2221 ●士別北支店 TEL0165-23-3171 ●朝日支店 TEL0165-28-2321
●剣淵支店 TEL0165-34-2106 ●和寒支店 TEL0165-32-2461 ●東江支店 TEL0166-32-2173 ●金幌支店 TEL0166-25-2112 ●札幌支店 TEL011-252-2080 ●円山支店 TEL011-622-3737

● 劍淵支店 TEL 0165-34-2106 ● 和寒支店 TEL 0165-32-2461 ● 東光支店 TEL 0166-32-2173 ● 金犀橋支店 TEL 0166-25-2112 ● 利根支店 TEL 011-252-2080 ● 田山支店 TEL 011-622-3737