



『笑った顔も、泣き顔も
自然な姿をいつもより少しがっこよく』

はまもと しゅうみ 様 下川町出身
Photographer 浜本 衆美 様 下川町出身

看護師として病院に勤務していましたが、結婚し子どもが産まれ、もっと子どもと一緒にいたいという思いから退職し趣味でやっていたカメラを仕事にしました。以前は古民家の一室をスタジオにしていましたが現在は新しいスタジオを自らDIYし令和7年10月1日にリニューアルオープンしました。



仕事のやりがい

一浜本さんの所で撮影をしたら、子どもの普段通りの姿といろんな表情の写真がたくさん撮れて感動した」と言つていただけたことがありました。他にも「また来ます」、「周りにも紹介します」と言つてくださるお客様も多く、大変嬉しく思います。「これからも多くのお客様に喜んでいただきたい」という思いが、私のやりがいになり糧となっています。

※ニューボーンフォト：新生児（生後28日くらいまで）の写真を撮影すること

2時間の撮影枠というような形にしています。2時間の撮影の中でならどこで撮影でも良いです。例えば七五三の撮影ですと、外で1時間、スタジオで1時間になることもあります。ニユーボーンフォトだと産まれたばかりの赤ちゃんなのでなかなか外に連れ出されるのも大変なのと、お家の方が赤ちゃんもお母さん達もりラックスして撮れるので、お家の撮影を希望される方も結構います。移動に時間がかかる場合は出張料としてプラス料金をいただいています。ご予約をいただき、市外出向くこともあります。

かけ **フォトグラファー**を選んだきつ
元々写真を撮るのが趣味で、撮つた写真をInstagramにアップしたりしていました。その頃、同級生に子どもを育てている人が多かつたので、「うちの子どもの写真撮つてよ」と声をかけられることが多く、そういう需要があるんだなと感じました。そこで、お母さん達の気が楽な状態で楽しく撮影できる場所を作りたいと思いつ、名寄市でフォトグラファーの仕事を始めました。



A woman with long dark hair tied back, wearing a white blouse and a blue vest, stands in front of a window. She is holding a black digital camera up to her eye, smiling. The window behind her looks out onto a garden with green grass and some flowers.

自らDIYしたスタジオです
ぜひ足を運んでみてください

名寄アンティークスタジオ Shumi Photography

〒096-0034
名寄市西4条北5丁目1-2
小平ビル2階
TEL 090-5993-9160



LINE

です。大きい目標としては、「名寄市にオシャレな写真スタジオがある」と聞いて来てくれるような、名寄市だけじゃなく他の市町村のお客様も集まってくれるようなスタジオについて思っています。

あるのでロケーションフォトもおすすめです。商品撮影は、以前スキンケアサロンで働いた時に化粧品の販売をしていて、どうしたら欲しいと思つてただけるのか考えながら仕事をしていました。真っ白な背景の商品の写真やオシャレに飾った感じの広告写真など高度な技術が必要とはなりますが、商品販売の経験を活かし、商品がより素敵に見えるような写真を撮りたいと思っているので、地元の企業様の力になれるようなことがあれば挑戦したいです。

名寄市には自然豊かな場所が沢山あります。ウエディングフォト、名寄市では素敵な撮影ができると思います。

株式会社アフター名寄支店

今回は北星信用金庫本店の斜め向かいに店舗を構える、株式会社アフター名寄支店の高橋ちひろ様にお話を伺いました。

株式会社アフター名寄支店

本社は下川町にあり、建設機器資材のリースや事務用品機器の販売をしている他、インターネットショップを運営しています。

名寄支店は令和元年6月、現在の店舗に移転しました。店舗内でお米や下川町の特産品の他、様々な食料品・雑貨を販売しています。毎週火曜・金曜には下川町で人気のお店「矢内菓子舗」様のパンを販売しているので、パンを買いたいお客様が、店舗内の他の商品も見てください、購入していただける事も多いです。

インターネットショップもやっています!

アフターで運営しているインターネットショップ「の一すもーる北海道の森」では、下川町の特産品のほか、スタッフが生産者のもとへ出向き、本当に美味しいと思ったものを厳選して販売していますので、ご自身や大切な方への贈り物としてご利用いただけますと嬉しいです。今一番のおすすめはお米です!

詳しくはURL:<https://www.northmall.jp>

今なら!

follow
me!



LINEおともだち追加で初回5%オフクーポン!! お米にも使えます!!
※2025年12月時点

パンの日のお得な情報をリアルタイムでお届けしています。是非フォローお願いします😊



名寄市西2条南6丁目4 電話 01654-2-0388

北星信用金庫
本店●

株式会社アフター
名寄支店

■営業時間 8:00~17:00

■定休日 土・日

■パンのご予約も受け付けています。

お米の販売しています!!

精米、配達(小分けも可)も行っています。



アフターでは、現在「ゆめぴりか、ななつぼし」の2種類を販売中

- 北海道比布町産ゆめぴりか 30kg(玄米) **24,000円**
- 北海道風連町産ななつぼし 30kg(玄米) **21,000円**
- 精米料 (30kg) 500円 (10kg) 200円
- 配達料 1回220円 (名寄市内に限ります)
- 無洗米 (30kg) 600円
- 配送料 (30kg) 2,510円~

※精米をした場合、糠が出るので1割程度少くなります。

※10kg×3袋などに分けての販売・配達なども対応しております。

来年度から、コロナ禍以前に反響の大きかったイベントを開催予定です!

過去には「おたる夢市場」よりサンマの販売やご当地のラーメン、うどん、他にもフリーマーケットと盛り沢山なイベントを開催しました♪

毎週火曜・金曜12時から下川町の「矢内菓子舗のパン」を販売!



約20種類のパンを日替わりで販売!
「予約・配達」も承り中!!

下川町の特産品



- トマトジュース
- 手延べうどん



- 「フッポンの森」のアロマ

他にもハンドメイド雑貨など、数多くの商品を取り揃えています!

けんぶち絵本の里絵本大賞受賞作品

しかし、くろくんたちの魔法のようないdeアで一緒に素敵な絵を完成させます。そこでくろくんたちは、しろくんを「1番目」の仲間として優しく迎えいれ、弟のように可愛がりました。

ところがある日、しろくんは元の仲間と再会し、くろくんたちに白いクレヨンでしか伝えられない特別な感謝のメッセージを残して旅立ちます。

この絵本は困っているひとへの思いやり、そしてそれぞれが持つ個性を認め合い、活かすことの大切さを、楽しく温かく教えてくれる物語です。



ある日、くろくんたちの暮らすクレヨン箱に、仲間とはぐれた小さな白いクレヨン「しろくん」が迷い込んできました。くろくんたち10色のクレヨンは協力して仲間をさがすけれど、見つかりません。そのたび、しろくんはがっかりし元気をなくしてしまいます。そんなしろくんを励まそうと皆でお絵描きをしていた時、白い画用紙では自分の線が見えないことにしろくんはしょんぼり。ますます寂しくさせてしまいました。

『ハラハラするところ』

この繪本は、子供にとて最も辛い大切な人の永遠の別れを、温かいユーモアと深い愛情を込めて描かれていました。目に見えなくなつても愛する人との絆や教えは心の中に残り続ける。命の尊さと家族の愛を伝える感動的なメッセージが込められた作品です。

交通事故でおばけになってしまった、かんたろうのママ。今日はママのお葬式。おばけの姿で自分のお葬式を見守るママですが、夜中の12時をすぎるとかんたろうの前にだけ姿を現します。ついに本当のお別れを迎えるときがやつてきました。

もうすぐママがいなくなると知ったかんたろうは、「ママに心配をかけないように」と、なんでもひとりで頑張ろうと決意します。そんなかんたろうの姿を、おばけになつてもすつとそばで見ていたママ。しかし、すべてひとりで出来るようになつたら、ママは安心して遠くにいってしまうのは…と不安になつたかんたろうは、「やっぱりできない子になつてやる！」と涙ながらに叫ぶのです。



作
た
の
ぶ
み

超簡単クッキング

トマトパスタ



濃厚豆腐のガトーショコラ



【材料(2人分)】

パスタ	200g
ベーコン	4枚
しめじ	1パック
玉ねぎ	1/2個
にんにく	1かけ
オリーブオイル	大さじ1
粉チーズ	適量
☆ { 下川町とまとジュース“ふるさとの元気”	400mL
水	200mL
コンソメ（顆粒）	小さじ1

【作り方】

- ① しめじは根元を切り落とし、食べやすい大きさにほぐす。玉ねぎ、にんにくは薄切りにし、ベーコンは1cm幅に切る。
 - ② フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ弱火で熱し、香りが立ったら切った具材を加えしんなりするまで中火で炒める。
 - ③ ☆を加えて混ぜながら煮立たせる。パスタを半分に折って加え混ぜながら表示時間通り加熱する。
 - ④ 器に盛り、粉チーズをかける

フィール編集委員 作

商品紹介

☆下川町☆とまとジュース
“ふるさとの元気”



真っ赤に完熟したトマトと天然塩だけで製造している鮮度抜群100%果汁のトマトジュースです。料理に使用する際は、トマトジュースに十分な塩味や旨味があるため、これ1本で味が決まります。

商品紹介

☆名寄市☆とうふの藤井
“もめん豆腐”



北海道大豆を100%使用しており、大豆の風味をしっかりと感じられる商品です。

事業承継、相続については、
北星信用金庫にご相談ください!

しんきん支援ネットワークに
ご相談ください。

相談無料

準備は何もいりません。
まずは話を聞かせてください。
会社の「みらい」を、あなたの「おもい」を…

私たちが皆さまのご相談をお待ちしています。
是非お気軽にお声掛けください。



吉川孝
理事・会長

- ・税理士
- ・中小企業診断士
- ・M&Aアドバイザー
- ・M&Aアドバイザー
- ・税理士法人
日成コンサルティング

11年間の信用金庫経験や多様な中小企業支援に取り組んだ豊富な経験と熱い思いで、わかりやすいアドバイスをいたします。



小川孝二
代表理事

- ・中小企業診断士
- ・M&Aアドバイザー

19年間の信用金庫勤務の後は一心に事業承継支援に携わり、年間200件を超える相談者の声に丁寧に耳を傾けてきました。



安藤 誠悟
理事

- ・弁護士
- ・中小企業診断士
- ・アドバイザリ
- ・総合法律事務所

相続、事業承継、M&A、労働問題をはじめ多くの法律問題に取り組んできました。なんでもご相談下さい。



奥山倫行
理事

- ・弁護士
- ・中小企業診断士
- ・税理士法人
日成コンサルティング

皆さまと共に、地域の宝である事業の承継・存続・成長、そして地域の維持・発展のために尽力します。



吉川陽
理事

- ・税理士
- ・中小企業診断士
- ・税理士法人
日成コンサルティング

中小企業診断士、税理士として事業承継・相続支援業務に携わってきました。中小企業大学校や金融機関で講師も務めています。



市村亮
理事

- ・税理士
- ・中小企業診断士
- ・税理士法人
日成コンサルティング

東京で修業後、地元北海道の中小企業のためにリターン。お客様の声に耳を傾け心を寄せ合いお手伝いをさせていただきます。



北星信用金庫
〒096-0012 北海道名寄市西2条南5丁目5番地
TEL:01654-2-1111 FAX:01654-3-0940

18歳未満のお子さまがいらっしゃるお客さまへ
定期積金キャンペーン実施中!(※道北地区限定)

子育て応援定期積金「みらい」

お子さまの成長と共に育むお金
みらい

うだね 毎月、少しずつ貯めていいのがいいかな? どんなものがあるのかな?

子どもの成長は早いから今からお金を貯めようと思う

よしよし 日に日に大きくなるなあ

そうだね それ、北星しんきんにお任せください!

毎月、無理のない掛け金でライフプランに合わせた積立計画ができます!

積立例

適用金利	1.0%
100万円	100万円
月々の掛け金 掛け金額	28,000円 1,008,000円
3年 [36回]	84,000円 3,024,000円
5年 [60回]	139,000円 5,004,000円
10年 [120回]	9,000円 1,080,000円
月々の掛け金 掛け金額	50,000円 3,000,000円
月々の掛け金 掛け金額	84,000円 5,040,000円
月々の掛け金 掛け金額	25,000円 3,000,000円
月々の掛け金 掛け金額	42,000円 5,040,000円

※お預け入れ期間は1年以内で10年以内
※預入金額は100万円単位
※お預け入れ期間は1年以内で10年以内

お取扱い対象店舗

★名寄市★	★土別市★	★中川郡★	★上川郡★	★旭川市★
本店 風連支店 中央通支店 公園通支店 ふれあい支店	土別中央営業部 土別支店 美深支店 音威子府支店 中川支店	士別中央営業部 士別支店 和寒支店 下川支店 和寒支店	上川支店 和寒支店 朝日支店	旭川支店 旭川北支店 永山支店 東光支店

まごころ、さらり
北星信用金庫

※詳しくは、取扱店舗窓口または担当者までお問い合わせください。

誠にありがとうございます。

平成三年の創刊以来、地域の皆さまに支え

ていただきながら歩んでまいりました本誌ですが、本号をもちまして発行を終了させていたただくこととなりました。

三十余年にわたり、多くの方々に取材をする中でたくさんの素敵なお出会いがありました。皆さまにご協力をいただき、皆さまからの温かい言葉が編集の励みとなつてまいりました。

長きにわたるご支援とご愛読に心より感謝申し上げますとともに、今後とも当金庫の活動に変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

● 1面を担当させていただきました。話を聞いている中で浜本様自身も撮影を楽しんでいるように感じ、子育てもお仕事も全力で取り組む姿がとても素敵で、思い出を記憶だけでなく、形でも残せるのはとてもいいなと思いました。こだわりがたくさん詰まっているスタジオをフレームを通して知つてもらい、足を運んでいただけたらと思います。お忙しい中取材にご協力いただきありがとうございます。

● 3面の絵本紹介を担当させていただきました。

● 3面の絵本紹介を担当させていただきました。自分自身も絵本を手にしたのは久々でまたが、今回ご紹介した作品は幅広い年代の方々にぜひ読んでいただきたい名作です。温かい気持ちになつたり、新しい発見があつたりするかもしれません。絵本が伝える優しいメッセージが、多くの人に届くことを願つております。

(村権)

編集後記

1面を担当させていただきました。話を聞いている中で浜本様自身も撮影を楽しんでいるように感じ、子育てもお仕事も全力で取り組む姿がとても素敵で、思い出を記憶だけでなく、形でも残せるのはとてもいいなと思いました。こだわりがたくさん詰まっているスタジオをフレームを通して知つてもらい、足を運んでいただけたらと思います。お忙しい中取材にご協力いただきありがとうございます。

(福富)

● 3面の絵本紹介を担当させていただきました。自分が自身も絵本を手にしたのは久々でまたが、今回ご紹介した作品は幅広い年代の方々にぜひ読んでいただきたい名作です。温かい気持ちになつたり、新しい発見があつたりするかもしれません。絵本が伝える優しいメッセージが、多くの人に届くことを願つております。

(松野)

https://www.hokusei-shinkin.co.jp/

ふれあいパッケージ

Feel

フィール No.72

ご意見・ご感想をおまちしております

■発行日/令和7年12月1日 ■発行/北星しんきん【フィール】編集部 ■〒096-0012 名寄市西2条南5丁目5番地 TEL 01654-2-1111(代) FAX 01654-3-0940

●本部 TEL 01654-2-1111 ●本店 TEL 01654-2-1113 ●美深支店 TEL 01656-2-1731 ●下川支店 TEL 01655-4-4141 ●風連支店 TEL 01655-3-2504 ●中川支店 TEL 01656-7-2541
●音威子府支店 TEL 01656-5-3331 ●旭川支店 TEL 0166-25-2001 ●旭川北支店 TEL 0166-52-7755 ●中央通支店 TEL 01654-2-5522 ●公園通支店 TEL 01654-3-2332 ●ふれあい支店 TEL 01654-3-6611
●永山支店 TEL 0166-48-5533 ●士別中央営業部 TEL 0165-29-2121 ●士別中央営業部上別出張所 TEL 0165-24-2221 ●士別北支店 TEL 0165-23-3171 ●朝日支店 TEL 0165-28-2311
●剣淵支店 TEL 0165-34-2106 ●和寒支店 TEL 0165-32-2461 ●東光支店 TEL 0166-32-2173 ●札幌支店 TEL 011-252-2080 ●円山支店 TEL 011-622-3737 ●白石支店 TEL 011-864-1223