



『笑った顔も、泣き顔も 自然な姿をいつもより少しかっこよく』

はまもと しゅうみ
Photographer 浜本 衆美様 下川町出身

看護師として病院に勤務していましたが、結婚し子どもが生まれ、もっと子どもと一緒にいたいという思いから退職し趣味でやっていたカメラを仕事にしました。以前は古民家の一室をスタジオにしていたのですが現在は新しいスタジオを自らDIYし令和7年10月1日にリニューアルオープンしました。



フォトグラファーを選んだきっかけ

元々写真を撮るのが趣味で、撮った写真をInstagramにアップしたりしていました。その頃、同級生に子どもを育てている人が多かったので、「うちの子どもの写真撮ってよ」と声をかけられることが多く、そういう需要があるんだなと感じました。そこで、お母さん達の気が楽な状態で楽しく撮影できる場所を作りたいと思い、名寄市でフォトグラファーの仕事を始めました。



仕事内容

プランは細かく決めず、基本的に2時間の撮影枠というように形にしています。2時間の撮影の中でならどこで撮影でも良いです。例えば七五三の撮影ですと、外で1時間、スタジオで1時間になることもあります。ニューボーンフォト*だと産まれたばかりの赤ちゃんなのでなかなか外に連れ出すのも大変なのと、お家の方が赤ちゃんもお母さん達もリラックスして撮れるので、お家での撮影を希望される方も結構います。移動に時間がかかる場合は出張料としてプラス料金をいただいています。ご予約をいただき、市外に出向くこともあります。

※ニューボーンフォト：新生児（生後28日くらいまで）の写真を撮影すること



仕事のやりがい

「浜本さんの所で撮影をしたら、子どもの普段通りの姿というんな表情の写真がたくさん撮れて感動した」と言っていたことがありました。他にも「また来ます」「周りにも紹介します」と言ってくださるお客様も多く、大変嬉しく思います。「これからも多くのお客様に喜んでいただきたい」という思いが、私のやりがいになり糧となっています。



写真を撮る際に大切にされていること

赤ちゃんや小さなお子さんを撮影する事が多いのですが、最初は緊張している事が多いので、目線を合わせて緊張しないように自然と笑顔になるように声をかけたりして、リラックスした姿が撮れるような雰囲気



撮影で得意な瞬間について

一つ目は普段通りの姿を撮ることです。例えば物を置いてそこに子どもさんが座っている姿を撮るとしたら、子どもが気になりそうなアイテムを置き、「見て見て、この中に何入ってるんだろ？」と、子どもがそこに興味を引かれるような声をかけ、子どもが本当に楽しそうに遊んでいる様子を撮る。そういった自然な感じを撮ること、この風になんか遊んでいたよね」とか、「この頃つかまり立ちできたよね」など、後でお子さんの写真を振り返ったときにそのエピソードと共にご家族が思い返せたらいいなと思います。二つ目は自然な姿なのにオシャレに見える写真を撮ることです。背景やグッズの配置にこだわって、普段通り遊んでいる姿を撮っていただけなのに、出来上がった写真を見て「こんなオシャレに撮れてたんだ」と思っています。



今後チャレンジしたいこと

普段はベビーやファミリーをメインに宣伝していますがウエディングフォトや商品撮影などにも力を入れ

自らDIYしたスタジオです
ぜひ足を運んでみてください

名寄アンティークスタジオ
Shumi Photography

〒096-0034
名寄市西4条北5丁目1-2
小平ビル2階
TEL 090-5993-9160



Instagram



LINE

ていきたいです。ウエディングフォトは、名寄市には自然豊かな場所があるので、素敵な場所が沢山あるんです。商品撮影は、以前スキンケアサロンで働いた時に化粧品販売をしていて、どうしても欲しいものがあったら、どうしたら欲しいものを買いたいのかと考えながら仕事をしていました。真つ白な背景の商品の写真を撮るなど高度な技術が必要となり、真など商品販売の経験を活かし、商品がより素敵に見えるような写真を撮りたいと思うようになったので、地元企業様の力になれるようなことがあれば挑戦したいです。大きな目標としては、「名寄市にオシャレな写真スタジオがある」と聞いて来てくれるような、名寄市だけでなく他の市町村のお客様も集まってくるようなスタジオにしたいと思っています。



マタニティフォトの撮影もしています

株式会社アフター名寄支店

今回は北星信用金庫本店の斜め向かいに店舗を構える、株式会社アフター名寄支店の高橋ちひろ様にお話を伺いました。

株式会社アフター名寄支店

本社は下川町にあり、建設機器資材のリースや事務用品機器の販売をしている他、インターネットショップを運営しています。

名寄支店は令和元年6月、現在の店舗に移転しました。店舗内でお米や下川町の特産品の他、様々な食料品・雑貨を販売しています。毎週火曜・金曜には下川町で人気のお店「矢内菓子舗」様のパンを販売しているので、パンを買いに来たお客様が、店舗内の他の商品も見てください。購入していただける事も多いです。

インターネットショップもやっています!

アフターで運営しているインターネットショップ「のーすもーる北海道の森」では、下川町の特産品のほか、スタッフが生産者のもとへ出向き、本当に美味しいと思ったものを厳選して販売していますので、ご自身や大切な方への贈り物としてご利用いただけると嬉しいです。今一番のおすすめはお米です!

詳しくはURL:<https://www.northmall.jp>



今なら!

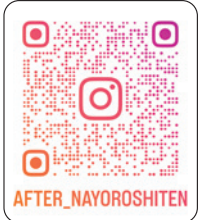
LINEおともだち追加で初回5%オフクーポン!! お米にも使えます!!

※2025年12月時点



follow me!

パンの日のお得な情報をリアルタイムでお届けしています。是非フォローお願いします😊



名寄市西2条南6丁目4 電話 01654-2-0388



■営業時間 8:00~17:00

■定休日 土・日

■パンのご予約も受け付けています。



お米の販売しています!!

精米、配達(小分けも可)も行っています。

アフターでは、現在「ゆめぴりか、ななつぼし」の2種類を販売中

●北海道比布町産ゆめぴりか 30kg(玄米) **24,000円**

●北海道風連町産ななつぼし 30kg(玄米) **21,000円**

●精米料.....(30kg)500円 ●配達料.....1回220円
.....(10kg)200円 (名寄市内に限ります)

無洗米.....(30kg)600円 ●配送料(30kg)2,510円~

※精米をした場合、糠が出るので1割程度少なくなります。
※10kg×3袋などに分けての販売・配達なども対応しております。

来年度から、コロナ禍以前に反響の大きかったイベントを開催予定です!

過去には「おたる夢市場」よりサンマの販売やご当地のラーメン、うどん、他にもフリーマーケットと盛り沢山のイベントを開催しました♪

毎週火曜・金曜12時から下川町の「矢内菓子舗のパン」を販売!



約20種類のパンを日替わりで販売中!
“予約・配達”も承り中!!

下川町の特産品



●トマトジュース
●手延べうどん



●「フアの森」のアロマ

他にもハンドメイド雑貨など、数多くの商品を取り揃えています!

けんぶち絵本の里絵本大賞受賞作品

2017年 第27回受賞

『さよなら ママがおばけになっちゃった!』

作 のぶみ

交通事故でおばけになってしまった、かんたろうのママ。今日はママのお葬式。おばけの姿で自分のお葬式を見守るママですが、夜中の12時をすぎるとかんたろうの前にだけ姿を現します。ついに本当のお別れを迎えるときがやってきました。

もうすぐママがいなくなると知ったかんたろうは、「ママに心配をかけるないように」と、なんでもひとりで頑張ろうと決意します。そんなかんたろうの姿を、おばけになってもずっとそばで見守っていたママ。しかし、すべてひとりで出来るようになったら、ママは安心して遠くにいつてしまおうのでは…と不安になったかんたろうは、「やっぱりでできない子になつてやる!」と涙ながらに叫ぶのです。

この絵本は、子供にとつて最も辛い大切な人との永遠の別れを、温かいユーモアと深い愛情を込めて描かれています。目には見えなくなっても、愛する人との絆や教えは心の中に残り続ける。命の尊さと家族の愛を伝える感動的なメッセージが込められた作品です。



2018年 第28回受賞

『くろくんとちいさいしろくん』

作・絵 なかや みわ

ある日、くろくんたちの暮らすクレヨン箱に、仲間とはぐれた小さな白いクレヨン「しろくん」が迷い込んできました。くろくんたち10色のクレヨンは協力して仲間をさがすけれど、見つかりません。そのたび、しろくんはがっかりし元気をなくしてしまいます。

そんなしろくんを励まそうと皆でお絵描きをしていた時、白い画用紙では自分の線が見えないことにしろくんはしょんぼり。ますます寂しくさせてしまいました。

しかし、くろくんたちの魔法のようなアイデアと一緒に素敵な絵を完成させるのです。そこでくろくんたちは、しろくんを「11番目」の仲間として優しく迎え入れ、弟のように可愛がりました。

ところがある日、しろくんは元の仲間と再会し、くろくんたちに白いクレヨンでしか伝えられない特別な感謝のメッセージを残して旅立ちます。

この絵本は困っているひとへの思いやり、そしてそれぞれが持つ個性を認め合い、活かすことの大切さを、楽しく、温かく教えてくれる物語です。



超簡単クッキング

フィール編集委員 作



トマトパスタ



【材料 (2人分)】

パスタ.....200g
ベーコン.....4枚
しめじ.....1パック
玉ねぎ.....1/2個
にんにく.....1かけ
オリーブオイル.....大さじ1
粉チーズ.....適量
☆ 下川町とまとジュース“ふるさとの元気”.....400ml
☆ 水.....200ml
コンソメ (顆粒)小さじ1

【作り方】

- ① しめじは根元を切り落とし、食べやすい大きさにほぐす。玉ねぎ、にんにくは薄切りにし、ベーコンは1cm幅に切る。
- ② フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ弱火で熱し、香りが立ったら切った具材を加えしんなりするまで中火で炒める。
- ③ ☆を加えて混ぜながら煮立たせる。パスタを半分に折って加え混ぜながら表示時間通り加熱する。
- ④ 器に盛り、粉チーズをかける

商品紹介

☆下川町☆とまとジュース “ふるさとの元気”



真っ赤に完熟したトマトと天然塩だけで製造している鮮度抜群100%果汁のトマトジュースです。料理に使用する際は、トマトジュースに十分な塩味や旨味があるため、これ1本で味が決まります。

濃厚豆腐のガトーショコラ



【材料 (2人分)】

とうふの藤井 もめん豆腐.....200g
卵.....1個
チョコレート.....100g
粉砂糖.....お好みで

【作り方】

- ① 豆腐の水をよく切る。
- ② 耐熱容器にチョコレートを細かく割り入れ、500wの電子レンジで1分加熱しよく混ぜる。
- ③ 卵を入れてよく混ぜ、水をよく切った豆腐をくずしながら加え、ペースト状になるまでよく混ぜる。
- ④ 15cm幅位の耐熱容器にクッキングシートを敷き、生地を入れ500wの電子レンジで5分加熱する。竹串で刺し、生地がついてくるようであれば追加で加熱する。
- ⑤ 粗熱を取り冷蔵庫で3時間冷やす。
- ⑥ 容器から取り出しお好みで粉砂糖を振る。

商品紹介

☆名寄市☆とうふの藤井 “もめん豆腐”



北海道大豆を100%使用しており、大豆の風味をしっかりと感じられる商品です。ガトーショコラに豆腐を使用することによって低カロリーで罪悪感なく召し上がれます。

事業承継、相続については、
北星信用金庫にご相談ください!

18歳未満のお子さまがいいらっしゃるお客さまへ
定期積金キャンペーン実施中!(※道北地区限定)

しんきん支援ネットワークに
ご相談ください。

社長交代は
いつ?

後継者は
誰に?

M&Aは
できる?

相談無料

株式はどうすれば...

将来が心配...

自社の株価や
相続税が気になる!

準備は何もありません。
まずは話を聞かせてください。
会社の「みらい」を、あなたの「おもい」を...

私たちが皆さまのご相談をお待ちしています。
是非お気軽にお声掛けください。



吉川 孝
理事・会長

・税理士
・中小企業診断士
・M&Aスペシャリスト
・税理士法人
日成コンサルティング

11年間の信用金庫経験や多様な中
小企業支援に取り組んだ豊富な経
験と熱い思いで、わかりやすいアド
バイスをいたします。



小川 孝二
代表理事

・中小企業診断士
・M&Aアドバイザー

19年間の信用金庫勤務の後には一心
に事業承継支援に携わり、年間200
件を超える相談者の声に丁寧に耳を
傾けてきました。



安藤 誠悟
理事

・弁護士
・弁護士
・弁護士法人
アンビジャス
総合法律事務所

相続、事業承継、M&A、労働問題を
はじめ数多くの法律問題に取り組ん
できました。なんでもご相談下さい。



奥山 倫行
理事

・弁護士
・弁護士法人
アンビジャス
総合法律事務所

皆さまと共に、地域の宝である事業
の承継・存続・成長、そして地域の維
持・発展のために尽力します。



吉川 陽
理事

・税理士
・中小企業診断士
・税理士法人
日成コンサルティング

中小企業診断士・税理士として事業
承継・相続支援業務に携わってきま
した。中小企業大学校や金融機関で
講師も務めています。



市村 亮
理事

・税理士
・税理士法人
日成コンサルティング

東京で修業後、地元北海道の中小
企業のためにリターン。お客様の声
に耳を傾け心を寄せ合いお手伝いを
させていただきます。



北星信用金庫
〒096-0012 北海道名寄市西2条南5丁目5番地
TEL:01654-2-1111 FAX:01654-3-0940

子育て応援定期積金「みらい」

お子さまの成長と共に育むお金

みらい

そうだね 毎月、少しずつ貯めていけるのいいかな? どんなものがあるのかな?

子どもの成長は早いから今からお金を貯めようと思うの

よしよし 日に日に大きくなるなあ

それ、北星しんきんにお任せください!

毎月、無理のない掛金でライフプランに合わせた積立計画ができます!

積立例

適用金利	100万円	300万円	500万円
3年 [36回]	28,000円 1,008,000円	84,000円 3,024,000円	139,000円 5,004,000円
5年 [60回]	17,000円 1,020,000円	50,000円 3,000,000円	84,000円 5,040,000円
10年 [120回]	9,000円 1,080,000円	25,000円 3,000,000円	42,000円 5,040,000円

※積入金額は100万円単位
※お預け入れ期間は1年以上10年以内
※契約金額は100万円・500万円までとなります

お取扱い対象店舗

★名寄市★	★士別市★	★中川郡★	★上川郡★	★旭川市★
本店	士別中央営業部	美深支店	下川支店	旭川支店
風連支店	上士別出張所	音威子府支店	剣淵支店	旭川北支店
中央通支店	士別北支店	中川支店	和寒支店	永山支店
公園通支店	朝日支店			東光支店
ふれあい支店				

※詳しくは、取扱店舗窓口または担当までお問い合わせください。

●1面を担当させていただきました。お話を聞いていて、浜本様自身も撮影を楽しんでいるように感じ、子育てもお仕事も全力で取り組む姿が、とても素敵で、思い出を記憶だけでなく、形でも残せるのはとてもいいなと思いました。こだわりのたくさん詰まっているスタジオを、ファイルを通して知ってもらい、足を運んでいただけたらと思います。お忙しい中取材にご協力いただきありがとうございます。(福富)

●2面を担当させていただきました。北星信用金庫本店の向かい角にある株式会社アフター様の店内は地元下川町の特産品だけでなく、矢内菓子舗様のパンの販売や、ハンドメイドアクセサリー、アロマ用品や風連・比布町のお米まで幅広く

編集後記

平素より「フィール」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。

平成三年の創刊以来、地域の皆さまに支えていただきながら歩んできました本誌ですが、本号をもちまして発行を終了させていただきますこととなりました。

三十余年にわたり、多くの方々に取材をする中でたくさんの方々の素敵な出会いがありました。皆さまにご協力をいただき、皆さまからの温かい言葉が編集の励みとなりました。

長きにわたるご支援とご愛読に心より感謝申し上げますとともに、今後とも当金庫の活動に変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

●3面の絵本紹介を担当させていただきました。自分自身も絵本を手にしたのは久しぶりでしたが、今回ご紹介した作品は幅広い年代の方々にぜひ読んでいただきたい名作です。温かい気持ちになったり、新しい発見があったりするかもしれません。絵本が伝える優しいメッセージが、多くの人に届くことを願っております。(村椿)

<https://www.hokusei-shinkin.co.jp/>

ふれあいパッケージ

Feel

フィール No.72

ご意見・ご感想をおまちしております

発行日/令和7年12月1日 発行/北星しんきん【フィール】編集部 〒096-0012 名寄市西2条南5丁目5番地 TEL 01654-2-1111(代) FAX 01654-3-0940

●本部 TEL 01654-2-1111 ●本店 TEL 01654-2-1113 ●美深支店 TEL 01656-2-1731 ●下川支店 TEL 01655-4-4141 ●風連支店 TEL 01655-3-2504 ●中川支店 TEL 01656-7-2541 ●音威子府支店 TEL 01656-5-3331 ●旭川支店 TEL 0166-25-2001 ●旭川北支店 TEL 0166-52-7755 ●中央通支店 TEL 01654-2-5522 ●公園通支店 TEL 01654-3-2332 ●ふれあい支店 TEL 01654-3-6611 ●永山支店 TEL 0166-48-5533 ●士別中央営業部 TEL 0165-29-2121 ●士別中央営業部上士別出張所 TEL 0165-24-2221 ●士別北支店 TEL 0165-23-3171 ●朝日支店 TEL 0165-28-2311 ●剣淵支店 TEL 0165-34-2106 ●和寒支店 TEL 0165-32-2461 ●東光支店 TEL 0166-32-2173 ●札幌支店 TEL 011-252-2080 ●円山支店 TEL 011-622-3737 ●白石支店 TEL 011-864-1223