

キラリ☆夢中人 Vol.40



ブルーベリー園

サンベリーむらおか



●日本最北の摘み取りができるブルーベリー園

約5,000平方メートルの敷地で、20種類以上のブルーベリー約800本を育てています。子供たちが遊べる広いスペースがある園内には、ブルーベリー狩りだけでなく、キックスケーターやタイヤで作ったブランコやスラックラインもあり、子供から大人まで楽しむことができます。

●木幡 留美 (こはた るみ) さん

名寄で生まれ育ち、名寄恵陵高校を卒業後、札幌のデザイン専門学校へ進学。その後、札幌のデザイン事務所に就職しグラフィックデザイナーの道へ。

昔から料理や手を動かすことが好きだったので、ブルーベリー園では花や野菜を育てたり、ブルーベリーを使ったアイスやパフェなどのスイーツ作りを担当しています。

またデザイナーの経験を活かし、農園のホームページやパンフレットの制作をしています。2008年から両親が始めたブルーベリー園を2017年から手伝うようになり、現在、ブルーベリー園を少しずつ引き継いでいます。

Q1. 農園を継ぐきっかけ

父の病気が見つかったことで農園を続けることが難しくなり、このまま土地を売ってしまうという話もありました。しかし、両親が大事にしていた農園を何とか守りたくて、「私がやるよ」と言ったんです。今は父も病気が良くなってきたので、一緒に続けていけたらと思っています。

Q2. 大変なこと

北国でブルーベリーを育てるといことは、実は難しいことなんです。品種にもよりますが、マイナス二十度以下だととうまく育たなかったり…。冬は霜が凍ってしまうので、木の一本一本にビニールを被せるなどして、ブルーベリーを守っています。

Q3. 工夫している点

水持ち・水捌けの良い土地がブルーベリーには良いとされているので、当農園では土の上にチップを敷いています。草も生えにくく、土地も平坦なためお子様も安全ですし、ハイヒールでも楽しんでいただけます。

Q4. 来てくださる方

旭川などから町内会や会社の親睦会で利用していただいたり、インバウンドの需要も増えてきて、去年はインドネシア・台湾・韓国の観光客の方が稚内の旅行帰りにインターネットで検索して来てくれました。名寄の観光地の一つ

としてだいぶ認知されてきていると感じています。

Q5. 今後について

道北の観光地としてサンベリーむらおかの認知度を高めブルーベリーのおいしさを広めていきたいと思っています。そのため美味しいブルーベリーを作れるように農園管理を学び、ブルーベリー園の開園時に提供できるメニューも増やし、イベントやお祭りにも参加したいと考えています。

Q6. フィールを読んでくださった方へ一言お願いします。

時間無制限。食べ放題で、お子さんと一緒に遊ぶところもあります。夏休み期間中ご予約を立ててブルーベリー狩りに是非お越しください。別料金になりますがお持ち帰りもできますし、クール便



住所 〒096-0076 となみ 北海道名寄市砺波617-1
電話 01654-2-5319



Instagram



HP

- ブルーベリー狩りの開催時期
7月下旬～9月上旬予定
- 料金 大人：1,000円
小学生：500円
小学生以下：無料(全て税込金額)
- 営業時間 午前9時～午後5時
(事前に予約していただければ時間対応致します。)

で地方発送もできるため、ギフトとしてもご利用いただけます。

麺カフェ ITOSUGI

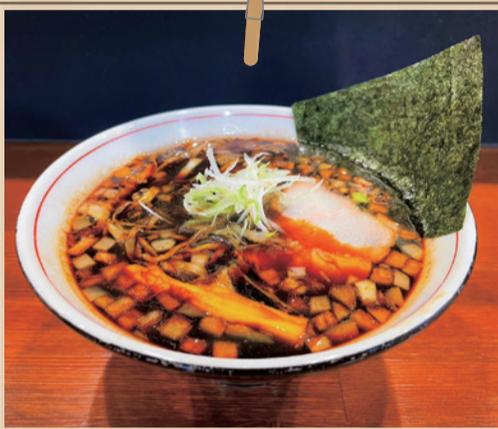


店主：荒川博隆さん

美深町出身。ラーメンはもちろん、カフェや居酒屋としてもメニューを幅広く提供されており、老若問わず、またSNSを通じて町外からも来店されています。店名「イトスギ」は荒川さんの母親が以前経営されていた屋号を使用しています。遅い時間まで営業されているのも特徴です。



ウッドや黒を基調としたブルックリンスタイル。お洒落な内装となっています。



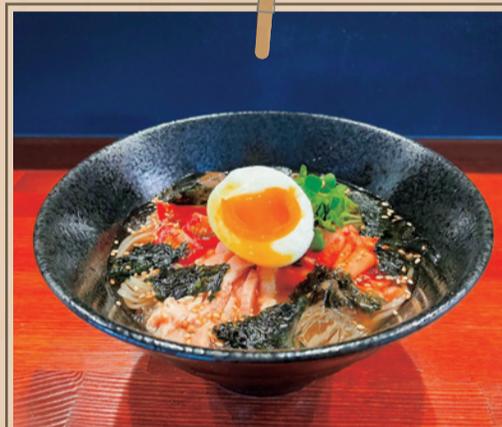
・美深ブラック
黒さにこだわったニンニクの効いた一品。生玉ねぎをアクセントに濃すぎず女性にも人気。
¥980



・昼の塩夜の塩
昼は鶏塩チャーシュー、夜は豚塩チャーシューがトッピングされている。長時間煮込み、透き通ったスープが特徴の数量限定メニュー。
¥950
ハーフ¥650



・お味噌辛拳
濃厚なスープが特徴。4兄弟（段階）の辛さがあり、ハーフサイズもあるため誰もが挑戦しやすいです。
¥1080
ハーフ¥780



・来来!冷麺道士
ごま油の香るこれからの季節にぴったりの冷麺。
¥1080

フード

・andチャーどん：
ラーメンとセットで頼まれる事の多い人気メニュー。¥550

おつまみ

・肉汁餃子：小籠包のように肉汁溢れる手作り餃子。¥600
・おつまみチャーシュー：定番であり人気の一品¥650
・ピリ辛イタメンマ：お客様のリクエストによりメニュー化された穂先メンマ。¥400
・あら屋のツマミ：金・土曜日限定。料理人が毎回違うおつまみを提供。¥300
これを楽しみにされているお客様もいるのだとか。

カフェ

・キーマカレープレート：
サラダ付きで、好評の「特製あうるドレッシング」が堪能できます。¥900

ドリンクも種類豊富です。

料金は全て税込みです。イベント等も行うので詳しくはSNSをご覧ください。↓

北海道中川郡美深町東1条北2-10
TEL 01656-8-7543

営業時間

月～土曜日 (day) 11:00～14:00 (L.O.13:30)
月～土曜日 (night) 17:00～23:00 (L.O.22:30)
日曜日 (night) 17:00～21:00 (L.O.20:30)
■定休日 不定休



けんぶち絵本の里絵本大賞受賞作品

2011年 第21回受賞

『シニガミさん』

作絵 宮西達也

もし、自分があとのどのくらい生きられるかわかったら...と考えたことはありませんか？
この絵本のタイトルにもなっている「シニガミさん」は、この世に生きるものがいつ死ぬのかを知っていて、その日を決めることができる存在です。

そんなシニガミさんが今まさに目にしているのは、余命わずかのかのこぶたと、その「コブタを見つけた腹ペコのオオカミ」。このオオカミについてもシニガミさん曰く、もうすぐ死んでしまうようです。

オオカミはコブタを自宅に連れて、病気が治ってからおおいしく食べようと看病することに決めます。最初はそんな打算的なオオカミも、毎日献身的に看病するうちに、自らの危険を犯してまでコブタの命を助けようとするのです。

絵本の冒頭で、シニガミさんがコブタとオオカミの死を予言しており、最後はどうなってしまうのかハラハラしてしまいました。最後の結末についてはぜひ読んで確認してみてください。

2012年 第22回受賞

『恋ちゃんはじめての看取り』

写真・文 國森康弘

滋賀県のある集落に暮らす小学5年生の恋ちゃんが、一緒に暮らすおおばあちゃん（曾祖母）を看取るお話です。

布団に横たわるおおばあちゃんを、家族みんなで見守る日々。やがておおばあちゃんは息を引き取ります。

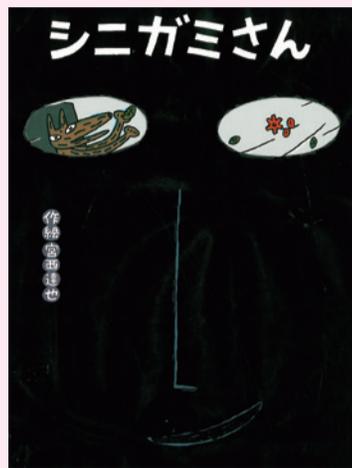
恋ちゃんは朝目覚めて学校に行く前に、家族から亡くなったことを知らされました。

人が亡くなるというのはどうということなのか、恋ちゃんはおおばあちゃんを通して初めて体験することになります。

大切な人の死は辛いものですが、恋ちゃんが涙をしながらも亡くなったおおばあちゃんの手や足に触れ、頬にキスをして、感謝の気持ちを表現する姿はとても印象的です。

おおばあちゃんの生涯に想いを馳せ、悲しさを噛み締めながらも、最後には「おおばあちゃん心の中にある」と恋ちゃんは語ります。

実際に人が生涯を終え、周りの家族がその死を受け入れてお別れするまでを、写真を通してリアルに包み隠さず伝えてくれる絵本です。



超簡単クッキング

フィール編集委員 作



炊飯器オムレツ



【材料 (4人分)】

卵.....6個
アスパラガス.....3本
じゃがいも.....1個
ソーセージ.....4本
顆粒コンソメ.....小さじ3
塩コショウ.....少々
オリーブオイル.....大さじ1
チーズ・ケチャップ.....お好みで

【作り方】

- ① ソーセージ、アスパラガス、じゃがいもを食べやすい大きさに切る。じゃがいもはレンジで柔らかくなるまで温める。
- ② ボウルに卵を割りほぐし、①とコンソメ、塩コショウを加えてよく混ぜる。(チーズを入れる場合はこの時入れる)
- ③ 炊飯器の内釜にオリーブオイルを塗り、②を流し入れて通常炊飯する。

商品紹介



1. 炊飯器オムレツには、鈴木ビビッドファームさんの「白の貴婦人」、リリーファームさんの「グリーンアスパラ」を使用。白の貴婦人はヘルシーな豚もも肉を使用しており、お子様から、脂質をなるべく控えたい方にもおすすめです。
2. アスパラは太くてとても柔らかく、甘みがあります。4月～6月頃が旬なので、今の時期がおすすです。

甘酒ミルクプリン



【材料 (4人分)】

甘酒.....240cc
牛乳.....240cc
砂糖.....24g
ゼラチン.....12g
トッピング.....お好みで
(写真では冷凍のミックスベリーを使用)

【作り方】

- ① ゼラチンは水大さじ2でふやかしておく。
- ② 鍋に甘酒、牛乳、砂糖を入れて弱火で時々混ぜながら温める。沸騰直前で火を止め、ゼラチンを入れて溶かす。
- ③ ②をこして、型に入れる。粗熱を取って冷蔵庫で冷やし固める。

商品紹介



1. 甘酒ミルクプリンには、ふうれん特産館の「もち米で作った甘酒」を使用。もち米の旨味に、旭川産米こうじ、国士無双の酒粕でコクがプラスされているのが特徴です。

事業承継は北星信用金庫にご相談ください!

定期積金キャンペーン実施中!

しんきん支援ネットワークに
ご相談ください。

社長交代は
いつ?

後継者は
誰に?

M&Aは
できる?

相談無料

株式はどうすれば...

将来が心配...

自社の株価や
相続税が気になる!

準備は何もありません。
まずは話を聞かせてください。
会社の「みらい」を、あなたの「おもい」を...

2024年
6月からは
無料相談会を
定例開催!

私たちが皆さまのご相談をお待ちしています。
是非お気軽にお声掛けください。



吉川 孝
理事・会長
・税理士
・中小企業診断士
・M&Aスペシャリスト
・税理士法人
日成コンサルティング

11年間の信用金庫経験や多様な中小企業支援に取り組んだ豊富な経験と熱い思いで、わかりやすいアドバイスをいたします。



小川 孝二
代表理事
道北支所長
・中小企業診断士
・M&Aアドバイザー

19年間の信用金庫勤務の後は一心に事業承継支援に携わり、年間200件を超える相談者の声に丁寧に耳を傾けてきました。



安藤 誠悟
理事
・弁護士
・弁理士
・弁護士法人
アンビジャス
総合法律事務所

相続、事業承継、M&A、労働問題をはじめ数多くの法律問題に取り組んできました。なんでもご相談下さい。



奥山 倫行
理事
・弁理士
・弁護士法人
アンビジャス
総合法律事務所

皆さまと共に、地域の宝である事業の承継・存続・成長、そして地域の維持・発展のために尽力します。



吉川 陽
理事
・税理士
・中小企業診断士
・税理士法人
日成コンサルティング

中小企業診断士・税理士として事業の承継・相続支援業務に携わってきました。中小企業大学校や金融機関で講師も務めています。



市村 亮
理事
・税理士
・税理士法人
日成コンサルティング

東京で修業後、地元北海道の中小企業のためにUターン。お客様の声に耳を傾け心を寄せ合いお手伝いをさせていただきます。

しんきん支援ネットワーク 一般社団法人 しんきん支援ネットワーク 道北支所



Marriage
二人の未来への第一歩!
結婚資金に

Housing
愛する家族の笑顔が見たい!
住宅購入・
リフォーム資金に

2024 Special
北星しんきんの定期積金

夢・100
100万円分の
夢見よう!

Scholarship
わが子の道を広げてあげたい!
学資資金に

Travel
自分をスキルアップ、新しい世界へ!
海外旅行資金に

《契約例》毎月の掛金()は掛金総額及び適用金利 ※下記は掛金総額および掛金金額の例であり、詳細は本支店窓口または渉外係にお問い合わせ下さい。

10年[120回]	7年[84回]	5年[60回]	4年[48回]	3年[36回]
9,000円 (1,080千円)	12,000円 (1,008千円)	17,000円 (1,020千円)	21,000円 (1,008千円)	28,000円 (1,008千円)
適用金利 0.50%	適用金利 0.45%	適用金利 0.40%	適用金利 0.35%	適用金利 0.30%

お取扱期間: 令和6年5月7日(火)~令和7年3月31日(月)

※お取扱期間中であっても、募集総額に達した場合は取扱いを終了させていただきます。

商品のご案内	
■募集総額	募集総額15億円 ※お取扱期間中であっても、募集総額に達した場合は取扱いを終了させていただきます。
■掛金方法	集金、普通預金からの自動振替、店頭掛込(給付補てん金)
■お利息	適用金利/10年:0.50%-7年:0.45%-5年:0.40%-4年:0.35%-3年:0.30%
■お支払方法	お支払方法/給付補てん金は、満期日以降に一括してお支払いいたします。
■中途解約利率	当金庫所定の中途解約利率を適用させていただきます。
■税	2013年1月1日から2037年12月31日までの間、お受け取りになるお利息については、復興特別所得税が追加課税されるため、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の課税が課せられます。 ※マル優のご利用はできません。
■その他	満期日以後のお利息は、解約日にのる普通預金金利により計算します。 ※店頭に説明書をご用意しております。
■預金種類	定期積金(スーパー積金)

北星信用金庫

※詳しくは、本支店窓口または担当者までお問い合わせください。

●一面を担当させていただきました。今回の取材を通して、農園の魅力はもろろん、中々聞くことが出来ない苦労されていること、工夫されていることを教えていただきました。ブルーベリー狩りにはちょうどこれから季節にぴったりのようですので、まだ行ったことがない方も、行ったことがある方もこの記事を見ていただき足を運んでくださると嬉しいですね。大人から子供まで楽しむことが出来る魅力がたつぷりの「サンペリー」むらおか、私も絶対に行ってみようと思います!お忙しい中、取材にご協力いただきありがとうございます。(村椿)

●絵本紹介を担当しました。偶然にも今回人生には、いつか終わりがやって来る。頭の中では分かっていることはあまりないでしょう。今回ご紹介した2冊の絵本を通して、生きていくことは当たり前のことではないのだと改めて気づかされました。(田頭)

編集後記

材にご協力いただきありがとうございます。(福富)

イベントカレンダー

●名寄 第43回ふれあい白樺まつり(風連) てっし名寄まつり・てっしフェスティバル 第46回なる産業まつり	●美深 びふか夜市 第38回びふか松山湿原登山 美深ふるさと夏まつり 美深ふるさとマーケット2024 第38回美深ふるさと秋まつり	●中川 下川神社例大祭 ちっちゃな縁日 第21回しもかわうどん祭り 第10回天塩川de水切り全国大会 第40回なかがわ秋味まつり 第33回北海道丸太押し相撲大会 音威子府 音威子府グリーンランニング大会 森と匠の村ふるさとまつり おとねつぷり納涼まつり	●士別 オリパラフェスティバル ホクレン・テイスタンスチャレンジ大会2024 士別神社例大祭 第37回サフォークランド士別ハーフマラソン大会 第46回岩内湖水まつり 第48回士別天塩川まつり 第23回士別産業フェア 第42回市民クロスカントリー大会	●旭川 ぐるっとライド2024 第27回桜岡湖水まつり 絵本の里げんぶち盆踊り・花火大会 和寒 第19回 どんとこい! わっさむ夏まつり 全道トライアル選手権 全道トライアル選手権 全日本玉入れ選手権 第22回 パンピングフェスティバル	●旭川 第92回北海道音楽大行進 旭川夏まつり 第45回大雪さんくままつり 第34回大雪さんくままつり 北の恵み 食べマルシェ 第16回旭川ハーフマラソン
6月15日(予定) 7月16日(予定) 8月4日(予定) 8月25日(予定)	6月6日(予定) 6月21日(予定) 7月26日(予定) 9月7日(予定)	7月7日(予定) 9月15日(予定) 7月17日(予定) 8月17日(予定)	7月6日(予定) 7月16日(予定) 8月11日(予定) 8月11日(予定) 8月11日(予定) 8月11日(予定)	7月28日(予定) 7月28日(予定) 7月28日(予定) 9月1日(予定) 9月1日(予定) 9月1日(予定)	8月1日(予定) 8月1日(予定) 8月1日(予定) 8月1日(予定) 8月1日(予定) 8月1日(予定)

https://www.hokusei-shinkin.co.jp/

ふれあいパッケージ Feel フィール No.69

ご意見・ご感想をおまちしております

発行日/令和6年6月1日 発行/北星しんきん【フィール】編集部 〒096-0012 名寄市西2条南5丁目 TEL 01654-2-1111(代) FAX 01654-3-0940

●本部 TEL 01654-2-1111 ●本店 TEL 01654-2-1113 ●美深支店 TEL 01656-2-1731 ●下川支店 TEL 01655-4-4141 ●風連支店 TEL 01655-3-2504 ●中川支店 TEL 01656-7-2541 ●音威子府支店 TEL 01656-5-3331 ●旭川支店 TEL 0166-25-2001 ●旭川北支店 TEL 0166-52-7755 ●中央通支店 TEL 01654-2-5522 ●公園通支店 TEL 01654-3-2332 ●ふれあい支店 TEL 01654-3-6611 ●永山支店 TEL 0166-48-5533 ●士別中央営業部 TEL 0165-29-2121 ●士別中央営業部上士別出張所 TEL 0165-24-2221 ●士別北支店 TEL 0165-23-3171 ●朝日支店 TEL 0165-28-2311 ●剣淵支店 TEL 0165-34-2106 ●和寒支店 TEL 0165-32-2461 ●東光支店 TEL 0166-32-2173 ●札幌支店 TEL 011-252-2080 ●円山支店 TEL 011-622-3737 ●白石支店 TEL 011-864-1223