がきっかけです。

 $\overline{\mathrm{Vol.28}}$

(剣淵町)

Q 1

トイ・トイ・トイを始めたきっかけは

りをしています。

野菜を使用したカラダ

にやさしいお菓子づく

何ですか?

が込められ という思い を食べた人 ています。 ってほしい に幸せにな



チュイール・ラスクの詰合せ 1,200円(税込) クッキ

Q2. トイ・トイ・トイの名前の由来を教え てください

ドイツのおまじないで「相手の幸運を祈る

ださい。 Q 4 さい。また、 過去に参加したイベントを教えてくだ 今後のイベント予定を教えてく

野のお祭りにも出店しています。 おり、名寄では「産業まつり」、 しています。年間約30のイベントに参加して 今後は、「道の駅生誕祭」や秋に行われる「 お声をかけて頂いたイベントには極力参加 旭川や富良

道の駅で 販売しています!

> 福祉センターで地元の 持つお母さん4人組で 活動しているグループ。 週末に剣淵町の健康 同級生のお子さんを



瀧見 絵美さん

しています。

ています。

います。

また、キヌアはスーパーフードとして健

おやき の販売も行っています。

生地の米粉とあんこの小豆は剣淵産です

で米粉を使用した



使って何かできないか」と仲の良いメンバー

平成25年2月にお米農家の1人が「米粉を

に話を持ちかけ、試作品のシフォンケーキを

!の駅「絵本の里けんぶち」で販売したこと

ケンとぶちのおやつクッキ

○共同開発について◎

トラマルシェ」に出店予定です

地域おこし協力隊の佐々木さん 「トイ・トイ・トイ」が剣淵産 黒大豆を使用したクッキーを共同 無大豆を使用したクッキーを共同開発しました。クッキーは特注の型を使用した絵本の形をしています。「ケン」という男の子と「ぶち」という犬のお話が描かれた絵本もついており、絵本の里をコンセプトとした商品となっています。また、創淵町は宮民協働のもと自立 剣淵町は官民協働のもと自立 性を尊重し、地元農産物の活用を 推進しています。



480円(税込)



ラスク4種類 1袋 500円(税込) 左から プレーン・かぼちゃ・トマト・アスパラ

Q3. こだわりを教えてください

は冬に収穫したものをペースト状にして使用 リアンルージュ」という銘柄で、通常に比べ フォンラスクで使用しているトマトは「シシ てリコピンが8倍も含まれています。小松菜 剣淵産の野菜を使用していることです。シ

供が口にするものなので、材料には気を付け せんので賞味期限は短くなっていますが、子 むようにしています。 また、シフォンケーキは卵の力だけで膨ら 添加物を使用していま

さい

産の Q 5 クッ キーに使用している小麦粉は上富良野 キヌアのクッキーについて教えてくだ

用することを目指していますが、現在流通し たクッキー作りを目指していきたいと思って 際には、粒が細かく、可食部と選別すること が困難でした。今後は国産のキヌアを使用し ている物のほとんどが外国産です。 「きたほなみ」です。キヌアも国産を使 北海道で栽培したキヌアを使用した

以前、



住所:上川郡和寒町南町110

TEL: 0165-32-2054 営業時間: 昼/午前11時~午後2時 夜/午後5時~午後9時

(夜は宴会もでき、65名まで入店可能です)

定 休 日:毎週水曜日

徳

和寒駅から徒歩で約5分、国道40号線から少し西側にあるお店で「鮨三徳」と大きく看板が出ています。 現在3代目の店主が、お寿司、ラーメン、そばなど、先代からの味やメニューを受け継ぎました。

三徳 (さんとく) の名前の由来 (安い・量が多い・美味しいの3つの得) のもと、お客さまに安くて、量が多く、 美味しいものを提供しています。

この店名はお客さまがつけてくれたそうです。

店内も落ち着いた雰囲気で居心地のよいお店です。

○メニュ-

お寿司がメインのお店ですが、各種麺類・飯物等、幅広く揃ってい ます。

どのメニューも新鮮な食材を使用しており、先代から続いているお

寿司や地元のそば粉を使ったそ ばも種類が豊富です!

○おすすめ

かみかわ地

とても種類が豊富で、中でも オススメの「海の幸ラーメン」は エビ・イカ・ホタテ・アサリ・ワ カメ(季節によって具材が変わり ます)などが<mark>入っ</mark>ており、とんこ つべース<mark>のスープが</mark>具材とマッチ しておす<mark>すめのラー</mark>メンです。





田了

駅前旅館



住所:上川郡剣淵町仲町2-4 TEL: 0165-34-2346 営業時間:午前11:00~午後8:30 ラストオーダー 午後8:15

定休日:毎週水曜日

食堂を開業して15年ほどになる駅前旅館に伺いました。道内各地か らお客さまが集まりランチ時には平均70~80人ほどの来店客がある 人気ぶり!元々は昭和53年に先代が創業した旅館でしたが、現在はほ ぼ食堂一本でやっており、満席になると旅館の部屋を個室として利用し、 多くのお客さまに対応しています。

○メニュ-

ラーメンは、醤油ラーメン、チャーシューラーメン。カレーライスはポー -、エビフライカレー、カツカレー。その他に食後のコーヒーもあり ます。また、午後5時からの追加メニューもあり、とんかつやエビフライ、 餃子など様々なメニューがあり、要チェックです!!

○おすすめ

人気メニューは「ラーメン&カレーセット サラダ付き」。カレーもラーメンも一人前なのにこれで900円!!柔らかくホロホロとほぐれる豚 角煮が乗ったコクのあるカレーと、豚骨ベースで醤油味のラーメンを一

度に食べられるの でおすすめです。 その他夜のメニュ ーのとんかつな ども人気があり ます♪

100円増で 大盛りに



旨すぜてご麺

味よし食堂



住所:上川郡下川町錦町24番地

TEL: 01655-4-2521

営業時間: 昼/午前11時~午後2時 夜/午後5時半~午後8時 昼の時間帯は出前あり

夜の時間帯は定食メニューあります

名寄から国道239号線を東に行くと20分ほどで下川町の中心街に到着。右手に見える『味よ し食堂』の赤い暖簾が目印です。

駐車場は国道を挟んだ反対側に共同の駐車場がありますのでこちらを利用して下さい。 店内はカウンターの席とボックスの席がありとても広々とした店内です。

現在の店主は2代目で「味よし(あじよし)」という名前は先代がつけた名前とのことでした。

種類がとても豊富で、ラーメン、そば、うどん、丼ものなどありどれもおいしそうで迷ってしま うくらい沢山あります。

夜は仕事帰りの男性が多く来店されることから、ボリュームのあるメニューを用意しています。

また、プラス100円で大盛にすることができます!

つおすすめ

人気メニューは「肉みそラーメン」で、ひき肉ともやしが たっぷり入っていてとてもボリュームがあり、甘辛い味付けがくせになりそうです。夏限定で「冷やし肉みそうどん」が あり、こちらも人気メニューとなっています!この「肉みそ ーメン」実はお店の賄い料理から始まりました。奥さんが ひき肉を炒めて多めに作って賄いに出していた物に店主が辛 みを入れてみたところ好評で、お店のメニューになりました。

その他にも、「カツラーメン」や「カレーラーメン」「カルボナーラうどん」など珍しいメ ニューもいっぱいありますので是非食べてみ て下さい!

○ポイントカード

1回来店で1ポイント、30ポイント集める と500円引きに!

ポイントカードは発行より1年有効です!



1,000円(税込)

100円増

徳



Feel をたくさんの方に見てもらいたいという思いから、前回に 続き特別企画をご用意しました! お店の方にご協力いただき、 お得なクーポンをつけちゃいます☆**★**

有効期間にお気をつけください! ご来店の際はクーポンをお 忘れなく~♪

味よし食堂

クーポンご持参で お会計から、100円引き

有効期間:6/1~6/30まで

●1回のご来店につき1枚使用可

クーポンご持参で

お会計から 100円引き

有効期間:6/1~6/30まで

● 1回のご来店につき 1枚使用可



【材料(2人分)】

显陽
油揚げ] 枚
味噌適量
ひまわり油小さじ 1

【作り方】

- ①豆腐の水切りをする。 ②豆腐・油揚げを切る。
- ③お湯を沸かし、沸騰してきたら、豆腐と油揚げを入れる。
- ④味噌を入れる
- ⑤仕上げに、小さじ1のひまわり油を回しかけて、完成!!



ひまわり油のお味噌汁

て活用した様々な活動やイベントの開催などを通して゛ま

ても愛らしく食べても美味しい「ヒツジ」を地域資源とし

となる羊毛(ウール)に着目し、

宮市の地場産業の毛織物の原材料

E) 北海道物産展!お土産に

北海道限定

138ひつじプロジェクト 138ひつじプロジェクトとは

【材料(2人分)】	
・じゃがいも2~3個	·ベ ー コン2~3枚
·スライスチ ー ズ2枚	·牛乳適量
・春巻きの皮8枚	・塩こしょう適量
· 卵2個	・ひまわり油適量

【作り方】

- ①じゃがいもの皮をむき、5mm程度の厚さに切り、やわらくなるまで茹でる。 ②茹で上がったら水を切り、水気がなくなるまで火にかける。
- ③じゃがいもを潰し、牛乳・塩こしょうで味付けをする。
- ④炒り卵を作り、ベーコンとスライスチーズを切る。
- ⑤春巻きの皮に③・④を乗せて巻く。
- ⑥フライパンにひまわり油を入れ、揚げる。
- ☆表面がきつね色になったら、完成!!

フィール編集委員 作



今回、名寄のひまわり油「北の 耀き」を使用させていただきまし

普段の料理にちょっと加えるこ コクが深まります。また、 とで. コレステロール 0 なので、コレス テロールが気になる方やダイエッ ト中の方におすすめです。

揚げ物や炒め物の油としてだけ ではなく、お菓子作りのバター代 わりとして使うなど、様々な使い 方ができますので是非使ってみて はいかがでしょうか。

ロジェクトです。 ちおこし〟に繋げていきたいとのコンセプトからできたプ

138人ジンギスカン

たことから、「羊」がご縁となり北星信金と交流がスター

こし」に取組んでおり、士別市が同様の取組みを行ってい

愛知県一宮市に本店を置く尾西信金では「羊による町お

今回は一宮市の〝まちおこし〞について紹介します!

前回のフィールでは一宮市について紹介しましたので、

楽しみつつ、一宮市の活性化やひつじプロジェクトなどに ります。美味しいラムジンギスカンを ∠の一つで、今年で7回目の開催にな 138ひつじプロジェクトのイベン

ついて話し合い交流を深めています。初年度は150人ほ

現在は250名ほどの参加があり毎年

この参加でしたが、

宮活性化プラン協議会」が発足しました。 一宮活性化プラ 等が参加し、一宮市の経済的・社会的な活性化に向けて「一

尾西信金さまからの呼びかけにより、地域の団体や企業

一宮活性化プラン協議会

\協議会の発足以降、活性化プロジェクトの第一弾として

138ひつじプロジェクト」が誕生しました。 こは、一宮(いちのみや)をもじったものです







月に開催され、士別市 ていただくきっかけに 士別市の特産品を知っ も販売していただき、 恋人」(トマトジュース) の中で士別市の「天サ 売していただきます。 と中川町の特産品を販 なりました。 今年も6 イダー」と「ほたるの



138ひつじフェスタ

毎年10月に138ひつじプロジェクトのイベントの一つ

ギスカン、ジンギスカ ス艦隊、北星信金が参 第746煮込みジンギ 平成27年に名寄商工会 す。このフェスタには: テラスでは煮込みジン 駅前ビル3階シビック 加しました。尾張一宮 として開催されていま フォークのラム串焼き ンバーガー、士別産サ 士別商工会議所

思います。 ありましたら一宮市についてご紹介させていただきたいと とがございましたら是非お立ち寄りください。また機会が まだ魅力がたくさんあります。みなさまも一宮市に行くこ 前回に引き続き一宮市についてご紹介しましたが、まだ

えました。 寄、士別地区などの特産品を出展していただける機会が増 売したところ即日完売となりました。このイベントに参加 モ、タマネギ各ートンを用意し、 心に北海道フェアを開催しました。特に農産物はジャガイ 百貨店一宮店コンコースで上川北部の市町村の特産品を中 を販売し、 また、このフェスタをきっかけに他のイベントでも名 羊に関する食文化や特産品をPRすることができまし 袋詰め放題100円で販

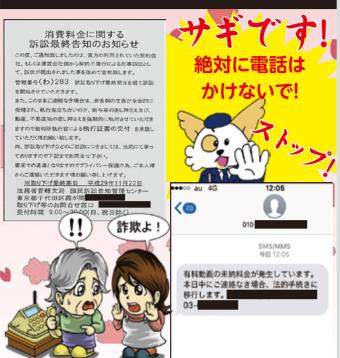
た。





インフォメーション

不審な小がやペールが あなたに届いていませんか?



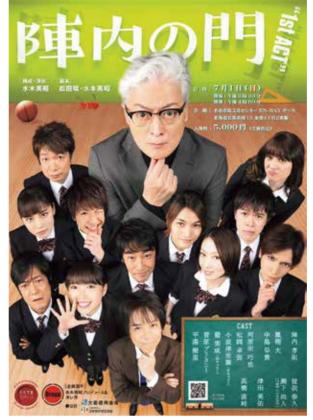
-カード、コンヒ 決済で支払って」は要注

不審に感じたら、最寄りの警察署又は 警察相談電話【#9110】へ

旭川方面名寄警察

【名寄警察署代表電話 01654-2-0110】

−ル読者プレゼント☆



今回掲載の陣内孝則主演 陣内の門"1st ACT"名寄 公演(7月1日)のチケットを 抽選でペア10組の方にプレ ゼントいたします。

ご希望の方は官製はがき に住所、氏名、年齢、電話番 号、「ペアチケット希望」と書 いて下記の宛先へご応募く ださい。

平成30年6月15日の消印 まで有効とします。

なお、当選者の発表は公 演チケットの発送をもってか えさせていただきます。

当選者へのチケット発送 は6月20日を予定しており ます。

たくさんのご応募お待ち しております。

※応募ハガキに記載頂いた個人 情報については、本抽選のた めにのみ利用いたします。

T096-0012 北海道名寄市西 2 条南 5 丁目 5 番地 ペアチケットプレゼント係 北星信用金庫フィール編集部

7月17日は 北海道みんなの日

●二面の麺街道の担当をさせていただき、下 ●二面の麺街道の担当をさせていただき、下 中工度きました。今回の取材を通して、とっ せて頂きました。今回の取材を通して、とっ せて頂きました。今回の取材を通して、とっ せて頂きました。今回の取材を通して、とっ はて頂きました。今回の取材を通して、とっ 今回でこのプロジェクトの記事は終了ですが町おこしのイベントについて特集しました。 また機会があればご紹介させていただきたい うことで、 羊による町おこしを積極的に行っているとい についての記事を担当させていただきました。 |面の尾西信金の地域活性化プロジェクト 快く取材に応じて頂き、 ・トイーの瀧見さんは普段、小学生取材にご協力してくださった「ト 「138人ジンギスカン」など 本当にありがと 〈佐藤〉

とがある方もいらっしゃるかもしれません。昔を思い出しました。もしかすると聴いたこからあるものだと気が付き、とても懐かしく 「向いました。 帰宅後、その歌は私が子供の頃中、「トイ・トイ」という歌があると中、「トイ・トイ」という歌があると中、「中イ」という歌があると中、「ロを担当させていただきました。取材 がら、 お菓子を食べて幸せな気持ちになりました。由来のように、私も「トイ・トイ・トイ」の 由来のように、私も「トイ・トイ・トイ」の食べた人が幸せになってほしいという名前の た。 応じてくださり、また、分かりやすくお菓子 なと感じました。お忙しい中、丁寧に取材に うございました。 てお菓子を作り、 れていてアクティブに活動されていて素敵だ トイ・トイ・トイ」という歌があると一面を担当させていただきました。取材 食べてみてください! 道の駅やイベントで販売さ 本当にありがと (市川)

● A H M A ● 第3回名寄あかげらロードレース大会………
● 第4回なよろ産業まつり…………
● 第4回風連ふるさとまつり(風連)…………
● 第4回風連ふるさとまつり(風連)…………
● 第4回風連ふるさとまつり(風連)………… ●第24回びふか松山湿原登山……… ●第34回美深ふるさと秋まつり…… ●第14回函岳ウォーキングの集い… ●第14回函岳ウォーキングの集い…9月月76月6~月月3017482日日日日日 · 8月7~9日 25~26日 ……7月1日 11日 11日 11日

http://www.hokusei-shinkin.co.jp/

ふれあいパッケージ フィール No.57

■発行日/平成30年6月1日 ■発行/北星しんきん【フィール】編集部 ■〒096-0012 名寄市西2条南5丁目 TEL01654-2-1111(代) FAX01654-3-0940

●本部本店 TEL01654-2-1111 ●美深支店 TEL01656-2-1731 ● TIL01655-4-4141 ●風連支店 TEL01655-3-2504 ●中川支店 TEL01656-7-2541 ●音威子府支店 TEL0165-5-3331 ●旭川支店 TEL0166-25-2001 ●旭川北支店 TEL0166-52-7755 ●中央通支店 TEL01654-2-5522 ●公園通支店 TEL01654-3-2332 ●ぶれあい支店 TEL01654-3-6611 ●永山支店 TEL0166-48-5533 ●士別中央営業部 TEL0165-29-2121 ●士別中央営業部上士別出張所 TEL0165-24-2221 ●士別北支店 TEL0165-23-3171 ●朝日支店 TEL0165-28-2311 ●剣淵支店 TEL0165-34-2106 ●和寒支店 TEL0165-32-2461 ●東光支店 TEL0166-32-2173 ●金星橋支店 TEL0166-25-2112 ●札幌支店 TEL011-252-2080 ●円山支店 TEL011-622-3737