

まごころ、きらり  
北星しんきん

## ふれあいパッケージ

# キラリ☆夢中人

Vol.24

VIVAマルシエ

(剣淵町)



高橋さん

1か所で40種類育てているところは全国でほとんどありませんが、やつてないからこそ付加価値がついて珍しいジャガイモができます。ジャガイモに関しては、小学校の食育の教材としても提供しています。

### Q6. 軽トラマルシェをやっていて嬉しいことは何ですか？

農業は人と会わなくともできる仕事ですしね、なかなかほめられることがあります。しかし、軽トラで消費者の方に直接販売することで出会いが増えたこと、「頑張ってね」「応援してます」「いい仕事だよね」と単純にほめられることが嬉しく財産だと思っています。



新しいことにチャレンジするのは、勇気もいるし時間もかかる：しかし、今しかできないことをやりたい！という強い信念のもと活動をしている高橋さんに迫る。

### Q1. 軽トラマルシェを始めたきっかけを教えてください。

7年前、農協青年部の集まりで「今しかできない事はないだろうか」という会話から、「農家だから、軽トラもあるし、軽トラにのせて自分たちで作った野菜を売つてみたらしいのではないか。」というのが始まりです。

### Q2. 何種類くらいの野菜を育てているのですか？

今年は2000～2500品種くらいで、一番多い時で400品種の野菜を作つ

Q3. 野菜を作る上で一番大切にしていることを教えてください。

栽培法のこだわりは特にありませんが、安心安全な野菜を作るために農薬はあまり使つていません。消費者のお口に入るまでが仕事だと思つていますので、一番は、消費者の方に「美味しい」と言われる野菜を作りたいという思いと、消費者により近い生産者でありたいという強い気持ちを持っています。

### Q4. おすすめの野菜はありますか？

カラフルミニトマトは昨年100種類作りました。今年は50種類に集約して、糖度をフルーツトマト以上に上げています。目で見て「すごい！食べてみたい！」と思つていただけるような色とりどりのトマトがおすすめです。

### Q5. 一番珍しい野菜は何ですか？

ジャガイモは40種類を育てていて、市場やレストランの人も初めて見るものが多いです。



最初は「忙しいのにあんなことやつて」「体を壊すんじゃないかな」と心配の声が多くたです。しかし、3年、4年くらいたつたころに農林水産大臣賞を受賞したこともあり、今は「良く頑張ってるね」「たいしたもんだ」と応援して頂けるようになりました。

### Q8. 剣淵町の皆さんへの反応はどうでしたか？

最初は「忙しいのにあんなことやつて」「体を壊すんじゃないかな」と心配の声が多くたです。しかし、3年、4年くらいたつたころに農林水産大臣賞を受賞したこともあり、今は「良く頑張ってるね」「たいしたもんだ」と応援して頂けるようになりました。

### Q9. 新たに挑戦したいことを教えてください。

農業を基盤とした観光事業です。農業体験を通して農業の魅力や町の歴史を伝える滞在型の観光事業を考えています。ゆくゆくは、海外進出も考えていて実際シンガポールからマルシェをやらないかという声を頂いています。

最初は「忙しいのにあんなことやつて」「体を壊すんじゃないかな」と心配の声が多くたです。しかし、3年、4年くらいたつたころに農林水産大臣賞を受賞したこともあり、今は「良く頑張ってるね」「たいしたもんだ」と応援して頂けるようになりました。

### Q10. フィールの読者へメッセージをお願いします。

剣淵町には美味しい農産物と素敵な景色と魅力的な人がたくさんいるところですので、是非お声かけ頂ければすぐに飛んでいきます。農業の魅力と町の魅力をもつともっと子どもたちのために発信していきたいと思っていますので、みなさん応援よろしくお願いします。



高橋さんの活動は、私たちに農業がより身近で魅力的な仕事だと気づかせ、さらに農業を通じて剣淵町を盛り上げていきたいという強い思いを感じました。

そして、それはすべての子供たちの未来のため・・・。  
それがVIVAマルシェであると

～新しくて懐かしい～

# 天塩弥生駅

## ◆なぜこの地域で？

少し前まで下川で働いており、当初は下川で鉄道の跡地を探していましたが、偶然名寄にこの跡地があることを知りここで開業することに決めました。

## ◆この宿を始めるにあたって苦労はありましたか？

周りの皆さんのご支援ご協力のおかげで開業まであまり苦労することはありませんでした。

強いて言うなら手つかずのこの跡地を再開墾することは大変でしたが、夢のためだと思うとそれすらも楽しく感じました。

## ◆なぜこの宿を始めようと思ったのですか？

元々地方で国鉄職員として働いていたため、国鉄がなくなつてから21年が経った今、鉄道を知らない人が増えてきたことを感じ、少し寂しく思っていました。

このまま鉄道を風化させてしまうのは惜しいと思い、鉄道の歴史を今一度皆さんに知ってもらいたくて、再生できないかと考えていたところ、天塩弥生駅の跡地が当時のまま残っていたためこの宿を始めました。



## ◆レストランのランチで人気のメニューは何ですか？

人気なのは日替わり定食で、食材もできるだけ道北の物を使用しています。

これからもっと周りの農家さん達との繋がりを広げて、道北ならではの食材を活かした食事を提供していかねばと考えています。



## ◆Feel編集委員から

どこか懐かしい雰囲気のある民宿で、手作りの鉄道小物や実際に使われていた駅関連のものを使用していたり、元国鉄職員である富岡さんだからこそできる宿だと感じました。

一度行ったらもう一度足を運びたくなるような心温かい空間でリピート率が高いという理由にうなづけました。

ぜひ、皆さんも一度この新しい、だけどどこか懐かしい雰囲気を味わってみてはいかがでしょうか。

## ◆どのようなお客様が来店されるのですか？

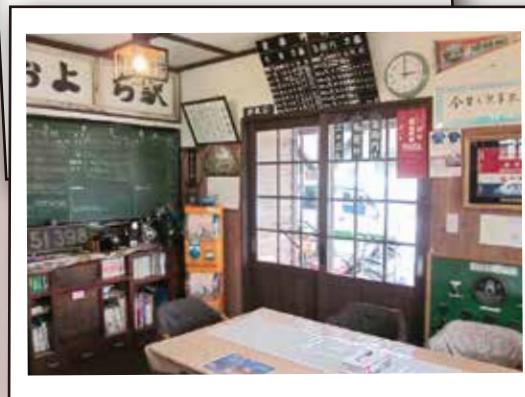
中学生から80代まで幅広い世代の方に利用していただいている。名寄の方々だけでなく、道外からのお客様や外国人の方もいらっしゃいます。

お客様から「落ち着く」「懐かしい」といった嬉しい声もあり、まだ開業してから2ヶ月程度ですがリピート率も高いです。

## ◆これからこの天塩弥生駅をどういう風にしていきたいと思いますか？

駅舎を再現することができたので次は線路を引きたいです。車両を置いたり、トロッコを走らせたり、名寄の新しい観光地として盛り上げていきたいです。

名寄周辺の地域の人たちと協力してもっとたくさんの人を呼び込めるように、お客様の声に耳を傾けながらこの宿を改良していきたいと考えています。



## 天塩弥生駅

食堂:11:00~14:00

民宿:15:00チェックイン(要予約)

〒096-0074 北海道名寄市字弥生166-4

電話:090-8898-0397 FAX:01654-3-8413





## 【材料(1人分)】

- ・豚口ース肉……………4～5枚
  - ・豚丼のタレ……………適量
  - ・ご飯……………1人前
  - ・山椒……………少々

## 【作り方】

- ①熱したフライパンで豚肉を焼きます。
  - ②豚丼のタレを肉にからめます。
  - ③ご飯の上に肉をのせ、さらにタレをかけて出来上がりです。
  - ④お好みで山椒をふりかけると、一層おいしく召し上がれます。



味噌ベースでしうがを利かせた、他とはちょっと違う豚丼のタレ。豚丼以外にも野菜炒め、チャーハン、からあげ、生姜焼きにも相性バツグン!!!

# ～こころに響くものがたり～



エリックの大好きなおじいちゃんが死んでしまいました。ママは「おじいちゃんは天使にならなくなるんだ」といいます。エリックにはどちらもピンときません。その夜、しんじやつたはずのおじいちゃんがいつもどおりの姿でエリックのところへやってきて、「なにか忘れものをしたようだ」というのです。ふたりはいっしょに過ごした時間を思い出しながら忘れのを探しはじめます。おじいちゃんの忘れるものは見つかるのでしよう。そしてそれはいつたい何だったのでしょうか

# 生活三二知識『乳酸菌』

皆さんご存知の乳酸菌。整腸作用があることは皆さんご存知だと思いますが、実はそれだけではありません。今回は私たちに嬉しい効果をもたらす、乳酸菌の様々な効果をご紹介したいと思います。

● まず初めに...乳酸菌についてのもの

乳酸菌は糖質を分解することによって乳酸をつくることで細菌のことで、人間にとつて有用な働きを行うことで知られています。なかでも有名なのがビフィズス菌やアシドフィルス菌などで善玉菌とも呼ばれています。主な働きは腸内環境を整えて腸内の腐敗を抑制することです。

それでは乳酸菌

④ 高血压防治

を分解し、「ラクトトリペプチド」という物質を作り出す働きがあります。ラクトトリペプチドは特定保健用食品で、うつ病やうつ状態の改善に効果があるとされています。

血圧を下げる  
たり、傷ついた血

などの効果が確認されています。牛乳と一緒に乳酸菌を摂るとしても効果的といえます。  
・高血圧の改善効果が期待できる菌…BC90株、CM4株など

Jのヨリに孚酸菌にはた

乳酸菌はすぐに効果を發揮するものではないので最低でも2週間程度の継続的な摂取が必要になります。すでにヨーグルトや乳酸菌飲料を健康のために食べているという方も多いと思いますが、選んだものにどの様な菌が使用されていて、どの様な健康効果をもたらしてくれるのかを意識してみるのも良いかもしません。

## 中川郡中川町「十二」豚丼のたれ

## インフォメーション

●今回1面のキラリ☆夢中人を担当させていただきました。誰もやつていいことを自ら実践し、様々なアイディアを次々と取り入れ農業の魅力を広めていこう！創立町を盛り上げていこう！という思いが取材をしていてとても伝わってきました。色とりどりで見るもののワクワクさせるVIVAマルシェさんの野菜は、食べて美味しく！と必ず感動させてくれます。各地のイベントに参加されてますので、皆さんぜひ足を運んでみてください。あたたかく取材に応じていただきありがとうございました。（菊浦）

●今回、天塩弥生駅を開業した富岡さんと一緒に協力いただき、本当にありがとうございました。（川端）話しぶりを伺つてきました。宿には実際に駅で使っていたもののがたくさん置いてあり、普段見ることが出来ないものを間近に見ることができ、そこにいるだけで楽しい気持ちになりました！お忙しい中、取材にご協力いただき、た富岡さん、本当にありがとうございました。（白川）

●今回は絵本コーナーを担当させていただきました。絵本はこどもが読むものだと思っていましたが、自分が小さかつたころに好きだった絵本を大人になつてから読みなおしてみるとまた違った捉え方でお話が読めるのでおもしろかったです。絵本を読むなんて恥ずかしいとは思わないで、大人の方にも是非絵本を読んでいただきたいです。（久山）

●今回、天塩弥生駅を開業した富岡さんとお話しを伺つきました。宿には実際に駅で伸びて置いてある、普段見ることが出来ないものを見ることができ、そこにはいるだけで楽しい気持ちになりました！お忙しい中、取材にご協力いただき、本当にありがとうございました。

●今日は絵本コーナーを担当させていただきました。絵本は子どもが読むものだと思つていましたが、自分が小さかったころに好きだった絵本を大人になつてから読みなおしてみるとまた違つた捉え方でお話が読めるのです。おもしろかったです。絵本を読むなんて恥ずかしいとは思わないで、大人の方にも是非絵本を読んでいただきたいです。（丸山）

<b>名寄</b>	第37回ふうれん日権まつり(風連)…	6月19日
●	てつし名寄まつり・てつしふエスティバル	7月31日
●	てつし名寄まつり・名寄神社例大祭	8月4~6日
●	第4回ふる森裕子なよろひまわりレーラン	8月7日
●	第38回風連ふるさとまつり(風連)	8月12~13日
●	なよろ産業まつり	8月21日
●	第32回名寄あかべらロードレース大会	9月19日
<b>美深</b>	● 第22回ひふか松山温泉登山…	6月25日
●	● 第32回美深ふるさと夏まつり	7月24~25日
●	● 美深神社例大祭	8月7日
●	● 第32回美深ふるさと秋まつり	9月2~4日
●	● 第8回函岳ワオーキングの集い	9月4日
●	● 第13回しもかわうどん祭り	9月24日
<b>下川</b>	● 中川	7月27~28日
●	● 第5回天塩川de水切りく北海道大会	7月10日
●	● 中川まつり	8月2~4日
●	● 第34回なかがわ秋味まつり	9月18日(予定)
●	● 第28回丸太押し相撲大会	9月18日(予定)
<b>音威子府</b>	● 村民運動会	7月3日
●	● 第35回森と匠の村ふるさとまつり	8月7日
●	● おといねっぷぶ納涼まつり	8月(未定)
●	● 第4回トレイルランニング音威子府大会	8月11日
<b>士別</b>	● 第36回全日本サマージャンプ朝日大会	7月10日
●	● 士別神社例大祭	7月14~16日
●	● 第30回サファーワークランド士別ハーフマラソン大会	7月24日
●	● 第25回全日本サマー・コンバインド朝日大会	7月29日
●	● 第25回全日本ジユニア&レディースサマージャンプ朝日大会	7月30日
●	● 士別天塩川まつり	8月14日
●	● 士別市産業フェア	8月28日
<b>剣淵</b>	● 剣淵神社祭	7月12~13日
●	● けんぶち絵本の里大賞・絵本原画展	8月1日~9月30日
●	● けんぶち桜岡湖水まつり	8月7日
●	● けんぶち夏まつり	8月20~21日
<b>和寒</b>	● 第14回どんごい!わっさむ夏まつり	7月31日
●	● 第21回全日本玉入れ選手権	9月4日
●	● 第17回パンフキンフェスティバル	10月9日
<b>旭川</b>	● 花フェスタ2016旭川	6月8~12日
●	● 第64回道新納涼花火大会	8月4日
●	● 第55回旭川夏まつり	8月4日~6日
●	● 第20回銀座七夕まつり	9月17~19日
●	● 北の恵み食べマルシェ2016	9月17~19日

<http://www.hokusei-shinkin.co.jp/>

ふれあいパッケージ *Feel* フィール No.53

ご意見・ご感想をおまちしております

■発行日/平成28年6月1日 ■発行/北星しゆきん【フィール】編集部 ■〒096-0012 新潟市西2条南5丁目 TEL 01654-2-1111(代) FAX 01654-3-0940

■発行日/平成28年6月1日 ■発行地/北星ビルさん(フィールド) 蘭葉舗 ●本部・本店 TEL01654-211111 ●美深支店 TEL01656-2-1731 ●下川支店 TEL01655-4-4141 ●風連支店 TEL01655-3-25040 ●中川支店 TEL01656-7-2541 ●音威子府支店 TEL01656-5-3331  
●旭川支店 TEL0166-25-2001 ●旭川北支店 TEL0166-52-7755 ●中央通支店 TEL01654-2-5522 ●公園通支店 TEL01654-3-2332 ●ふれあい支店 TEL01654-3-6611 ●永山支店 TEL0166-48-5533  
●土別中央営業部 TEL0165-29-2121 ●土別中央営業部上士別派出所 TEL0165-24-2221 ●土別北支店 TEL0165-23-3171 ●朝日支店 TEL0165-28-2311  
●剣淵支店 TEL0165-34-2106 ●和寒支店 TEL0165-32-2461 ●東港支店 TEL0166-32-2173 ●金星橋支店 TEL0166-25-2112 ●札幌支店 TEL011-2522080 ●円川支店 TEL011-622-3737