



Q2. お店の名前「風夢」の由来を教えてください。

Q1. お店を開いたきっかけを教えてください。

食の道に進もうと思ったきっかけは、幼いころから祖母の隣でもぎあんこもちや、おせち作りをするのが楽しかったからです。風連のおいしい採れたての野菜を食べる機会が多く、おいしい食材を生かしたいという気持ちで心のどこかで持ち続けていたため、今回お店を開くこととなりました。

今回のフィールでは、地元である名寄市風連町に、町で唯一のカフェを4月8日にオープンした中尾瞳さんに取材を行いました。22歳という若さで、店主を務める中尾さんの、カフェに対する熱い思いを伺ってきました。



Cafe 風夢
店主 中尾 瞳さん



Q5. お店を開くにあたって、嬉しかった事を教えてください。

当店のパンはバターではなく、太白胡麻油というクセのない油を使用しています。他のパンよりもしっとりもちもちの食感になり、腹もちのいいパンに仕上がります。ケーキにも、餅粉や玄米粉などを加えたりもしています。パンもケーキも一口々々楽しんで食べてもらえたらいいなと思っています。

Q4. お店の商品のこだわりは何かありますか？

最近人気のあるパンは「米粉あんぱん」です。中に入っているあんこは、祖母が風連産の小豆で作ってくれるあんこで、甘すぎずおいしいです。ちよと体にいいものを食べてもらおうと、全粒粉の配合した「全粒粉パン」や「田舎パン」も作っています。一日の製造量が少ないので、その日によって並ぶパンや、ケーキが変わりますので、楽しみながら選んでほしいと思います。

旧風連町には「いい夢運ぶ風の町」というキャッチフレーズがあり、「風夢くん」というキャラクターもいました。昔からこのキャッチフレーズが大好きで、この店にもたくさんさんの出会いを運んで来てくれることを期待してこの店名にしました。

Q8. 今後の目標を教えてください。

まだまだ未熟者なので、たくさん勉強、挑戦して、皆さんに喜んでもらえるパンやケーキを作りたいです。ゆくゆくは、いろんなイベントにも参加して出店できるように、力をつけていきたいです。

Q9. 最後に、フィールの読者の皆様に一言お願いいたします。

Cafe 風夢では、特別なものではないですが、毎日の食事に、毎日のおやつに、時に誕生日パーティーに、そんな日常の一部になれるようなパンやケーキを作りたいなと思っています。是非、買い物ついでにお越しください。パンやケーキ、軽食メニューのリクエストは随時募集しています！

Q6. お店を開いてから苦労したことを教えてください。

趣味でパンやケーキを作っていた時とは違い、全てのメニューや商品において、仕入、経理、ロスなどたくさんさんの事務が関わってくるため、苦労しています。



Q7. 風連に喫茶店を開いて、地域の皆様の反応はどうか？

「友達とお茶できる場所ができてうれしい」と言っていただけです。席は10席しかありませんが、軽食、ケーキセット、パフェなどのメニューもありますので、老若男女問わず、もつとたくさんの方に利用していただけたらと思っています。



フィール編集委員より

風連町が大好きで、パンやお菓子を運んで感謝の気持ちを伝えたいと言う中尾さん。オープンしたばかりということもあり、毎日模索しながらも懸命に努力している姿は、キラリと輝いていました。そんな中尾さんがデザインした店内も、とてもオシャレで落ち着ける空間となっています。皆さんもぜひCafe 風夢で家族や気の合う仲間たちと素敵な時間を過ごしてみたいかがでしょうか？

中尾さん、お忙しいところご協力いただきまして、ありがとうございました。

想像・創造の世界～音威子府村～

人口約820人の小さな村、音威子府。そんな小さな村は美術、芸術があふれる街でした！

おといねっぶ 美術工芸高校



校舎に入ると、木の心地よい香りと生徒たちの作品が迎えてくれます。全校生徒約120人の高校には、全国各地から美術、工芸を学びたい生徒達が集まっており、現在一番遠い生徒は、鹿児島県から来ています。

入学前、合格通知とともに3年間使うことになる道具箱の設計書が届きます。入学前の課題ということで、入学までに道具箱を完成させます。まだ、のこぎり等の使い方を学ぶ前なので、ゆがみが出たり、曲がっていたりするので、そうす。

しかし、そういったゆがみ等が3年後の卒業時には「あの頃から比べたら成長した」と自分の進歩を感じられるとのことでした。

3年間使う道具箱
最初の課題から、
それぞれの個性が
現れるようです



校舎に入っすぐの
ホールに展示して
ある3年生の卒業
制作



授業内容は、普通教科（国語、数学等）の他に、この高校独自の木工制作、工芸研究、美術研究等があります。

生徒たちは皆、工芸を学びたくて来ており、集中力、熱意はほかの高校には負けないと、案内してくれた教頭先生が話しをしてくださいました。

作業教室には電動のこぎり等の大型機械がたくさん置いてあり、生徒が使用する木材もたくさん積んであります。木端を見るだけで生徒は何の木なのかわかるそうです。

種類ごとに分けられた木端。
中には使用予定として生徒の名前が書かれた木材も



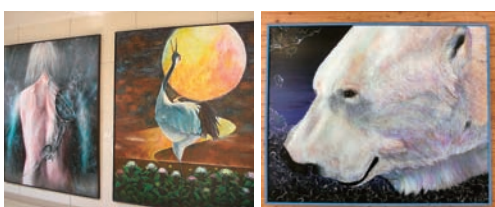
こけら（かなクズ）は先が透けて見えるくらいの薄さでようやく合格となる



最近では、工芸だけではなく美術を勉強したいという生徒が増えているそうです。

美術、工芸どちらも作る生徒によって作風はさまざまで、個性が生かされています。

指導に当たる教員も型にはめて指導するのではなく、個々の想像力を伸ばす教育を実践しているとのこと。7月27日には学校祭の一般公開が行われるので、生徒たちの素晴らしい作品の数々を見学することができます。ぜひ、生徒たちの感性に触れてみて下さい！



廊下に飾られている生徒の作品の数々

アクセス

〒098-2501
中川郡音威子府村字音威子府
181-1
01656-5-3044

エコミュージアムおさしまセンター BIKKY アトリエ3モア



音威子府村より国道40号線を約8km北上したところに位置する箴島地区。アイヌ語で「オサシマンナイ（川尻の下るところにある小沢の意味）」を音訳されています。そんな箴島にアトリエをひらいた彫刻家、砂澤ビッキ。エコミュージアムおさしまセンターでは、彼の作品の数々に触れることができます。



既面



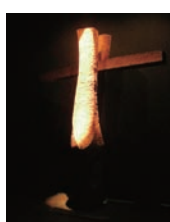
採面

「風の回廊」を先に進むと昭和55年から平成2年まで音威子府駅前立っていた高さ15mのオートネップタワーが静かに横たわっています。横たわっているのは、ビッキの「人の作ったものはやがて土に還っていく」との考えを受け継いでいるところから来ており、他ではあまり見られない展示方法になっています。

ビッキはカナダへ留学経験があり、その中でトーテムポールについて学び、その知識がオートネップタワーに生かされています。

展示室最後の部屋の「樹気との対話」は懐中電灯がないと前に進めない真っ暗な部屋に「TOH」という作品が飾られています。この作品はビッキがカナダ留学から帰国後に造形から解放され、樹気と同化し潔く向き合った作品です。

この部屋には椅子が設置されており、来館客もビッキのように樹気と対話できる空間となっています。



「TOH」

「アトリエ：午前3時の部屋」にはビッキがアトリエ兼制作の場としていた「アトリエサンモア」を再現し、ビッキが使っていた、のこぎりや彫刻刀が飾ってあります。

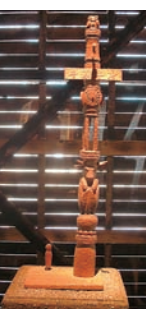


上の写真は木の枝が抜けるようになっており、来館客が自由に組み替えることができます。見るたびに違う表情を見ることができ、これもビッキの狙いの一つです。



上) 横たわる
オートネップ
タワー

下) オート
ネップタワー
の試作品
「プラン1」



お腹がすいたら
ここで
音威子府そば！



ドライブイン 一路食堂



1番人気のかもそば（730円）
炭火焼き風ミニ豚丼（400円）

音威子府と言えば、黒くて太い音威子府そば！
ここ、一路食堂さんでは、おいしい音威子府そばを食べることができます。音威子府村に入っすぐ、左手に見えてくる、オレンジ色ののれんが目印のお店です。

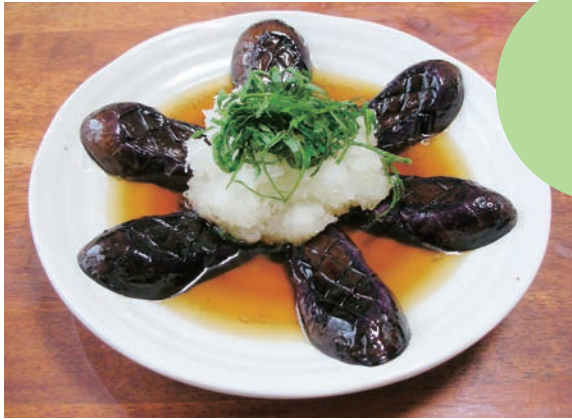
この日案内してくれたのは、音威子府村地域おこし協力隊の川崎映（かわさき えい）さん。おといねっぶ美術工芸高校を卒業し、大学進学後、音威子府に戻ってきたとのこと。現在はおさしまセンターで独自の解説も加えながらビッキの作品を紹介しています。彼の説明を聞きながら館内を回ると、より一層、作品を楽しめると思います。

開館は4月26日から10月31日まで。
ビッキの世界を味わいに行ってみてはいかがでしょうか。

アクセス

中川郡音威子府村字物満内55
01656-5-3980
休館日・毎週月曜日（祝日は翌日）
入館料・200円

超簡単クッキング



ナスのあつさり焼き浸し

【材料（2人前）】

- | | |
|----------------|---------------------|
| ・ナス……………3本 | ・めんつゆ |
| ・大根……………3～4センチ | …それぞれの濃縮で薄めたもの200ml |
| ・大葉……………3枚 | ・油……………大さじ3 |

【作り方】

- ①ナスを半分に切り、表面にさいの目状に薄く切れ込みを入れておく。
- ②熱したフライパンに油を入れ、油が温まったらナスを入れる。この時、切れ目を入れた面が上にくるように並べる。焼き色がついたらひっくり返す。
- ③ひっくり返したら弱火で5分弱焼き、皿に盛る。
- ④大根をすりおろし、軽く水気を切る。
- ⑤皿に盛ったナスの上に大根おろし、刻んだ大葉をのせ、めんつゆをかけたら完成。



豆腐のそぼろ丼

【材料（2人前）】

- | | |
|------------------|--------------|
| ・木綿豆腐……………300グラム | ・砂糖……………小さじ1 |
| ・醤油……………大さじ2 | ・大葉……………2枚 |
| ・鰹節……………2つまみ | ・小ネギ……………少々 |
| ・みりん……………大さじ1 | |

【作り方】

- ①豆腐をキッチンペーパーで包み2分半電子レンジで温める。
- ②加熱が終わった豆腐を上から押し、しっかりと水分を抜く。
- ③水切りした豆腐を(油はひかずに)フライパンに荒くちぎり入れる。
- ④火をつけて木べらで豆腐を細かくし、醤油、みりん、鰹節、砂糖を加える。
- ⑤強火にし、水分が飛んだらご飯の上に盛り、大葉、小ネギを散らして完成。

～ここに響くものがたり～



『うさぎのくれたバレエシューズ』
作 安房 直子
絵 南塚 直子
バレエを習い始めて5年もたつのに踊りが上達しない女の子。スランブに陥っている時に桜色のバレエシューズが届きます。そのシューズを履くと体が軽くなって、足がひとりではねあがって…。女の子はバレエシューズを贈ってくれた山のうさぎの靴屋さんのところへ行ってみました。すると、うさぎさんはこれから30足のシューズを作らなくちゃならないんだ」と、とても忙しそうに…。桜の木の下で白い布を桜色に染めて、ミシンをかけて、女の子もシューズ作りを手伝います。そして、野原でバレエダンスが始まります。今作ったばかりの30足のシューズを履いた可愛らしいうさぎたちが、桜の花びらが舞う中、楽しそうに軽やかに踊っています。いつの間にか女の子も一緒に踊りだし、忘れていた、踊るの楽しさというのを思い出して、スランブを乗り越えます。習い事をしていた、「もつと上手になりたい」という気持ちが支配してしまい、最初のころのように「純粹に楽しむ」ということができなくなっている時に、ヒントをくれるお話です。



『どらせんせい「たべちゃいたーい」のまき』
作 山下 明生
絵 いもと ようこ
いつもピアノを弾いてくれるのは、可愛い薬師丸先生。だけど、のびのび園にはちょっと変わった先生がいます。太ちやねのどら先生。返事は「いやあ」、歌は「うわー、うわー、うわー」(ドレミファソラシド)、お弁当は「お箸もあさじも使っちゃダメ、口で食べるように」どら先生の教えることは、とんちんかんなことばかりです。みんなで鶏小屋にひよこを見に行くと、薬師丸先生は「食べちゃいたーい」と言うように、どら先生に教えます。子どもたちは心配になりました。みんなが帰ったあと、どら先生がひよこを食べてしまつたのではないかと。急いで薬師丸先生を呼んで鶏小屋に戻ると…ひよこは「羽もいせん。探して行くと、どら先生が大きなお腹を上に向けて、滑り台のてっぺんで眠っていました。食べちゃったのかな…恐る恐る近づいてみると、どら先生の周りをひよこ達が楽しそうに走り回っていました。そんなどら先生を見てみんなが「どら先生は面白い先生だね。薬師丸先生は…食べちゃいたーい」と言うのでした。

生活ミ二知識『日焼け対策』

陽射しの強い季節となり、紫外線が気になるという方も多いのではないのでしょうか。紫外線を皮膚に浴びると起こる「日焼け」。日焼けは肌に大きなダメージとなりますが、短い夏だからこそ、海や山など太陽の下で思いっきり楽しみたいですよね。そこで、今回は「日焼け対策」についてご紹介します。

◇はじめに、身体の外側からの日焼け対策を4つ紹介しましょう。

- ①**日焼け止めはしっかりと**…日焼け止め化粧品はムラなくしっかりと塗りましょう。首筋や手の甲なども忘れずに。次第に効果が落ちるので、2～3時間ごとに塗り直すことが大切です。
- ②**紫外線をカットする素材の服を着る**…ポリエステル、綿素材が紫外線カットに効果的です。襟付きのものや、長袖にすれば、より効果的◎
- ③**サングラスを着用する**…目の角膜も日焼けすることをご存じでしたか？肌のケアをしかりしていても、角膜が日焼けすることで脳からメラニン色素を作るように指令がでてしまい、肌まで日焼けの影響を受けてしまうのです。ただし、サングラスの色が濃いと瞳孔が大きく開いてしまい目を傷める原因となりますので、薄めの色を選びましょう。
- ④**日傘を差す**…UVカット加工されている傘を選びましょう。黒の日傘は紫外線遮断効果が高いのでより効果があります。なるべく柄を短く持ち、肌から離さないように差すのがコツです。

◇このように対策していても、まだまだ油断はできません。もうひとつ大切なのが、身体の内側からの日焼け対策です。「食べる日焼け対策」で、紫外線に負けない身体をつくりましょう。では、日焼けに効果的な栄養素と食材を5つご紹介しましょう。

- ①**ビタミンC**…コラーゲン合成の促進作用、メラニン色素の生成を抑えてくれる働きがあります。

◆どの栄養素も、日焼け対策には欠かせません。バランスよく食べて日焼けに負けない身体を目指したいですね。今年の夏は、身体の外側、内側両方からしっかりと日焼け対策をして、夏を満喫しましょう！

◆**摂取できる食材**…
ブルーベリー、カリフラワー、イチゴ、赤ピーマン、芽キャベツ 等
ビタミンCというレモンなどの柑橘系の果物を思い浮かべる方も多いと思いますが、レモンやオレンジ、グレープフルーツなどの柑橘類に含まれる「ソラレン」という物質は紫外線の感受性を高める性質があるといわれています。紫外線を浴びる前に摂取するのは避け、夜など紫外線を受けないときに摂取するようにして、上手にビタミンCを補給するようにしましょう☆

②**β-カロテン**…身体の中でビタミンA(ガンの抑制・免疫効果あり)になり、活性酸素を抑えてくれます。

◆**摂取できる食材**…
ほうれん草、小松菜、モロヘイヤ、春菊、大葉 等
今回の簡単クッキングでは、β-カロテン含有量トップクラスの「大葉」(青じそ)を使った料理を2品紹介していますので、そちらもぜひご覧ください★

③**ビタミンB₆**…皮膚の新陳代謝を高めてくれます。

◆**摂取できる食材**…
レバー、うなぎ、いわし 等

④**ビタミンE**…紫外線ダメージから皮膚を守ってくれます。

◆**摂取できる食材**…
アーモンド、ひまわり油、すじこ 等

⑤**亜鉛**…紫外線に対する皮膚の抵抗力を高めてくれます。

◆**摂取できる食材**…
レバー、牡蠣、うなぎ、鶏のささみ、トマト 等
中でもトマトは亜鉛の他にも多くのビタミン類を含んでいるほか、リコピンという成分が日光に対する耐性を高めてくれます。

お客様の笑顔が見たくて、特別金利キャンペーンを実施いたします。

特別金利 サマーキャンペーン 2014

お取扱期間 平成26年6月2日(月)～平成26年8月29日(金)

1年定期	0.10%	3年定期	0.15%	5年定期	0.20%
(税引後年0.079%)		(税引後年0.119%)		(税引後年0.159%)	

お預入れ対象 個人の方。	預金の種類 1.3.5年ものスーパー定期預金(自動継続型)並びに大口定期預金(自動継続型)。満期後は、その時点での店頭表示の金利で自動的に継続されます。 ※満期のお利息は定期預金に元加するが、他預金へも振替できます。お預入れ時に選択できます。
お預入れ条件 原則として新規受入れ預金に限らせていただきます。	中途解約利率 当金庫所定の利率といたします。詳しくは、店頭に掲げの「商品概要説明書」のうち「定期預金の中途解約一覧(期限前解約利率)」をご参照願います。または当金庫窓口へお問い合わせ下さい。
お預入れ金額 お1人様10万円以上とさせていただきます。	その他 当金庫の金利情報は、店頭掲付の金利表示ボードをご覧ください。または当金庫窓口へお問い合わせ下さい。 この預金は、預金保険制度の付保対象預金です。同制度による保護対象預金と合算して、1預金者あたり元本1,000万円とその利息が保護されます。その他の詳細は、当金庫窓口にお問い合わせ下さい。
適用金利 ・1年定期年0.10%(税引後年0.079%) ・3年定期年0.15%(税引後年0.119%) ・5年定期年0.20%(税引後年0.159%) ※固定金利とし、満期まで利率は変わりません。 ※平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に、お受取りになるお利息については、復興特別所得税が追加課税されるため、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。(ただし、マル優を利用される場合は除きます)	

まごころ、きらり
北星信用金庫

平成26年6月2日現在

感謝の気持ちを込めて、特別金利キャンペーンを実施いたします。

札幌支店5周年記念定期積金

お取扱期間 平成26年6月2日(月)～8月29日(金)
※募集契約額5億円に達し次第、取扱いを終了させていただきます。

適用利率 **年0.10%**
(税引後年0.079685%)

掛込例 **50万円プラン** 毎月1万円以下で無理なく積立！
月9,000円×60回 5年間掛込総額 540,000円
100万円プラン 100万円で達成感アップ！
月17,000円×60回 5年間掛込総額 1,020,000円
毎月の積立で、明るい未来を！！ マイカー、住宅、教育資金etc...

販売対象 個人、個人事業主の方	募集契約額 5億円
期 間 3年以上5年以下	税 金 給付補填金には20%(国税15%、地方税5%)の税金がかかります。(なお、マル優は利用できません。) ※平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に支払われる利息には復興特別所得税が追加課税されるため、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。
契 約 額 50万円以上	その他 この預金は預金保険制度の付保対象預金です。元本1,000万円までとその給付補填金が保護の対象となります(当金庫に複数の口座がある場合には、それらの預金元本を合計して1,000万円までとその利息が保護されます)。その他の詳細は、当金庫窓口にお問い合わせください。
適用金利 年0.10% (税引後年0.079685%) 満期日前に解約する場合は、払込期間に応じた当金庫所定の利率といたします。 満期日以後の利息は、解約日における普通預金利率により計算します。	

まごころ、きらり
北星信用金庫

平成26年6月2日現在

●今回、簡単クッキングに乗せたメニューは、どちらもさっぱりしています。これから暑い時期に突入しますが、食欲のない時にもさっぱりと食べることができると思います。夏野菜のナスもおいしい時期で栄養満点!!どちらもとても簡単なのでぜひ試してみてください。

●今回は、生活ミニ知識を担当しました。日焼け対策というテーマに決めたものの、あまり新しい発見はないかもしれない……と不安になりつつ調べてみると、意外と知られていないのでは?と思うことが出てきました。皆さんにとっても新しい発見になった嬉しいです。美容の為だけではなく、健康の為にも紫外線から肌を守ることは大切ですので、皆さんもできることからぜひ試してみてください。

(久保)

編集後記

●おと高では、ご親かな教頭先生に、木の良香りのする校内を案内していただきました。才能あふれる木工作品や絵画に触れ、寮生活を垣間見、このような素晴らしい環境で、もう一度高校生活を送りたいと思える素敵な学校でした。あたたかく取材に応じてくださった皆さん、ご協力ありがとうございました。

●今回は、一面のきらり☆夢中人を担当させていただきました。取材させていただいた中尾さんの風連町や町の皆さんへの思いが伝わってくるような素敵なお話を聞きました。今度何うときにはパンやケーキはもちろん食事もお楽しみしたいと思います。皆様も風連町にお寄りの際は、ぜひCafe風夢へ足をお運びください!!お忙しい中取材にご協力いただき、本当にありがとうございます。

(川端)

名寄 ●第35回ふっくん白樺まつり(風連) ●つし名寄まつり・つしフェスティバル ●第2回有森裕子なよろひリレーラン ●第36回風連ふるさとまつり(風連) ●なよろ産業まつり ●第30回名寄あけぼのロードレース大会 ●松山温泉とニウブ自然探勝 ●第29回美深ふるさと夏まつり ●美深ふるさと秋まつり ●第6回函館岳ウォーキングの集い ●下川神社例大祭 ●第11回しもかわうどん祭り ●映画「じんじん」中川上映会 ●第3回天塩川de水切り北海道大会 ●ぼんびら夜市 ●中川まつり ●第32回なかがわ秋味まつり ●第26回丸太押し相撲大会 ●音威子府 ●森と匠の村ふるさとまつり ●第2回音威子府トレイルランニング大会 ●士別神社例大祭 ●第28回サフォークランド士別ハーフマラソン大会 ●士別市産業フェア ●校岡湖水まつり ●映画「じんじん」剣淵上映会 ●絵本の里けんぶち夏まつり ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	旭川 ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第62回道新納涼花火大会 ●第53回旭川夏まつり ●第24回烈夏七夕まつり	和寒 ●どんこい!わっさも夏まつり ●全日本玉入れ選手権 ●パンフキンフェスティバル ●第82回北海道音楽大行進 ●花フェスタ2014旭川 ●第6
---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	--