



まごころ、きらり 北星しんきん

■発行日/平成25年6月1日 ■発行/北星しんきん「フィール」編集部 ■〒096-0012 名寄市西2条南5丁目 TEL01654-2-1111 (代)

キラリ☆夢中人 Vol.18

剣淵町役場

副 町 長
経済課室長
商工観光室長

酒井 清水 幸喜 氏
修氏



いますよね。嬉しいだとか悲しいだとか。そういう感情を表現できる力が身に付く。三つ目は文字を覚えていく。教科書で言えば国語的な力をもっています。四つ目は空想。絵を見たイメージはもちろんありますが、ページとページの間には絵になつていらない情景があります。そういう情景を自分でイメージできるという素晴らしさがあります。

迎など…。生まれて初めてのことばかりで、関わりたいという気持ちがあつたからこそ皆さん手伝ってくれたのだと思います。

一番大変だったのは若い人を集めることでした。名寄市や士別市の方にも協力していくだけで、皆さんのご協力のおかげで成り立つた映画だと思います。

子の時間を提供していきたいですね。別に特別なことをするわけではなくて、色々なイベントは考えていくでしようけどね。基本は絵本を題材にして親と子の時間を存分に提供してあげたい、というのは変わらないです。当時絵本の館に通っていた子どもが、今はお母さんになって自分の子どももと一緒に絵本の館を訪れるようになりました。そうして続していくのでしょうね。

Q6 最後にFeeー読者にメッセージをお願いします。

まずは、映画『じんじん』を見ていた
だきたいと思います。一回目ではなかなか
か映画の思いが伝わらないということも
あります。でも、二回見て、今、こ

ありますので、できれば一回見ていただければと思います。

皆さんは、「家族や大切な人に『あいして
いる』と伝える」とありますが? 普段は
言葉にできないことが多いですよね。映画原
フィール編集委員より

『じんじん』と一緒に見て、その想いを伝えるというのも素敵だと思います。一度目は家族と、二度目は大切な人と：何度見

清水様、酒井様、お忙しいところご協力い
ても心に『じんじん』とくる」と思います

ただきまして、ありがとうございました。

卷之三

A man and a young girl stand in front of a large, copper-colored dome-shaped building with several circular windows. The building has a textured, ribbed surface. The sky is clear and blue.

A woman and two children are sitting at a table, smiling and eating large slices of watermelon. The woman is wearing a blue t-shirt and has long dark hair. One child is wearing a green shirt and the other is wearing a pink shirt. They are all looking happy and are surrounded by books and papers on the table.

A photograph of a man and a young girl sitting together, looking at a book. The man is on the left, wearing a light-colored shirt and a yellow towel around his neck. The girl is on the right, wearing a grey shirt. They are both looking down at the book they are holding together. The background is dark and out of focus.



森林と人が輝くまち しもかわ

～おいしいものが食べたい！下川町へいこう～



下川町は自然豊かで人情味あふれる町！

今回は、そんな下川町の美味しいグルメを紹介します！



ランチにオススメ

美 花 夢

営業時間：11時～20時 定休日：火曜

下川町幸町125番地 TEL:01655-4-2756



落ち着く雰囲気の店内と優しく明るい押田さん親子が迎えてくれる下川産の食材にこだわったごはんが食べられるお店。メニューは下川産のはるゆたかを使った「ジャージャー麺」、もちもちとした食感でチーズとトマト感たっぷりの「ラザニア」等々！さらに自家製のパン、ケーキなどのスイーツも！

一人でも気軽にに入る雰囲気も魅力。明るい押田さんとお話しして、ごはんを食べるだけで元気になれる空間です。

そんな押田さんに特にオススメのメニューを聞いたところ「オススメはすべて！その理由はひとつひとつ吟味して手作りにこだわっているから。」全てがとことんこだわりぬいたものだから必ず満足すること間違いなしです♪どのメニューも美味しいそうで迷ってしまうけど自分のお気に入りを見つけに行ってはいかが？☆

おやつにオススメ

矢内菓子舗

営業時間：8時半～19時 定休日：日曜 下川町錦町81番地 TEL:01655-4-2113

かわいらしいお店の中に入ると焼き立てパンのいい香りに、アイディアいっぱいのパンやスイーツ達！まるでお菓子の国に来たような気分になります！数あるメニューの中でもおススメは生クリームとあんが絶妙にマッチした「生クリームあんぱん」、イカスミを練りこんだ黒い生地につぶあんとバターを入れた斬新な「イカスミパン」、30年前から変わらない味の絶品「あんぱん」。一度食べるとやみつきになってしまう、そんなパンばかりです。

たくさんのファンをつくる理由の一つに毎月12日に実施している「パンの日」があります。新作のパンがお披露目されたり、この日だけの限定パンもあります♪

また、子どもから大人までも楽しめるクイズゲームも用意されていて、当たると豪華景品も！とてもユニークなイベントです♪

そんな「パンの日」を「美味しいパンも買えるけど、楽しいこともある日ですね」と笑顔で語ってくれた店主の矢内 真一さん。町内だけでなく全道各地からファンが訪れる人気のパン屋さんには愛される理由がたくさんありました♪



イカスミ ¥155

生クリームあんぱん ¥135



めんたいこ ¥950

夕食にオススメ

門 車”

営業時間：17時～21時 定休日：月曜 下川町旭町128番地 TEL:01655-4-4131

初代の女将さんが東京に行った際に食べた「もんじゃ焼」を下川の皆さんに食べさせてあげたいという思いから、昭和62年に始めた門車”！今年で26周年を迎え、町内外から愛されるお店です♪

お店の自慢は、なんといっても本場「月島のもんじゃ」が食べられるという事☆秘伝の自家製たれと東京で買い付けている干し海老と切りイカを使ったメニューには、明太子がまるごと入っている「明太子もちもんじゃ焼」、辛みが美味しい「地獄もんじゃ焼」、食感が抜群の「牛タン」、締めにぴったりの「カニ雑炊」！どれも味にコクがあり香りも豊かで、とても美味しいです♪

二代目のとっても明るい雰囲気の女将さんが出迎えてくれる店内は、アットホームな雰囲気で食べていると自然に会話が進むのも、もんじゃ焼の魅力です。

ご家族や気の合う仲間達とは是非、行ってみてください！

今回はグルメを中心に紹介しましたが、下川町にはまだ魅力がたくさんあります♪まちの9割が森林ということで、環境に優しい割り箸、モミを使ったエッセンシャルオイル、森を歩く森林浴、木を使った小物・・・などなど♪自然の恵みを活かしたアイデアがいっぱい！下川の魅力を体感してみて下さい！さあおいでよ下川へ！（しもりん）



牛タン ¥950



カニぞうすい ¥750



なすの鶏みそあん

【材料(2人分)】

なす	2個	◎みそだれ
鶏ひき肉	100g	みそ、酒
万能ねぎ	小口切り1本分	各大さじ1
片栗粉	小さじ2	醤油
サラダ油	大さじ3	大さじ2
ごま油	小さじ2分の1	水

【作り方】

- ① みそだれの材料を混ぜる。別の器に片栗粉と水小さじ2を混ぜる。
なすは1cmの輪切りにする。
 - ② フライパンにサラダ油を中火で熱し、なすを並べ入れ5分ほど両面をこんがりと焼き、油を切って器に盛る。
 - ③ 同じフライパンを中火で熱して鶏ひき肉を入れ、色が変わまるまで炒め、みそだれを加えて混ぜる。煮立ったら時々混せながら3分ほど煮る。水溶き片栗粉を回し入れ、とろみをつける。ごま油を加え、なすにかけて万能ねぎを散らす。



はひみつレンモン
パウンドケーキ#

【材料（型1つ）】

ホットケーキミックス	150g	サラダ油	大さじ2
砂糖	大さじ1	はちみつ	大さじ4
卵	Lサイズ1個	レモン汁	大さじ1

【作り方】

- ① ボウルにホットケーキミックス、砂糖、卵、豆乳、サラダ油を入れてよく混ぜる。
 - ② ①に、はちみつ、レモン汁を加えてさらによく混ぜ合わせる。
 - ③ クッキングシートを敷いた型に流し入れ、180度のオーブンで30～40分焼いて出来上がり！

～こころに響くものがたり～



飼い主に赤ちゃんが産まれたときの、ネコの気持ちをせつなく表現した絵本です。お母さんのひざは世界一素敵なお母さん。今まではそこがネコの場所でした。しかし赤ちゃんが産まれた今は、そこは赤ちゃんの場所になりました。大きくなつたから自分は半気だもん！と、強がってみせるネコ。もちろんそんな訳もなく、お母さんに抱っこしてほしい気持ちと、我慢しようと葛藤するネコの心情が表されています。

「わたし、待つているから。後でいいから。少しでいいからだっこして」というネコのセリフはいいとおしさを感じます。

素直に甘えられず、赤ちゃんに少しやきもちを焼いてしまつて、いるネコ。描かれていくるネコの表情からも、せつない気持ちが読み取れます。

この絵本はネコで表現していますが、このネコを、長男、長女に置き換えて、次男、次女が産まれたときの気持ちを代弁しているようにも読みます。

将来、自分自身が親になつたときにとても役立つ絵本になるのではないかなどと思いま

生活ミニ知識『シャンプー』

- ★シロコンシャンプーのメリット
- ・シャンプー中にギューティクルが壊れるのを防ぐ
- ・髪同士の摩擦を減らしたり、ドライヤーや「 Δ 」の熱から髪を守る
- ・広かりやすい髪をしつゝつまじめぬ
- どちらにもメリットがあるので、オススメは「自分のなりたい髪質」「自分の髪質」に合わせてシャンプーを使い分けることですね。

話題紹介

「～～の人……髪の傷みや量の多さに悩んでいませんか? 枝毛や切れ毛、毛量を抑えたい人にはシリコンシャンプーがオススメです。ノンシリコンシャンプーを使うときには、トリートメントをたっぷり使うなどして美しい髪を保ちましょう。」

「～～の人に……あなたの髪質・髪の状態・ヘアースタイルは、目的に応じてノンシリコンシャンプーの使い分けができます。髪の傷みが気になるときはシリコン入り、サラサラ感やさっぱり感がほしいときはノンシリコンシャンプーを使うのがオススメです。」

「～～の人……あなたはノンシリコンシャンプーを試してみると、お気に入りが見つかりそうです。ノンシリコンシャンプーを使えば、適度なボリューム感とさっぱり感が得られます。サラサラと髪がなびくナチュラルな雰囲気を演出できますよ♪」

『政治小説の歴史』

マイク＝セイラム
バート＝グロスマン
よしとも　いまえ

『ねえだつじて』

絵作
田竹
中下
清文
代子

最近話題の「ソンシリ」「ソシヤンパー」。ドラッグスト

●では、自分に合ったシャンプーチェックをしてみましょー!

□髪が細く、量が少ない
□枝毛・切れ毛が多い

□髪が細く、量が

□ 杖毛　ぢれ　モニ少ないはう
□ ラサラヘアに憧れる
□ 洗い上がりは「しつとり」より「さっぱり」が好き
□ ナチュラル・天然素材なものに惹かれる
□ 髪にボリュームがなく、ペタソコになりやすい
□ 髪が短く、絡まりや枝毛はない

卷之三

インフォメーション

東北応援ギフト付定期積金

契約額100万円以上の定期積金のご契約で、東北生まれのステキな特產品を3つのプランからお選びいただけます。

A
プラン

宮城県
・ふかひれカニ味スープ(200g)
・ふかひれ鶏味スープ(200g)
・ふかひれ濃縮スープ(200g) × 2

B
プラン

福島県
・喜多方ラーメン詰合せ
(乾燥ラーメン醤油味4食、ごま味噌味4食)

C
プラン

福島県
・人気一 モダンクラシック
純米大吟醸 720ml

※気候不順・天災・商品市況等により、特產品の内容が変更となることがあります。

毎月の積立でお客様の
明るい未来を応援します！

貯まったお金は…

マイホーム資金に！
車・教育資金に！
結婚資金に！
いざという時の備えに！

お取扱い期間

平成25年

6月3日(月)～8月30日(金)

※募集契約額に達し次第、取扱いを終了させて
いただきます。

募集契約額

10億円

適用金利

店頭表示金利

契約額

100万円以上

ご契約対象

個人・個人事業主・法人

URL:<http://www.hokusei-shinkin.co.jp/>

編集後記

という機会がなかったのですが、どこのお店もこだわりがあり、店主の思いが出ていて魅力度的なお店ばかりでした。今回取材させていただいたお店の方々にはとても感謝していました。
●驚いた発見がたくさんありました！みなさんはなぜひ行ってみてください。（平間）
●今回の取材は、皆様のご協力があつてこそすすめることができました。本当にありがとうございました。取材をしていて思ったこといろいろ、情報があふれていましたから、そこを原点に見て直したい、ということです。現代では、気持ちを伝える方法はたくさんありますが、あえて一番原始的で単純な方法を選ぶと、心に「じんじん」くるのかな、と改めて思いました。（江幡）
●今回一面を担当させていただきました（映画じんじん）について取材させていただき、劇淵町の町の魅力はもちろんですけど、お忙しい中、取材に応じてくれたみなさまありがとうございます！（川端）

● 第34回ふるうれん日種まつり(風連).....	6月15～16日
● てつし名寄まつり・てつしフェスティバル.....	6月28日
● てつし名寄まつり・名寄神社例大祭.....	8月4～6日
● 第35回風連ふるさとまつり(風連).....	8月12～13日
● なよの産業まつり.....	8月月下旬
● 第29回名寄あかげロードレース大会.....	8月23日
■ 美深	
● 第18回松山温原登山会.....	6月29日
● 第28回美深ふるさと夏まつり.....	7月24～25日
● 美深ふるさと秋まつり.....	9月4日
● 第4回函岳登山.....	9月21日
■ 下川	
● 第10回しもかわうどん祭り.....	8月24～25日
■ 中川	
● ぽんびら夜市.....	7月19日
● 中川まつり.....	8月3～4日
● 第31回なかがわ秋味まつり.....	9月22日
● 第25回丸太押し相撲大会.....	9月22日
■ 音威子府	
● 村民運動会.....	7月7日
● 森と匠の村ふるさとまつり.....	8月4日
■ 士別	
● ふれあい広場2001～レレベト.....	7月6～7日
● 士別神社例大祭.....	7月14～16日
● 第19回サフオーラークラシック士別ハーフマラソン大会.....	7月21日
● 岩尾内湖水まつり.....	7月28日
● 士別天塩川まつり.....	8月14～17日(予定)
■ 劍淵	
● 劍淵神社祭.....	7月12～13日
● 桜岡湖水まつり.....	8月3～4日
● けんぶち夏まつり.....	8月24～25日
■ 和寒	
● どんじい～わっさむ夏まつり.....	7月28日
● 全日本玉入れ選手権.....	9月1日
● バンブキンフェスティバル.....	10月13日
■ 旭川	
● 第81回北海道音楽大行進.....	6月8日
● 花フェエスタ2001・3旭川.....	6月12～16日
● 第61回道新納涼花火大会.....	8月1日
● 第52回旭川夏まつり.....	8月1～3日
● 第烈夏七夕まつり.....	8月3日

イベントカレンダー

<http://www.hokusei-shinkin.co.jp/>

卷之三

Feel

76 II No 17

ご意見・ご感想をおまちしております

■発行日/平成25年6月1日 ■発行/北星しんきん【フィール】編集部 ■〒096-0012 名寄市西2条南5丁目 TEL01654-2-1111(代) FAX01654-3-0940

- 本部・本店 TEL01654-2-1111 ●美深支店 TEL01656-2-1731 ●下川支店 TEL01655-4-4141 ●風連支店 TEL01655-3-2504 ●中川支店 TEL01656-7-2541 ●音威子府支店 TEL01656-5-3331
- 旭川支店 TEL0166-25-2001 ●旭川北支店 TEL0166-52-7755 ●中央通支店 TEL01654-2-5522 ●公園通支店 TEL01654-3-2332 ●ふれあい支店 TEL01654-3-6611 ●永山支店 TEL0166-48-5533
 - 士別中央営業部 TEL0165-29-2121 ●士別中央営業部上士別出張所 TEL0165-24-2221 ●士別北支店 TEL0165-23-3171 ●朝日支店 TEL0165-28-2311
 - 剣淵支店 TEL0165-34-2106 ●和寒支店 TEL0165-32-2461 ●東光支店 TEL0166-32-2173 ●金星橋支店 TEL0166-25-2112 ●札幌支店 TEL011-252-2080