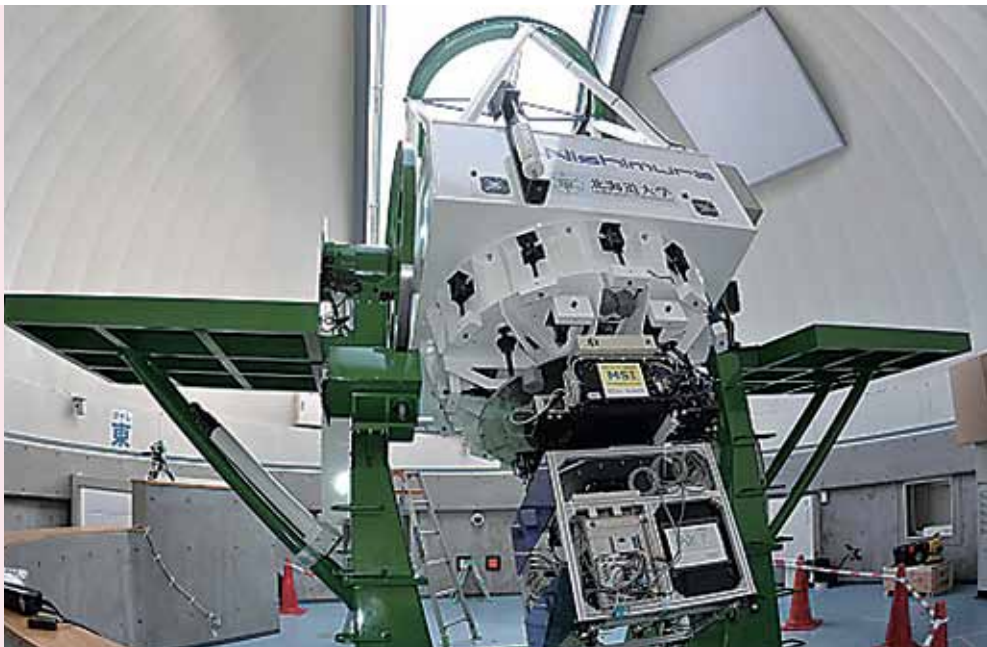


なよろ市立天文台 きたすばる 1・6 m大型望遠鏡



そしてこの大型望遠鏡を設置することの名寄の目玉とすることを企画したのです。

Q2. 大型望遠鏡の設置にあたって苦労したことなどはありますか？

この計画は約13年前から構想を練り、色々な方たちとつながりを持つことで設置を進めてきました。そして天文台の建設促進をより効率よくするため、名寄市の素晴らしい星空を活かした観測・研究・発見により、名寄の星空をアピールしてきました。何よりも名寄市民が丸となり、また北大との多数にわたる交渉により、大型望遠鏡の設置に至りました。そういう意味で、人とのつながりが大変大きな力となりました。

Q3. 以前より設置されている望遠鏡とどう違いますか？

小型の望遠鏡はそう遠くない惑星や月などを見るのに適していました。大型望遠鏡では光を集める能力が高いため、より遠くまで見ることが出来ます。遠くの雲の塊や、星が密集した世界を見るのに適しています。大型望遠鏡で、そう遠くない惑星などを見る場合は、見える範囲が狭いので、物質を観測するのに適しています。

Q4. 大型望遠鏡はどのように公開されていますか？

基本的には金・土・日曜日に公開しています。しかし大学の研究にも使用しますので、突発的な天文現象が起これば研究にあてることもあります。詳しくはホームページの1・6 m望遠鏡公開日時をご覧ください。

教育・観光の名寄ブランドとして、来客者の方たちに楽しんでもらえるイベントも実施していきたいと考えています。

Q5. 季節によって見ることが出来るオススメは何ですか？

宇宙にも四季があり、春・秋は遠くの銀河、夏・冬には夏の三角、冬の三角、また天

の川がよく見えます。

珍しいもので言うと、北海道でもオーロラが見えることがあります。その条件としては、晴れていて月のない夜に、太陽が爆発を起こした場所が丁度地球の方に向いていて、そのことで地磁気（地球が持つ磁力）が急激に変化した場合です。ハードルは高いですが、こういうものを名寄の優れた観測条件で見ることが、他では体験できないことなので、とてもオススメです！

Q6. 大型望遠鏡の一般公開をもって、きたすばるはグランドオープンを迎えましたが、これから「きたすばる」で取り入れていきたいことなどはありますか？

いま計画していることは、全カメラで180度の天空を写したものを、レクチャールームやプラネタリウムに投影し、動画で楽しんでもいただくということです。これが実現できれば世界初になりますので、請うご期待を！！

Q7. フィールの読者にメッセージをお願いします。

この大型望遠鏡により、多種多方面にわたる発見や研究成果が今後最も楽しみなところだと思います。

また、名寄市民が誇れる天文台として、多くの市民の利用と、国内外の方たちが名寄市を訪れ、名寄市の自然や風土の良さを楽しんでいたければと大きな期待を持っています。この天文台は「星と音楽」をテーマにしています。様々なライヴも行っています。ぜひ沢山の方たちに見て聴いて楽しんでもいただきたいと思います。

色々な物が手に入る現代、きたすばるから星を持つて帰ることはできませんが、自然の真ん中で望遠鏡を眺め、心を癒してみたいかがでしょうか？



アクセス 北海道名寄市字日進157番地1
(北海道立サンピラーパーク 星見の丘)
名寄駅から車で約10分

休館日 毎週月・火、祝日直後の休館日ではない日、年末年始

開館時間 13:00～21:30 (冬季は13:00～20:00)

入館料 大人 500円 (400円)
大学生 400円 (300円)
小学生～高校生 200円 (無料)
※ () 内は名寄市民料金

年間パスポート有 詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.nayoro-star.jp/kitasubaru/>



美深のおいしい特産品

道の駅「びふか」双子座館



ひとロメモ 1

あまりにもおいしそうで、どれを買おうか迷ってお店を一周しているうちに……あれ、ない!!?? そんなあ!! といった具合に、テイクアウト商品は混雑時にはあっという間に売り切れてしまいますので、皆さん悩みにすぎにはご用心です。

コロッケ

売店のテイクアウト部門で断突の人気を誇るのがホクホクでサクサクのコロッケ。美深産のじゃがいもを使用した「男爵コロッケ」「北明かりコロッケ」、かぼちゃを使用した「かぼちゃコロッケ」「チーズ入りかぼちゃコロッケ」があり、どれも1個100円と値段もお手頃。ショーケースにはコロッケの他にも大きなじゃがいもが串に2個も刺さったあげいも(1本200円)や豚ロース串カツ(1本100円)など他にもおいしそうなものばかりです。



ピウカ・ボッチャ

今年の4月に発売されたばかりの一押し商品。美深産の小麦「ハルユタカ」と栗かぼちゃ「クリユタカ」、この二つの「ユタカ」を使った、食べやすくおしゃれなスティック状のかぼちゃタルトです。かぼちゃの甘さに加わった美深産のブルーベリーの酸味が味のポイントです。“ピウカ(アイヌ語のびふか)のおいしいカボチャで作ったタルト”だから「ピウカ・ボッチャ」、というのが名前の由来です。(1本150円、6本入900円)

ひとロメモ 2

コロッケと美深牛肉まんは家庭での冷凍調理用の商品も販売しています。「くりじゃがコロッケ(男爵)」、「かぼちゃコロッケ」どちらも1袋5個入290円。「美深牛肉まん」1袋5個入1,250円。

美深牛肉まん

生地大美深産の小麦「ハルユタカ」を100%使用しており、弾力がありもちもちの食感。あんには美深のブランド牛「美深牛」を使用しており、すき焼き風味の甘辛いお肉がたっぷりつつまっています。手に持ってみると、大きくずっしりとした重みがあり、割ってみると辺りにすき焼きのなんともいい香りが漂います。質・量ともに食べて大満足の一品です。(1個250円)



ソフトクリーム・イタリアンジェラート

道の駅といえばやっぱりこれ! そう、ソフトクリームです。お味はバニラ・チョコ・ミックスの3種類(各250円)。そしておすすめは「羊のミルクソフト」。美深で飼育された羊の乳から作られており、コクと味の深さが特徴です。(1個300円)

そして、こちらもおすすめなのが、手作りのイタリアンジェラートです。味の種類がたくさんあって、原材料が美深産の「あずき」や「パンプキン」「とうもろこし」「くま笹茶」「ブルーベリーミルク」など、なんと10種類以上! 旬の果物を使った季節限定の商品もあり、どれにしようか迷ってしまいます。(シングル300円、ダブル550円)

ひとロメモ 3

「くりじゃが」とは栗のように甘くておいしいじゃがいもの総称です。じゃがいもの品種には男爵や北明かりなどありますが、くりじゃがはそれらの品種とは別で、「美深産のじゃがいも」=「くりじゃが」と考えればよいようです。同様に「くりかぼちゃ」は美深産の栗のように甘いかぼちゃのことです。

トマトジュース「太陽の水」

栽培方法にもこだわった美深産の糖度の高いトマトから作った、栄養価も高く口あたりのよいトマトジュースです。(1本160円)



白樺樹液「森の雫」

早春の雪解け時期に白樺の幹に孔を開けると、白樺が大地から吸収し、ろ過した無色透明の樹液が出てきます。「森の雫」は白樺樹液100%の自然飲料で、添加物も一切使用されておらず、ほのかな甘味でまろやかな舌触りの飲み物です。(1本290円)



営業時間

夏季 9:00~18:00

冬季 9:00~17:30

美深の広い青空のもと、心地よい風に吹かれると、まるで心が清らになるようです。道の駅には、地産地消で地元の物をふんだんに使ったおいしい食べ物や飲み物がいっぱい、友達にも紹介したい! と思える、そんな場所です☆

超簡単クッキング



キャベツと鶏肉の
トマト煮

【材料（4人分）】

キャベツ	1/4個	塩	少々
しめじ	1袋	ブラックペッパー(又はこしょう)	
玉ねぎ	1個		少々
鶏肉(もも)	1枚	ケチャップ	大さじ1
カットトマト缶	1缶	水	200cc
固形コンソメ	2個		

【作り方】

- ①キャベツ・鶏肉・玉ねぎは食べやすい大きさに切り、しめじは根元を落としてほぐす。
- ②鍋に①を全て入れ、トマト缶・水・コンソメを入れ、時々かきまぜながら中火で10分煮る。
- ③塩・ブラックペッパー・ケチャップを加え、出来上がり!!



アスパラと
ツナの卵炒め

【材料（2人分）】

アスパラ	8本	バター	10g
ツナ缶	1缶	塩こしょう	少々
卵	2個		

【作り方】

- ①アスパラは根元を切り水洗いし、ラップに包んで電子レンジで2分加熱する。やわらかくなったのを確認し、4cm幅で切る。
- ②フライパンにバターを溶かし、アスパラ・ツナを入れ中火で炒める。全体に火が通ったら塩こしょうを加える。
- ③卵を回し入れ2、3回大きくまぜて出来上がり!!

～ここに響くものがたり～

『きょうはみんのか』

文 瀬田 貞一
絵 林 明子

主人公のまみこは、両親の結婚記念日に、家中に10枚の手紙を隠します。その手紙には、次の手紙が隠されている場所のヒントが書かれています。お母さんは、まみこの隠した手紙を見つけるために家中探し回ります。最後の手紙には、まみこから両親へのプレゼントの隠し場所が書いてありました。そして10枚の手紙を繋げると、まみこから両親に宛てた素敵なメッセージが……



この絵本は表紙からすでに物語が始まっており、手紙を探すお母さんの表情、プレゼントを開ける両親を見るまみこの表情から、まみこの両親を想う気持ち、両親がまみこを想う気持ちが感じられます。何度読んでも心温まるこの絵本、小さな子どもから大人まで楽しむことができると思います。

『そのままのきみがすき』

文 マックス・ルケード
絵 セルジオ・マルティネス
訳 ホーバード・豊子

ある国に兄弟5人で暮らしている子どもたちがいました。そのことを知った王様が、その兄弟を養子にするといいました。5人の兄弟は王様の子どもにふさわしくならないうと、彫刻、絵画、音楽、勉強と自分の得意なことを生かして準備を始めましたが、一番下の女の子だけ得意なことがありませんでした。兄、姉に何かを教えてもらおうとするが、それぞれ準備で大忙し。



一番下の女の子は、取り柄はないけれどとても心の優しい子でした。人に愛されるためには才能や能力が必要と思っていた女の子は、ある日、村で出会った一人の男の人に「そのままのおまへがだいすきだよ」と言われ、本当に大切なものに気が付きます。才能や能力がなくても、そのままのあなたがとても素敵なんだ、飾らなくてもいいんだと感じさせてくれる一冊です。

生活ミニ知識『誕生花と花言葉・・・』



マイホームの夢応援します！北星しんきんの 固定金利選択型住宅ローン

- 団体信用生命保険料は当金庫が負担いたします。
- 3大疾病保障特約付を選択された方は、当初特約期間に限り、当金庫が特約保険料を負担いたします。

ご好評に付お取扱い期間を延長いたします

お取扱期間/平成23年5月2日(月)～平成23年7月29日(金)

適用金利

固定金利特約3年
年**1.10**%
(標準金利 年3.40%)

固定金利特約5年
年**1.60**%
(標準金利 年3.70%)

固定金利特約10年
年**2.05**%
(標準金利 年4.35%)

固定金利特約15年
年**3.00**%
(標準金利 年4.95%)

【適用金利対象者】当金庫と次の中で2つ以上のお取引をいただいている方は、上記金利が適用となります。
(住宅ローン申込みと同時に取引した項目も対象となります。)

☆カードローン ☆給与振込 ☆公共料金口座振替(電気・ガス・水道・NHK)を3項目以上 ☆WEBバンキング

さらに

下記適用条件のいずれかに該当する方は

上記金利より**△0.2%**の適用金利となります

固定金利特約3年
年**0.90**%
(標準金利 年3.40%)

固定金利特約5年
年**1.40**%
(標準金利 年3.70%)

固定金利特約10年
年**1.85**%
(標準金利 年4.35%)

固定金利特約15年
年**2.80**%
(標準金利 年4.95%)

【適用条件】下記のいずれかに該当する方

☆他金融機関住宅ローンの借換資金 ☆オール電化住宅(オール電化確認通知書等により確認)

☆当金庫と取引のある住宅業者等よりご紹介の方 ☆住宅エコポイントが発行される方(申請書の写し確認)

さらに

特約期間終了以降も固定金利を選択された全ての方に

標準金利より**△1.3%**を引下げします!!

3大疾病保障特約付を選択された方は、上記で算出した金利に0.2%を上乗せいたします。
(ただし、変動金利を選択された場合は、金利引下げはございません。)



URL: <http://www.hokusei-shinkin.co.jp/>

(平成23年5月2日現在)

創立60周年記念

特別金利定期預金「絆パートⅡ」

募集総額100億円

お預入れ利率

1年もの 店頭表示金利 + 年**0.20**% (税引後 年0.16%)

3年もの 店頭表示金利 + 年**0.30**% (税引後 年0.24%)

5年もの 店頭表示金利 + 年**0.40**% (税引後 年0.32%)

絆

パートⅡ

期間限定販売

お取扱期間 平成23年6月1日(水) ～ 平成23年8月31日(水)



感謝の60年
地域とともにこれからも
北星信用金庫

URL: <http://www.hokusei-shinkin.co.jp/>

●私は今一回一面の名寄市立天文台を担当させていたいただきました。きたすばるで大型望遠鏡を使用した、私達が知らない世界を身近な場所まで研究していることに驚きました。名寄の晴れた日の夜空は本当にキレイです。みなさん、是非天文台に足を運んでみてください。輝く星を見ながら心も癒されると思います。

●今回初めてフィール編集委員に選ばれ、取材のために「きたすばる」に足を運びお話を伺いました。名寄市が星を観るのに最適な場所であることや「きたすばる」の設備についての話や、聞いているうちに、是非また足を運び、ゆつくり星を楽しみたいと思いました。皆さんにも紙面から、その魅力が伝われば嬉しいです。

●初めてフィール編集委員として、絵本コーナを担当させていただきました。短大時代に絵本について学んでいたもので、この場で役に立てることができ、良かったです。どちらも

編集後記

●素敵な絵本なので、この紹介を見て、読んでいただけたら嬉しいです。

●今回、ミニ知識を担当させていただきました。暖かい時期にもなってきましたので、少し遠くまでお花見ドライブや、大切な人へのプレゼントに素敵な花言葉つきの花束を贈ってほしいと思います。

●簡単クッキングで紹介した「キャベツと鶏肉のトマト煮」を1/4ほど残し、もう一品いかがですか？水500cc、スパゲティ12人分を半分に折って加え、10分(通常のスパゲティの茹で時間+3分程度)煮て、塩こしょう、ケチャップを加え、最後にチーズを入れ軽く混ぜるとトマトパスタの出来上がり!!野菜と鶏肉の旨味がスパゲティにしみ込んでとっても美味しいですよ。また、キャベツ以外の野菜でも同様に作れるので自分好みの具材でオリジナルの一品を作ってみてください。

(須田)

イベントカレンダー

●名寄	●第39回名寄～下川間往復駅伝競走	6月5日
●名寄	●第32回ふれあい白樺まつり(風連)	6月19日
●名寄	●てつし名寄まつり	8月4～6日
●名寄	●風連ふるさとまつり(風連)	8月12～13日
●名寄	●なよろ産業まつり	8月下旬
●美深	●第27回名寄あけぼのロードレース	9月4日
●中川	●第17回松山温泉登山会	6月25日
●中川	●第27回美深ふるさと夏まつり	7月24～25日
●中川	●第27回美深ふるさと秋まつり	9月4日
●中川	●2011めんサミットinしもかわ	6月19日
●中川	●第8回しもかわうどん祭り	8月27～28日
●中川	●ぼんびら夜市	7月中旬
●中川	●中川まつり	8月2～4日
●中川	●なかがわ秋味まつり&北海道丸太押し相撲大会	9月中旬
●士別	●村民運動会	7月3日
●士別	●「森と匠の村」ふるさとまつり	8月7日
●士別	●士別神社例大祭	7月14～16日
●士別	●第25回サフォークランド士別ハーフマラソン大会	7月24日
●士別	●岩尾内湖水まつり	7月31日
●士別	●士別天塩川まつり	8月14～17日(予定)
●剣淵	●第16回桜岡湖水まつり	8月7日
●剣淵	●けんぶち夏まつり	8月19～21日
●和寒	●全日本モトクロス選手権北海道大会	7月2～3日
●和寒	●どんとこい!わつさむ夏まつり	7月下旬
●旭川	●全日本トライアル選手権北海道大会	8月7日
●旭川	●第16回全日本玉入れ選手権	9月4日
●旭川	●パンフキンフエスティバル	10月上旬
●旭川	●第79回北海道音楽大行進	6月4日
●旭川	●花フェスタ2011旭川	6月8～12日
●旭川	●第59回道新納涼花火大会	8月4日
●旭川	●平成23年旭川夏まつり	8月4～6日
●旭川	●第21回烈夏七夕まつり	8月6日

<http://www.hokusei-shinkin.co.jp/>

ふれあいパッケージ

Feel

フィール No.43

ご意見・ご感想をおまちしております

■発行日/平成23年6月1日 ■発行/北星しんきん【フィール】編集部 ■〒096-0012 名寄市西2条南5丁目 TEL01654-2-1111(代) FAX01654-3-0940

●本部・本店 TEL01654-2-1111 ●美深支店 TEL01656-2-1731 ●下川支店 TEL01655-4-4141 ●風連支店 TEL01655-3-2504 ●中川支店 TEL01656-7-2541 ●音威子府支店 TEL01656-5-3331
●士別支店 TEL0165-22-1000 ●旭川支店 TEL0166-25-2001 ●旭川北支店 TEL0166-52-7755 ●中央通支店 TEL01654-2-5522 ●公園通支店 TEL01654-3-2332 ●ふれあい支店 TEL01654-3-6611 ●永山支店 TEL0166-48-5533
●士別中央営業部 TEL0165-29-2121 ●士別中央営業部上士別出張所 TEL0165-24-2221 ●士別北支店 TEL0165-23-3171 ●朝日支店 TEL0165-28-2311
●剣淵支店 TEL0165-34-2106 ●和寒支店 TEL0165-32-2461 ●東光支店 TEL0166-32-2173 ●金星橋支店 TEL0166-25-2112 ●札幌支店 TEL011-252-2080