

ふれあいバッテリー

No.41

Feel

まごころ、きらり
北星しんきん

キラリ☆夢中人

Vol.12

アルパカって……？

ふるさと：南米のアンデス地方の高地で毛を利用するために放牧。ペルーでは神に近い動物として大切にされているよ。

体の特徴：ラクダ科。長いまつ毛にパッチリとした目。

寿命：約16年。
好物：クローバー。
性格：臆病でシャイ。



スタッフの
ほんまさん



代表の小澤さんに
インタビュー
ひまひた!!



アルパカたちの紹介

パンチ（♂）、タビー（♀）：2007年に那須アルパカ牧場から剣淵町第1号のアルパカとしてやって来た。
パル（♂）：パンチとタビーの子供として2009年に誕生。
オレンジ（♂）、チョッパー（♂）、ブラウニー（♀）、クッキー（♀）：2009年に那須アルパカ牧場から新たにやって来た4頭。（合計7頭）

『那須アルパカ牧場』とは、栃木県にある1999年スタートの日本最大のアルパカ牧場です。現在約400頭のアルパカがいます。

パルくん
です



スタッフの
くにいさん



初めてアルパカを見た我々編集員は、その人なづかりにびっくり。触っても逃げないんです。だから近くでじっくり観察できます。そして、本当に一頭一頭顔が全く違う！

そんな見どころたっぷりのアルパカ牧場。インタビューに答えて下さった小澤さんをはじめ、まさにアルパカに夢中なスタッフの皆さんによって今後どんな風に進化していくのかも楽しみです。

Q1 小澤さんとアルパカの出会いを教えてください。また、興味を持ったきっかけは？

A 2007年11月、那須高原からやって来るというアルパカの到着を私は、試験飼育が行われる牧場で待っていました。当時の仕事は映像制作。私はカメラマンと一緒に、タビーとパンチが剣淵町に印した第一歩を記録し、ネット放送で情報発信したのです。

Q2 ビバアルパカ牧場ができた経緯を教えてください。

A 絵本の里活性化研究会のメンバーが、町づくりの一環としてスキーマ跡地を利用したアルパカ牧場を提案。東京・栃木などの関係者をまきこんでプロジェクトが進行し、2007年試験飼育がスタート。冬を越し、繁殖の成功（2009年7月）を経て本格オープン。2009年10月20日、ペルーの大使を迎えてオープニングセレモニーを行いました。

Q3 アルパカ牧場は町営ではありません。牧場を運営管理しているのが、株式会社ビバカンパニーです。研究会や、町のみなさんに応援をいただきながら年中無休で営業しています。

Q4 ビバアルパカ牧場のコンセプト、来場者に見てほしいポイントはありますか？

A ビバアルパカ牧場のコンセプトは「自然とともに生きる」です。敷地内にあるものを工夫しながら手作りする暮らし、どんな天気の日も自然に逆らわず、アルパカと一緒にナチュラルに過ごすことがテーマ。牧場内は常に進行形。いつも何かを作っています。現在は白樺で作るアルパカ人形、ベンチとアーチを制作中。花の苗も育てています。お土産品のパッケージもペルーの雑誌やスペイン語の新聞で手作りした時間、初めて迎える春も夏も、おいしい空気と青空、ゆったりとした時間、かわいいアルパカがみなさんを待っています。

Q5 小澤さんの牧場の仕事内容を教えてください。

A 飼育でも、受付でもありません。主にイベントやグッズの企画。広報部門を担当しています。土・日・祝日のみ牧場に勤務。現在、あさひかわ新聞でアルパカ日記を連載中。1周年記念として、スタッフの写真と文章で本を制作するのが夢です。

Q6 アルパカを飼育する上での苦労や、大変なことを教えてください。

A アルパカの生態にとりわけ詳しい人がいないため、スタッフは栃木県的那須アルパカ牧場へ研修に行きました。爪や歯の手入れ、エサの量など観察しながら対応していかなければならないことがたくさんあります。

Q7 また、近い将来には柵の中に大きな石を置く計画があります。より自然に近い環境を再現することで、爪や歯の伸びすぎを防止できます。

Q8 牧場を始めて良かったこと、今楽しみにしていることなどはありますか？

A わずか7頭のアルパカのために、遠くから来て下さる方がいること。私達は心から感謝し一杯一杯の心でなして下さる方がいること。また来るね。と言われる瞬間にとっても幸せを感じます。

Q9 これからの楽しみは、山菜・きのこ・山野草や剣淵の美しい野菜など、牧場内のさまざまなごちそうを、みなさんと分かち合うことです。

Q10 今後牧場で行っていくこと、また、牧場内外を問わず小澤さん自身が挑戦してみたいことはありますか？

A 現在、私の会社の正社員は2名しかいません。しかも女性だけです。山を相手に牧場を維持していくのは、とても難しいことです。この1年は、さまざまなデータをとりながら観光牧場として、求められていることを整理したいと思っています。

Q11 日々チャレンジ、日々進化。このようなチャンスを与えてくれたみなさんに感謝し、剣淵町が新しい観光の町として注目されるように、がんばっていききたいと思っています。

Q12 日頃の体験や、感じたこと、牧場のPRなどを教えてください。

A ビバアルパカ牧場の女性スタッフはとても優秀です。ブログを見ていただいてもおわかりだと思いますが、写真はプロ級？冬はエアポートのインストラクターも務めるほどのセンスも抜群！2人に共通しているのは、アルパカについての説明がとても楽しく上手だということです。人と楽しく話せる空間。これは彼女たちが作り上げた魅力そのもの。おまけのようですが、飼育担当のおじさま達もとても話やすくやさしいですよ。

Q13 最後に、フィール読者にメッセージをお願いします！

A フィールをご愛読のみなさん、アルパカ牧場に遊びに来て下さい。特に平日は、のんびり、ゆったり気分を満喫できますよ。アルパカ牧場と絵本の館で癒されて、帰りはレジャーサイド桜岡で温泉を楽しむ！なんて贅沢な1日。たまには、自分自身にご褒美を！

Q14 初めてのアルパカを見た我々編集員は、その人なづかりにびっくり。触っても逃げないんです。だから近くでじっくり観察できます。そして、本当に一頭一頭顔が全く違う！

そんな見どころたっぷりのアルパカ牧場。インタビューに答えて下さった小澤さんをはじめ、まさにアルパカに夢中なスタッフの皆さんによって今後どんな風に進化していくのかも楽しみです。

Q15 小澤さんとアルパカの出会いを教えてください。また、興味を持ったきっかけは？

A 2007年11月、那須高原からやって来るというアルパカの到着を私は、試験飼育が行われる牧場で待っていました。当時の仕事は映像制作。私はカメラマンと一緒に、タビーとパンチが剣淵町に印した第一歩を記録し、ネット放送で情報発信したのです。

Q16 ビバアルパカ牧場ができた経緯を教えてください。

A 絵本の里活性化研究会のメンバーが、町づくりの一環としてスキーマ跡地を利用したアルパカ牧場を提案。東京・栃木などの関係者をまきこんでプロジェクトが進行し、2007年試験飼育がスタート。冬を越し、繁殖の成功（2009年7月）を経て本格オープン。2009年10月20日、ペルーの大使を迎えてオープニングセレモニーを行いました。

Q17 アルパカ牧場は町営ではありません。牧場を運営管理しているのが、株式会社ビバカンパニーです。研究会や、町のみなさんに応援をいただきながら年中無休で営業しています。

Q18 ビバアルパカ牧場のコンセプト、来場者に見てほしいポイントはありますか？

A ビバアルパカ牧場のコンセプトは「自然とともに生きる」です。敷地内にあるものを工夫しながら手作りする暮らし、どんな天気の日も自然に逆らわず、アルパカと一緒にナチュラルに過ごすことがテーマ。牧場内は常に進行形。いつも何かを作っています。現在は白樺で作るアルパカ人形、ベンチとアーチを制作中。花の苗も育てています。お土産品のパッケージもペルーの雑誌やスペイン語の新聞で手作りした時間、初めて迎える春も夏も、おいしい空気と青空、ゆったりとした時間、かわいいアルパカがみなさんを待っています。

Q19 小澤さんの牧場の仕事内容を教えてください。

A 飼育でも、受付でもありません。主にイベントやグッズの企画。広報部門を担当しています。土・日・祝日のみ牧場に勤務。現在、あさひかわ新聞でアルパカ日記を連載中。1周年記念として、スタッフの写真と文章で本を制作するのが夢です。

Q20 アルパカを飼育する上での苦労や、大変なことを教えてください。

A アルパカの生態にとりわけ詳しい人がいないため、スタッフは栃木県的那須アルパカ牧場へ研修に行きました。爪や歯の手入れ、エサの量など観察しながら対応していかなければならないことがたくさんあります。

Q21 また、近い将来には柵の中に大きな石を置く計画があります。より自然に近い環境を再現することで、爪や歯の伸びすぎを防止できます。

Q22 牧場を始めて良かったこと、今楽しみにしていることなどはありますか？

A わずか7頭のアルパカのために、遠くから来て下さる方がいること。私達は心から感謝し一杯一杯の心でなして下さる方がいること。また来るね。と言われる瞬間にとっても幸せを感じます。

Q23 これからの楽しみは、山菜・きのこ・山野草や剣淵の美しい野菜など、牧場内のさまざまなごちそうを、みなさんと分かち合うことです。

Q24 今後牧場で行っていくこと、また、牧場内外を問わず小澤さん自身が挑戦してみたいことはありますか？

A 現在、私の会社の正社員は2名しかいません。しかも女性だけです。山を相手に牧場を維持していくのは、とても難しいことです。この1年は、さまざまなデータをとりながら観光牧場として、求められていることを整理したいと思っています。

Q25 日々チャレンジ、日々進化。このようなチャンスを与えてくれたみなさんに感謝し、剣淵町が新しい観光の町として注目されるように、がんばっていききたいと思っています。

Q26 日頃の体験や、感じたこと、牧場のPRなどを教えてください。

A ビバアルパカ牧場の女性スタッフはとても優秀です。ブログを見ていただいてもおわかりだと思いますが、写真はプロ級？冬はエアポートのインストラクターも務めるほどのセンスも抜群！2人に共通しているのは、アルパカについての説明がとても楽しく上手だということです。人と楽しく話せる空間。これは彼女たちが作り上げた魅力そのもの。おまけのようですが、飼育担当のおじさま達もとても話やすくやさしいですよ。

Q27 最後に、フィール読者にメッセージをお願いします！

A フィールをご愛読のみなさん、アルパカ牧場に遊びに来て下さい。特に平日は、のんびり、ゆったり気分を満喫できますよ。アルパカ牧場と絵本の館で癒されて、帰りはレジャーサイド桜岡で温泉を楽しむ！なんて贅沢な1日。たまには、自分自身にご褒美を！

Q28 初めてのアルパカを見た我々編集員は、その人なづかりにびっくり。触っても逃げないんです。だから近くでじっくり観察できます。そして、本当に一頭一頭顔が全く違う！

そんな見どころたっぷりのアルパカ牧場。インタビューに答えて下さった小澤さんをはじめ、まさにアルパカに夢中なスタッフの皆さんによって今後どんな風に進化していくのかも楽しみです。

Q29 小澤さんとアルパカの出会いを教えてください。また、興味を持ったきっかけは？

A 2007年11月、那須高原からやって来るというアルパカの到着を私は、試験飼育が行われる牧場で待っていました。当時の仕事は映像制作。私はカメラマンと一緒に、タビーとパンチが剣淵町に印した第一歩を記録し、ネット放送で情報発信したのです。

Q30 ビバアルパカ牧場ができた経緯を教えてください。

A 絵本の里活性化研究会のメンバーが、町づくりの一環としてスキーマ跡地を利用したアルパカ牧場を提案。東京・栃木などの関係者をまきこんでプロジェクトが進行し、2007年試験飼育がスタート。冬を越し、繁殖の成功（2009年7月）を経て本格オープン。2009年10月20日、ペルーの大使を迎えてオープニングセレモニーを行いました。

Q31 アルパカ牧場は町営ではありません。牧場を運営管理しているのが、株式会社ビバカンパニーです。研究会や、町のみなさんに応援をいただきながら年中無休で営業しています。

Q32 ビバアルパカ牧場のコンセプト、来場者に見てほしいポイントはありますか？

A ビバアルパカ牧場のコンセプトは「自然とともに生きる」です。敷地内にあるものを工夫しながら手作りする暮らし、どんな天気の日も自然に逆らわず、アルパカと一緒にナチュラルに過ごすことがテーマ。牧場内は常に進行形。いつも何かを作っています。現在は白樺で作るアルパカ人形、ベンチとアーチを制作中。花の苗も育てています。お土産品のパッケージもペルーの雑誌やスペイン語の新聞で手作りした時間、初めて迎える春も夏も、おいしい空気と青空、ゆったりとした時間、かわいいアルパカがみなさんを待っています。

Q33 小澤さんの牧場の仕事内容を教えてください。

A 飼育でも、受付でもありません。主にイベントやグッズの企画。広報部門を担当しています。土・日・祝日のみ牧場に勤務。現在、あさひかわ新聞でアルパカ日記を連載中。1周年記念として、スタッフの写真と文章で本を制作するのが夢です。

Q34 アルパカを飼育する上での苦労や、大変なことを教えてください。

A アルパカの生態にとりわけ詳しい人がいないため、スタッフは栃木県的那須アルパカ牧場へ研修に行きました。爪や歯の手入れ、エサの量など観察しながら対応していかなければならないことがたくさんあります。

Q35 また、近い将来には柵の中に大きな石を置く計画があります。より自然に近い環境を再現することで、爪や歯の伸びすぎを防止できます。

Q36 牧場を始めて良かったこと、今楽しみにしていることなどはありますか？

A わずか7頭のアルパカのために、遠くから来て下さる方がいること。私達は心から感謝し一杯一杯の心でなして下さる方がいること。また来るね。と言われる瞬間にとっても幸せを感じます。

Q37 これからの楽しみは、山菜・きのこ・山野草や剣淵の美しい野菜など、牧場内のさまざまなごちそうを、みなさんと分かち合うことです。

Q38 今後牧場で行っていくこと、また、牧場内外を問わず小澤さん自身が挑戦してみたいことはありますか？

A 現在、私の会社の正社員は2名しかいません。しかも女性だけです。山を相手に牧場を維持していくのは、とても難しいことです。この1年は、さまざまなデータをとりながら観光牧場として、求められていることを整理したいと思っています。

Q39 日々チャレンジ、日々進化。このようなチャンスを与えてくれたみなさんに感謝し、剣淵町が新しい観光の町として注目されるように、がんばっていききたいと思っています。

Q40 日頃の体験や、感じたこと、牧場のPRなどを教えてください。

A ビバアルパカ牧場の女性スタッフはとても優秀です。ブログを見ていただいてもおわかりだと思いますが、写真はプロ級？冬はエアポートのインストラクターも務めるほどのセンスも抜群！2人に共通しているのは、アルパカについての説明がとても楽しく上手だということです。人と楽しく話せる空間。これは彼女たちが作り上げた魅力そのもの。おまけのようですが、飼育担当のおじさま達もとても話やすくやさしいですよ。

Q41 最後に、フィール読者にメッセージをお願いします！

A フィールをご愛読のみなさん、アルパカ牧場に遊びに来て下さい。特に平日は、のんびり、ゆったり気分を満喫できますよ。アルパカ牧場と絵本の館で癒されて、帰りはレジャーサイド桜岡で温泉を楽しむ！なんて贅沢な1日。たまには、自分自身にご褒美を！

見どころポイント

★『ビバハウス』（ロッジ）では、色々なお土産の販売もしています。売れ筋は、実際のアルパカの毛で作ったアルパカ人形や、ストラップ、かわいいロゴ入りのエコバックなど。肌触りが良く軽くてあったかの毛糸も種類豊富です。

編集員もペルーのジュースを購入してみたところ、な、なんと手作りのかわいらしい紙袋に入れてくれました！このごだわり、これには感激！

★アルパカやペルーの資料も置いてあるので、じっくり楽しくお勉強もできちゃいます。

★固定カメラを右へ左へ操作して、牧場の様子を室内からウォッチング！これは…楽しい！



<連絡先>

〒098-0341 北海道上川郡剣淵町東町3733番地
(旧ビバカラススキー場跡)
TEL/FAX: 0165-34-3911
ホームページ: <http://www.viva-alpaca.jp/>
営業時間: 9時から17時 (冬季は10時から16時)
年中無休
入場料: 500円 (高校生以上) 年間パスポートあり

★ Comfort ☘ Cafe ★

5月10日にオープンしたばかりのカフェを知っていますか？
カナダの家庭料理や色々なカクテルを味わえるという事で、今注目されている「Comfort Café(コンフォートカフェ)」のオーナーのネイスン恵(けい)さんに早速お話を伺って来ました!!



生まれはカナダで1歳から名寄に移住し、高校を卒業して単身カナダへバーテンダーと調理師の武者修行をしていました。5年後ススキノで板前を経験し3年後ファーマーズカフェのマスターとして働いていましたが、4年後独立し、現在に至っています。

店名の由来

Comfort=くつろぎです。
皆がC・Cと略して覚えやすいようにと
オーナーが生まれた国、カナダにある
C・Cというウィスキーの名前にかけています。

くつろぎの空間

☆営業時間がPM5:00~AM3:00

時間を気にせずゆっくりとお酒を飲まなくても、大人数でも1人でも広々とした店内で自分の好きな瞬間(とき)を楽しむことができます。

☆夜でもデザートが食べられる!!

お酒を飲んだ後にちょっと甘いものが食べたいなぁーと思った時に♪♪

☆本格的カクテルが味わえる!

オーナー夫婦が振るシェーカーから魅惑のオリジナル・カクテルが飲めるかも…!?

☆広々としたくつろぎの空間

席と席の間が広く、落ち着いた間接照明でくつろぎのひと時を過ごせます。



カクテル
(ミルク)



パフェ



カラフルカクテル

お食事メニュー

C・Cバーガー	650円
牛ひき肉とトマトのスパゲティ	700円
チキンカレー	680円
デミグラスソースのオムライス	700円
BBQチキンウィング	1本170円
たっぷり野菜の温玉シーザー	680円
シフォンケーキ	500円
メープルチョコレートケーキパフェ	650円
etc...	

カクテル (各500円)

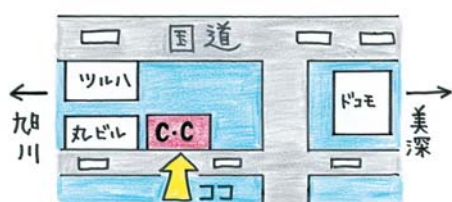
ロング
いちごみるく
チャイナブルー
パッシマオレンジ
ブラウン・カウ
ショート
サイドカー
メープルリーフ
etc...

○貸切スペースパーティプラン

10名様より(2日前まで予約)
お料理約5品・乾杯ドリンク付き おひとり様2,000円~
※内容・ご予算などはご相談可

○ご利用時間3時間まで貸切料サービス

※ご利用3時間以降は30分につき2,500円



住所 名寄市西4条南6丁目
TEL 01654-3-8177
営業時間 PM5:00~AM3:00



BBQチキンウィング1本 170円



C・Cバーガー 650円

超簡単クッキング



ほうれん草と卵の ポテトサラダ

【材料（2人分）】

ほうれん草……………2株	マヨネーズ……………大さじ1
卵……………1個	塩・こしょう……………各少々
じゃがいも……………1個	

【作り方】

- ① 卵は固ゆでにし、殻をむいてフォークでつぶす。
- ② ほうれん草は洗って、ぬれたままラップで包み電子レンジで2分加熱。冷水に取って絞り、4センチの長さに切る。
- ③ じゃがいもは洗ってぬれたままラップに包み、レンジで3分加熱し、皮をむいて1センチ角に切る。
- ④ ①、②、③を合わせ、マヨネーズであえ、塩、こしょうをして出来上がり。



大豆もやしのスープ

【材料（2人分）】

大豆もやし……………1／2袋	うまみ調味料……………お好みで
水……………500cc	白炒りごま……………適量
にんにくパウダー……………お好みで	万能ねぎ……………適量
塩・こしょう……………各少々	

【作り方】

- ① 万能ねぎは小口切りにしておく。
- ② 鍋に水をはり、大豆もやしを入れて中火で7～8分火にかける。
- ③ 全体に黄色っぽくなるまでしっかり沸騰させたところで、にんにくパウダー、塩、こしょう、うまみ調味料で味を調える。
- ④ お碗に盛りつけ、万能ねぎ、白炒りごまを散らして出来上がり。

～ここに響くものがたり～

「からすのパンやさん」

絵と文・加古 里子

これは、「いずみもり」というからすのまちでのお話です。オモチちゃん、レモンちゃん、リンゴちゃん、チョコちゃんの4羽の赤ちゃんとお父さん、お母さんの6羽の家族がおりました。

赤ちゃんの世話で大忙しのお父さんとお母さんはパンやさんのお店の方に手が回らなくなっ

てしまい・・・さあ大変。

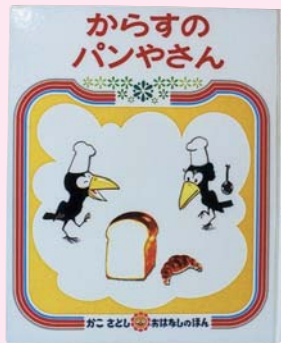
4羽の赤ちゃんからすが大きくなり、売れないこげたパンや、半焼きパンが子ども達のおやつになっていたある日、あるきつ

かけでこの珍しいパンが大人気

に・・・

皆さんはパンがお好きですか？

この絵本にはたくさんのお父さんとお母さんが出てくるのはもちろんのこと、子猫パン、グローブパン、自動



車パンなどのユーモアあふれる美味しそうなパンも続々登場してきます。色鮮やかに描かれた様々なからす達の表情と、思わずにっこりしてしまうほど可愛らしい数々のパンの世界。あなたも絵本を開いてみませんか？

「ねぼすけ はとどけい」

作：ルイス・スロボドキン

訳：くりやがわ けいこ

小さな村に小さな時計屋がありました。そこには沢山のはとどけい時計が飾ってあります。

「ポッポー」といつせいにとはとが飛び出すのでそれを見るのが



学校帰りの村の子ども達の楽しみでもありました。けれどその中に1羽だけいつも遅れて鳴くはとがいたのです。そのわけとは・・・

小さな時計屋の老主人と子ども達のほのした心の通い合いがあなたに気持ちにさせてくれる絵本です。また「ポッポー」と鳴くはとどけい時計の音が今にも聞こえてきそうな所も魅力的です。

おじいさんと子ども達しか知らないはとどけい時計の秘密・・・あなたもぞいてみませんか？

生活ミニ知識『腹式呼吸』

普段、人は無意識のうちに呼吸をしていて、一生の中で6億回以上も呼吸を行います。しかし現代人は呼吸が浅くなりがちで、その結果、脳に十分な酸素が回らなかったり、自律神経に不調をきたしやすくなったりしています。そこで今回は「腹式呼吸」をご紹介します。

呼吸法には胸式呼吸法と横隔膜呼吸法（腹式呼吸のこと。横隔膜を上下に動かすので横隔膜呼吸とも言います。）の2つがあり、男性は腹式呼吸が多く、女性は胸式呼吸が多いとも言われています。前述のように、現代は呼吸が浅く、肩や胸で呼吸している人が多いといわれています。また、イライラしたり不安になったり、焦ったりなどストレスやプレッシャーを感じている時には特に浅い呼吸になり、脳や自律神経に影響を与えさらにストレスを増加させるという悪循環に陥ってしまうこともあります。このように呼吸と体や自律神経には密接な関係があり、逆に考えると、呼吸法を変えることによって心身の健康に役買うことが出来ると思いませんか？実際に、健康法の中でも太極拳やヨガなど呼吸に意識をおいて行うものがありますね。

腹式呼吸といえば、歌や演劇での発声や管楽器の吹奏で使う・・・といったイメージを持っている方々も多いかもしれませんが、私たちは日常的に行っていて、眠っている時、あくびをする時、深呼吸をする時は腹式呼吸になっています。ちなみに、赤ちゃんはみんな腹式呼吸をしているそうです。

〈腹式呼吸のメリット〉

1. 腹式呼吸によって酸素を体に取り込む量が増え、横隔膜の運動も大きくなるので、内臓が刺激され内臓の血行が良くなったり、内臓の機能が正常に働くようになり、基礎代謝も上がることで脂肪燃焼や冷え性の改善を促す。
2. 自律神経を整えることによりストレスが解消され、リラックス効果あり。
3. 横隔膜を動かすことによって腹筋が強化され、腰痛の予防にも効果あり。

ここで、腹式呼吸の呼吸法の1つをご紹介します。

・お腹をへこませながら息を吐く
口を大きく開け「ハー」と息を吐く、次に口をつぼめて「フッ、フッ、フッ」と息を吐く、最後に「フー」と、肺の中の空気を出し切る

・お腹を出しながら鼻からゆっくりと息を吸い込む（この時、肩は上がらずにお腹が膨らんでいることを意識する）

これらを「息を吐く：吸う＝2：1」の割合で10秒間行います。

一日10～15分を目安に行うと効果的と言われていますが、ただ単に15分もやるというのは結構大変だと思います。お仕事や勉強の間などのちょっとした休憩時間にやってみたり、好きなテレビ番組や音楽を見たり聴いたりしながらやってみたり、呼吸法も自分のしやすいやり方で気軽に試してみてください。

札幌支店開設一周年記念

特別金利定期預金

「ベスト」

お取扱期間 平成22年6月1日(火)～平成22年8月31日(火)

5年もの店頭表示金利 プラス 0.30%

3年もの店頭表示金利 プラス 0.20%

1年もの店頭表示金利 プラス 0.10%

さらにご成約の方へ特典!!

○お預入れ金額○

- ★10万円以上～100万円未満契約の方
「巾着ショルダーバック」を1点進呈
- ★100万円以上～500万円未満契約の方
「巾着ショルダーバック」または
「クーラーバック」よりお好きなものを1点進呈
- ★500万円以上～1000万円以内の契約の方
「巾着ショルダーバック」または
「クーラーバック」よりお好きなものを2点進呈

※品切れの場合は、いずれかに替えさせていただきます。

信用金庫イメージキャラクター
プロゴルファー 石川 遼
巾着ショルダーバック



先着2,500名様

信用金庫イメージキャラクター
プロゴルファー 石川 遼
エコクーラーバック



先着5,000名様

- お取扱期間
平成22年6月1日(火)から平成22年8月31日(火)まで
- お預入対象
個人のお客さま。お一人様一店舗および2口までのご利用とさせていただきます。
- お預入条件
新規預入れ預金を対象とさせていただきます。
- お預入金額
10万円以上1,000万円以内
- 預金の種類
スーパー定期(自動継続型)証書式ならびに大口定期預金(自動継続型)証書式
- 募集総額 80億円
※お取扱期間にかかわらず募集総額に達しましたら、お取扱いを終了させていただきます。

- 適用金利
1年もの 店頭表示金利+0.10%
3年もの 店頭表示金利+0.20%
5年もの 店頭表示金利+0.30%
固定金利(満期日まで利率は変わりません)
特別金利は初回満期日までとさせていただきます。
満期後は、その時点の店頭表示金利で自動的に継続されます。
- 中途解約利率
当金庫所定の利率といたします。詳しくは、店頭に掲載の「商品概要説明書」のうち「定期預金の中途解約一覽」を参照願います。
- その他
マル優の有資格者はマル優制度もご利用いただけます。
この預金は、預金保険制度の対象商品です。

詳しくは、お近くの当金庫窓口または渉外担当者におたずねください。

本店/本部 〒096-0012 名寄市西2条南5丁目5番地 TEL01654-2-1111
http://www.hokusei-shinkin.co.jp/

まごころ、きらり
北星信用金庫

マイホームの夢応援します! 北星しんきんの 固定金利選択型住宅ローン

- 団体信用生命保険料は当金庫が負担いたします。
- 3大疾病保障特約付を選択された方は、当初特約期間に限り、当金庫が特約保険料を負担いたします。

お取扱期間/平成22年4月19日(月)～平成22年7月30日(金)

いまなら VISAギフトカード30,000円分プレゼント!!
(ただし、借入金額700万円以上かつ借入期間7年以上の方を対象とさせていただきます。)

金利引き下げました!!

適用金利

固定金利特約3年
年1.10%
(標準金利 年3.40%)

固定金利特約5年
年1.70%
(標準金利 年3.70%)

固定金利特約10年
年2.40%
(標準金利 年4.35%)

固定金利特約15年
年3.00%
(標準金利 年4.95%)

【適用金利対象者】

当金庫と次の中で2つ以上のお取引をいただいている方は、上記金利が適用となります。(住宅ローン申込みと同時に取引した項目も対象となります。)
☆カードローン ☆給与振込 ☆公共料金自動支払(電気・電話・ガス・水道・NHK)を3項目以上 ☆WEBバンク



さらに

下記適用条件のいずれかに該当する方は

(マイナス)
上記金利より **△0.2%** の適用金利となります。

【適用条件】下記のいずれかに該当する方

- ☆他金融機関住宅ローンの借換資金
- ☆オール電化住宅(オール電化確認通知書等により確認)
- ☆当金庫と取引のある住宅業者等よりご紹介の方

適用条件該当後の金利			
3年	5年	10年	15年
固定金利特約	固定金利特約	固定金利特約	固定金利特約
1.10%	1.70%	2.40%	3.00%
0.90%	1.50%	2.20%	2.80%



さらに

特約期間終了以降も固定金利を選択された全ての方に

(マイナス)
標準金利より **△1.3%** を引き下げします!!

3大疾病保障特約付を選択された方は、上記で算出した金利に0.2%を上乗せいたします。
(ただし、変動金利を選択された場合は、金利引き下げはございません。)

URL http://www.hokusei-shinkin.co.jp/

まごころ、きらり
北星しんきん

(平成22年4月19日現在)

編集後記

●簡単クッキングで紹介した『ほうれん草と卵のポテトサラダ』。私の大好きなポテトサラダをほうれん草を組み合わせることで彩りの鮮やかなおかずになった、オススメの一品です。手軽に作れるので、お弁当作りに大活躍してくれそうですし、『ほうれん草のおひたしが残っているわ』という時にも応用していただけたらと思います!ぜひ試してみたいです。皆様のお料理のレパートリーに加えていただければ幸いです。
(大野)

●今回、コンフォートカフェを取材させていただきました。奥さんとは、6年前からの付き合いで、楽しくお二人とお話を聞くことができました。取材させていただいた時は、お店の中もまだ準備中の段階で、どんな風になるんだろうと楽しみで、出来上がるとお店にいざ入ってみると、とても落ち着いた居心地の良いお店になっていました。一度訪れたら、また来たいと思うそんなお店。そして、イ

●今回初めて、フィール編集委員に選ばれ、私は2面を担当しました。初めての取材はとても緊張しましたが、お店の方もお店の雰囲気もとても素敵で、すぐに緊張は解けました。オーナーこだわりのチキンウィングとカクテルは絶品です!皆さんも是非、おいしいご飯とカクテルに癒されて下さい。
(須田)

ケメンのご主人と明るい奥さんにぜひ会いに行ってみて下さい!
(金子)

●今回初めてフィール編集委員に選ばれ、ビバールバカ牧場へ取材に行ってきました。初めてアルバカ牧場を見ましたが、本当に人懐っこい性格でビックリしました。私達の記事で、少しでもビバールバカ牧場の魅力が伝わり多くの人に足を運んでもらえたら嬉しいです。大自然を体全体で感じることで、嫌なことも忘れてしまうそんな場所なので、みなさんもぜひ一度癒されてみて下さい!!
(成田)

イベントカレンダー

●名寄 第38回名寄く下川間往復駅伝競走 第31回ふつれん白樺まつり(風連) てつし名寄まつり 風連ふるさとまつり(風連) 名寄産業まつり 第26回名寄あからロードレース	●美深 第16回ひふか松山温泉登山 第26回美深ふるさと夏まつり 美深神社例大祭 第25回美深ふるさと秋まつり	●下川 第7回下川つとんまつり	●中川 ぼんびら市 中川まつり なかがわ秋味まつり&北海道丸太押し相撲大会	●音威子府 ふるさと祭り ふるさと祭り 土別神社例大祭 第24回サフオークランド土別ハーフマラソン 岩尾内湖水まつり 土別天塩川まつり 産業フェア	●剣淵 第15回桜岡湖水まつり けんふち夏まつり	●和寒 全道モトクロス選手権 全日本モトクロス選手権北海道大会 どんとこい!わっさむ夏まつり 全日本トライアル選手権北海道大会 全日本玉入れ選手権 パンピングフェスティバル	●旭川 第78回北海道音楽大行進 花フェスタ旭川2010 第58回道新納涼花火大会 平成22年旭川夏まつり 第24回永山七田まつり 第20回烈夏七夕まつり
6月6日 6月下旬 8月上旬 8月12・13日 8月下旬 9月23日	6月26日 7月24・25日 9月22・4日 9月4日	8月28・29日	7月中旬(予定) 8月22・3日 9月下旬(予定)	7月14・16日 7月25日 7月25日(予定) 8月14・17日(予定) 8月末(予定)	8月1日 8月20・22日	6月6日 7月3・4日 7月下旬 8月1日 9月5日 10月10日	6月5日 6月9・13日 8月5日 8月5・7日 8月6・8日 8月7日

http://www.hokusei-shinkin.co.jp/

ふれあいパッケージ

Feel

フィール No.41

ご意見・ご感想をおまちしております

■発行日/平成22年6月1日 ■発行/北星しんきん【フィール】編集部 ■〒096-0012 名寄市西2条南5丁目 TEL01654-2-1111(代) FAX01654-3-0940

●本部・本店 TEL01654-2-1111 ●美深支店 TEL01656-2-1731 ●下川支店 TEL01655-4-4141 ●風連支店 TEL01655-3-2504 ●中川支店 TEL01656-7-2541 ●音威子府支店 TEL01656-5-3331
●士別支店 TEL0165-22-1000 ●旭川支店 TEL0166-25-2001 ●旭川北支店 TEL0166-52-7755 ●中央通支店 TEL01654-2-5522 ●公園通支店 TEL01654-3-2332 ●ふれあい支店 TEL01654-3-6611 ●永山支店 TEL0166-48-5533
●士別中央営業部 TEL0165-29-2121 ●士別中央営業部上士別出張所 TEL0165-24-2221 ●士別中央営業部多寄出張所 TEL0165-26-2121 ●士別北支店 TEL0165-23-3171 ●朝日支店 TEL0165-28-2311
●剣淵支店 TEL0165-34-2106 ●和寒支店 TEL0165-32-2461 ●東光支店 TEL0166-32-2173 ●金星橋支店 TEL0166-25-2112 ●札幌支店 TEL011-252-2080