

ふれあいパッチー

No.40

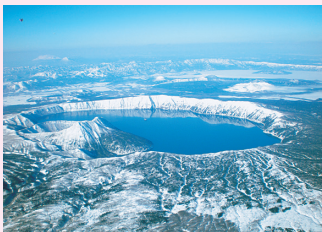
Feel



まごころ、きらい
北星しんきん

キラリ☆夢中人

Vol.11



和寒町 村山 雅和 さん
気球が空を飛んでいるところを見たことがありますか？
空の上から北海道の大地をゆったり眺めることが出来るなんて、とても憧れます。今回は、熱気球の操縦士であり、また、熱気球の魅力を保つ続ける村山さんをご紹介します。



- Q1 熱気球に乗り始めたきっかけを教えてください。また、初めて熱気球に乗った時の気持ちはどのようなものでしたか？**
熱気球に乗り始めたのはライセンス修得の為に。18年ほど前だったと思います。が、不純な動機でして、空への憧れはもちろんです。和寒町の人材育成資金の補助金が出たのがきっかけです。初めて乗った時は、感動よりも操縦の難しさだけが心に残ったフライトでした。
- Q2 熱気球の魅力とはどんなところですか？**
大空を優雅に飛べることです（パイロット以外）。またアフター気球では年齢性別を問わず大いに盛り上がり懇親が深まります。心を同じくしてできる友情の輪も全国に広がりの多い仲間が出来るのも魅力です。
- Q3 熱気球について教えてください。熱気球に乗れる人数、飛行時間、時期や気象条件等は？**
熱気球の大きさにより乗員数は異なりますが、熱気球の上部の風船の体積が大きければ大きいほど沢山の人が乗れます。ちなみに日本で最大級の熱気球は15,000m²で30人乗ります。和寒熱気球クラブ所有は2人乗り、4人乗り、5人乗りの3機です。飛行時間は気象条件も加味されますが、燃料（LPG）の量に比例します。20kgのLPGボンベ1本は30分ほどの燃料になります。熱気球が飛べない時は、雨、雪（球皮が痛む）、強風の時に下りる場所が無い時です。北海道では農地が雪に覆われ気象の安定する2月・3月が適期と思われます。
- Q4 熱気球を操縦するための資格はどのようなものですか？**
日本気球連盟認定のライセンスが必要ですが、インストラクターの指導の下10回、10時間以上のフライト講習会の受講、ソロフライト、筆記試験、最後に技能試験です。概ね習得には1年以上かかります。（和寒で習得可）
- Q5 今までで一番に残っている飛行体験はありますか？**
沢山有りますが、昨年3月上旬幌町から中標津町への阿寒横断フライトが心に残っています。5時間、140kmのフライトで、2機でフライトして、15分おきにGPSで位置確認をし、チェイスカーと連絡しながら、雄阿寒岳、雌阿寒岳の横を飛び眼下には延々と広がる未踏の原生林、時折パナール音に驚き走り出す蝦夷鹿の群れ、北海道の広さを感じ、時を忘れるほどのフライトでした。
- Q6 熱気球に乗り、空からの景色で北海道一美しいところはどこですか？**
それは、摩周湖です!!毎年、中標津のサ
- ンパルークラブの主催で行われる摩周湖越えのイベントで今年3月、10年ぶりに摩周湖越えに成功しました。屈斜路湖の南から飛び立ち山の上の摩周湖に向かいました。今年の摩周湖は結氷しておらず外輪山を越え湖面近くまで下りて何となく神秘的な光景です。風を探して摩周湖の上空3,000mまで上がり南を見ると根釧平野の向こうには銀輪と光る太平洋、東を見れば国後島、知床山系そして北は流水に埋め尽くされたオホーツク、西は大雪山の山々、気球でなければ味わう事の出来ない360度のパノラマは絶景です。
- Q7 熱気球の大会があると聞きましたが、大会ではどのようなことを競っているのですか？また、北海道の大会で有名な大会はどのようなものがありますか？**
熱気球の競技とは定められた場所、または任意の場所にターゲットが置かれ（幅1m縦横10mの十字）気球からマーカーを投げターゲットからの距離を競います。北海道の大会は8月上旬に上幌で全日本規模の大会があります。2月から3月にかけて北海道気球月間があり、小清水町から始まり、富良野、上土幌、帯広、和寒、中標津の6週に渡り毎週末開催されます。ちなみに、和寒の大会のネーミングは『和寒越冬キャベツパルンミーティング』開催日は、2010年2月28日の予定です。
- Q8 和寒パルンクラブについて活動内容等を教えてください。**
現在クラブ員は7名で各地の大会にも出ていますが、近隣のお祭り行事、学校の体験授業などに熱気球係留フライト（ロープで固定して上下する）で参加しております。
- Q9 これから、挑戦したいこと、目標にしていることなどありましたら、教えてください。**
和寒大会での目標でもある名寄越えですね。なかなか難しい地域ですが和寒から美深まで飛びたいです。
- Q10 熱気球搭乗体験ができる場所はありますか？また、何歳くらいから体験できますか？**
通年的に係留フライトをやっている処はホテル大平原、富良野プリンスでしょうか。私たちが近隣のお祭りなど時々参加しておりますのでその時にどうぞ。係留フライトでしたら保護者同伴で0歳児でもOKです。
- Q11 最後にフィールの読者にメッセージをお願いします。**
上川盆地の北ではあまり馴染みのない熱気球ですが、見かけたときには気軽に声をかけて下さい。イベントの参加、係留フライトの依頼などぜひお問い合わせ下さい。クラブ員も募集しております。一緒に大空の散歩しませんか。

体験レポート

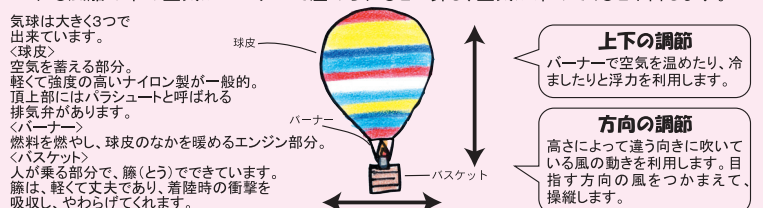
～はじめて熱気球に乗りました～

私たちフィール担当委員も和寒町で気球を体験してきました!!体験したのは係留フライトというもので、ロープで熱気球を固定し上空約30mまで昇りました。ふわっと浮く不思議な体験は今まで一度も体験したことがなく、はじめての事に心がワクワク、ドキドキ。気球に乗って見た景色はとてきれいで、遠くまで大地が見渡せるほどでした。また、驚いたのが、気球がとても静かな事です。バーナーで燃料を燃やす音以外、ほとんど音がしません。静かな中で、空の上から大地を眺めるのも気球の魅力にひとつかなと感じました。みなさんもぜひ、気球に乗って北海道の偉大さを自分の目で見て感じてみませんか。



熱気球はなぜ空を飛ぶの？

「熱い空気は冷たい空気よりも軽い」という原理を利用しています。球皮（きゅうひ）と呼ばれる風船の中の空気がバーナーで温められると上昇し、空気が冷めると下降します。



上下の調節
バーナーで空気を温めたり、冷ましたりして浮力を利用します。

方向の調節
高さによって違う向きに吹いている風の動きを利用します。目指す方向の風をつかまえて、操縦します。

お問い合わせ 和寒パルンクラブ 事務局 武田 弘司 Tel.090-8639-4187



創作キッチン たまさぶろう

名寄市砺波にある『創作キッチン たまさぶろう』さん。
民家を改装した店内はアットホームな雰囲気、まるで我が家でき
つろいでいるような、そんな気分を味わえるお店です。

地元の野菜を使った創作料理や、今話題の「ご当地バーガー」にも
参加しているということを聞きつけ、早速、オーナーの志々見 敦さ
んにお話を伺って参りました！！

1. お店を開いたきっかけは？
名寄という場所は生まれた所でもあ
り、昔から夢であった独立開業を名寄
でしようと思っていました。偶然、私
の趣味である鉄道模型を保管するため
の倉庫を借りようと思っていましたら、
隣に立派な家があり、内装もキレイで、
すぐに「ここにしよう」と思いました。

2. 『たまさぶろう』の由来は？
以前、自宅で飼っていたセキセイイ
ソンの名前が『たまさぶろう』と言
いまして、13年も生きてくれたので、そ
れにあやかり『たまさぶろう』にし
ました。

3. 創作料理の魅力は何ですか？
私自身の料理の基本は和食ですが、
和食に限らず作りたい料理が沢山ある
ので、色々な分野の料理を組み合わせ
られるところが魅力です。

4. 料理をする際に心がけていること、
または、こだわりのありますか？
『たまさぶろう』の料理は全て手作
りしていますので、安心して食べてい
ただけるよう努力しております。また、
名寄は食材の宝庫ですから、出来る限
り名寄の食材を使用しています。

5. お店を開いてうれしかったことは？
料理を食べて喜んでいただけるのも
一つですが、何より沢山のひとと出会
いがあることが、私の一生の宝物となっ
ていることです。

フィール編集員おすすめメニュー

今、話題の・・・！ ～ なよるバーガー ～
なよるバーガーとは作付面積日本一の「はくちょう米」を使用したパンズ
と、名物「アスパラガス」を使用したご当地バーガーのこと。

“たまさぶろう”さん提供 『炙りチャーシューバーガー』

地元精肉店から仕入れる新鮮な豚肉をトロトロに煮込んだ人気の
チャーシューに、かぼちゃ・玉ねぎ等の名寄産の野菜と名寄産トマ
トから作る手作りトマトソース（自家製ベーコン入り）、アスパ
ラソースを合わせて、これでもか！！というくらいジューシーに仕上
がっています。

ボリュームも満点です！！ 600円



厚切りの炙りチャー
シューが最高！！
セットメニューもあります
ので、ランチに最適
ですよ。

たまさぶろうコース 2,000円

(前日までに要予約)

※季節の野菜をふんだんに
使った料理が楽しめます



焼き 八寸



養老豆腐

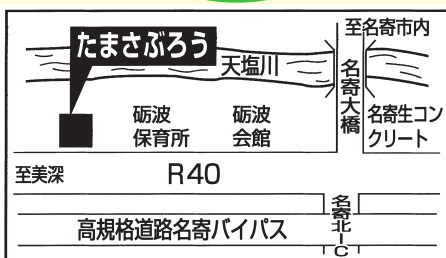
神戸オムそばめし定食 850円



ふわっふわの卵の下には、
とろ〜りとろけたチーズが入っ
ていて、そばめしにかかった
デミグラスソースと一緒に
食べるととっても美味しいです。

創作キッチン たまさぶろう

住 所 名寄市字砺波626番地1
TEL・FAX 01654-2-0507
携 帯 090-5972-4959
営業時間 11:30~14:00
17:00~21:00
定休日 火曜日・第2水曜日



超簡単クッキング



B級ビンバ丼

【材料（4人分）】

もやし……………	1袋	人参……………	1／2本
ほうれん草……………	1束	豚バラ肉……………	100g
にんにく…大さじ1（すりおろし）		豆板醤……………	小さじ1
めんつゆ……………	50cc	卵……………	1個（いり卵）
ごはん……………	丼に4杯分		

【作り方】

- ①人参を細切りにし、もやし、ほうれん草も人参と同じ大きさに合わせて切る。
- ②大きめの鍋にお湯を沸かし、人参、もやし、ほうれん草を茹でる。
- ③フライパンに油をひき、にんにく、豆板醤を入れてから火を点け、1cm角に切った豚バラ肉を炒める。
- ④茹でた野菜をザルにあげ、粗熱をとってフライパンへ投入する。
- ⑤丼にご飯を盛り、具材をかけて、いり卵を飾り付けたら出来上がり。



B級ボロネーゼ

【材料（2人分）】

カットトマト缶……………	1缶	にんにく……………	1片
あさり……………	100g	なす……………	1本
オリーブオイル……………	大さじ2	塩・バジル……………	少々
パスタ……………	150g		

【作り方】

- ①あさを砂抜きし、なすを輪切りにして素揚げする。
- ②にんにくをみじん切りにして、フライパンにオリーブオイルを入れ、火を点ける前に、にんにくを入れる。
- ③火を点けて、香りがたったらカットトマトとあさりを入れて塩で味を調える。
- ④15分程、中火で水分をとばしている間に、パスタを茹でる。
- ⑤トマトソースが出来上がったら、皿にパスタを盛り、トマトソースをかけてなすを飾りつける。
- ⑥お好みでバジルをかけて出来上がり。

～ここに響くものがたり～



『外套（がいの）』
物語の舞台はロシア、冬のサンクト・ペテルブルク。主人公はアカキ・アカキエヴィチという小役人の男で、暮らしは貧しく、いつもつぎはぎだらけでぼろぼろの外套（コート）を着ていました。変わり者の彼は仕事場ではいつも周りがバカにされ、そのあまりにみすぼらしい外套もまた嘲笑の対象となっていました。
そこで彼は、ポーナスをはいて外套を新調することにしました。そうしてついに手に入れた念願の真新しい外套を身につけ、意気揚々と出勤した彼は見違えるよう！みんなは彼を褒め称え、彼のためにパーティが催されることになりました。しかし、新しい外套に酔いしれ至福のときを過ごす彼ですが、パーティの帰り道に起こったある事件によってそれは崩れ去ってしまうのでした……。

『鼻』
ある朝、ペテルブルクに前代未聞の奇妙な事件が起こった。床屋のイワンが朝食を取っているとき、焼きたてのパンの中に何かがある……。これは……。鼻だ！！しかもなんとなく見覚えのある鼻。一体なぜ、どうしてこんな所にこんな物が!?
そして一方、ある朝、役人のコワリーヨフが目覚まし鏡を見てびっくり！鼻がないのだ。いつもなら顔の真ん中にあつて然るべきの、あの鼻がないのだ。
外へ出たコワリーヨフは信じられないものを目にする。自分の鼻が紳士の格好をして馬車に乗りついているのだ。さあ、自分の鼻を取り戻すべく奔走する彼のもとに、鼻は戻ってくるのでしょうか。

この二つの作品は、どちらもロシアの作家ニコライ・ワシリーエヴィチ・ゴーゴリの短編小説です。みなさんロシア文学と聞いて、ちよつと身構えてしまいませんか？いえいえ、実は意外と読みやすく、そしておもしろい！ゴーゴリの作品は幻想的で奇抜な世界観で、楽しく読めるのではないのでしょうか。
怪奇的で恐ろしく、悲しく、そして愉快で不思議で滑稽な世界をあなたも楽しんでみてはいかがでしょうか？

作・ニコライ・ワシリーエヴィチ・ゴーゴリ

生活ミニ知識『色彩心理』

日に日に寒さも増し、間もなく冬本番がやってきます。冬はコートやマフラー、セーターなどなど、何かと身に付けるアイテムが多い季節ですよね。みなさんがTPOによって服装や持ち物を選んでいることからもおわかりのように、身に付ける物の色によつてはその人の印象も随分と変わってきます。それは、色にはそれぞれのイメージがあり、身に付ける本人や周囲の人の気分にも影響を与えるという心理作用があるからです。
さあ、色の持つイメージと作用を知ることによって、毎日の生活に色をより効果的に取り入れてみませんか？そして、みなさんの好きな色や似合う色と組み合わせながら、この冬のコーディネートを楽しんでみてはいかがでしょうか？

あか
情熱・注目・活気・闘争・にぎやか
●活動的になる
●元気が出る
●攻撃的に受け取られる
●ストレスを与える
●緊張を与える

きいろ
希望・陽気・快活・軽薄・野暮
●希望を感じさせる
●明るい気分になる
●やる気が起こる
●コミュニケーションを活発にする

だいだいいろ
陽気・喜び・おらか・健康的・わがまま
●明るい気分になる
●開放的になる
●ポジティブになる
●親近感を持たせる

あお
理性・誠実・落ち着き・消極的・寂しさ
●鎮静作用がある
●集中力が増す
●涼しげ・さわやかになる
●知的な印象
●堅物の印象

みどり
平和・安全・休息・協調・雄大・従順
●緊張が緩む
●疲れを和らげる
●リフレッシュ効果
●バランスを整える

ももいろ
温和・やさしさ・幸せ・甘さ・幼さ
●やさしい気分になる
●穏やかになる
●かわいらしさをアピール
●女性らしさをアピール

むらさき
高貴・神秘・個性的・不安定・嫉妬
●心の疲れを癒す効果
●高級なイメージ
●気品をアピール
●不安にさせる
●嫉妬心をあおる

しろ
清潔・純真・潔白・神聖・フォーマル・冷酷
●清潔感をアピール
●改まったイメージ
●冷たいイメージ
●人を寄せ付けない

くろ
威厳・重厚・高級・都会的・陰気・絶望
●重厚感・威圧感を与える
●シャープで知的なイメージ
●陰気なイメージ
●人を寄せ付けない
●エネルギーを吸い取る

はいいろ
鎮静・冷静・公平・無難・平凡・不快感・落胆
●心が落ち着く
●冷静さを与える
●平凡でいたい
●公平さをアピール
●エネルギー不足

固定金利選択型 住宅ローン

お取扱期間 平成21年10月1日(木)～平成22年3月31日(水)

**借り換えで安心の返済計画！
減らします毎月の返済額を!!**

例えば... ◎そろそろ金利が上がる方
◎借入期間を延長し返済負担を減らしたい方
まずはご相談下さい。

マイホーム新築・購入、リフォーム資金のご相談も賜ります。
団体信用生命保険料は当金庫が負担いたします。
ただし、3大疾病保障特約付を選択された方は、
当初特約期間に限り、当金庫が特約保険料を負担いたします。

適用金利			
固定金利特約 3年	固定金利特約 5年	固定金利特約 10年	固定金利特約 15年
年 1.45% (標準金利 年2.475%)	年 2.00% (標準金利 年2.775%)	年 2.60% (標準金利 年3.975%)	年 2.80% (標準金利 年4.775%)

さらに特約期間終了以降も0.2%～1.3%を標準金利より引き下げします！

●再度選択される期間により、その時点の標準金利から引下げとなります。
3年固定金利型～標準金利より△0.2% 5年固定金利型～標準金利より△0.3%
10年固定金利型～標準金利より△1.1% 15年固定金利型～標準金利より△1.3%
(ただし、変動金利をご希望される場合は金利引下げはございません。)
3大疾病保障特約付を選択された方は、上記で算出した金利に0.2%を上乗せいたします。

適用金利対象者

当金庫と次の中で2つ以上のお取引をいただいている方(住宅ローン申込みと同時に取引した項目も対象となります。)

●カードローン ●給与振込 ●公共料金自動支払(電気・電話・ガス・水道・NHK)を3項目以上 ●WEBバンク

URL <http://www.hokusei-shinkin.co.jp/>
詳しくは、最寄りの窓口または渉外担当におたずねください。(H21.10.1現在)



ウインターキャンペーン2009

特別金利定期預金

キャンペーン期間

平成21年12月1日(火)～平成22年1月29日(金)

預金の種類・金額により店頭金利表示に0.1%～0.30%を上乗せいたします。

すぺしゃる

1年もの
店頭表示金利

プラス **0.10%**

2年もの
店頭表示金利

プラス **0.15%**

3年もの
店頭表示金利

プラス **0.20%**

5年もの
店頭表示金利

プラス **0.30%**

■商品の名称	特別金利定期預金「すぺしゃる」	■預金の種類	1・2・3・5年ものスーパー定期預金(自動繰上型) 証書型ならびに大口定期預金(自動繰上型) 証書型
■お取扱期間	平成21年12月1日(火)～平成22年1月29日(金)	■お借入対象	個人の方。お一人様一店舗のみご利用とさせていただきます。
■お借入条件	新規借入れ預金を対象とさせていただきます。お一人様10万円以上1,000万円以内	■お借入金額	1年もの 店頭表示金利+0.10% 2年もの 店頭表示金利+0.15% 3年もの 店頭表示金利+0.20% 5年もの 店頭表示金利+0.30% 固定金利～満期まで利率は変わりません
■適用金利		■募集総額	50億円 ※お取扱期間にかかわらず募集総額に達しましたら、取扱を終了させていただきます。
		■お返済利率	当金庫所定利率といたします。詳しくは、店頭に掲載の「商品概要説明書」の「お借入金利」の項目を参照してください。マル優の有資格者はマル優制度も利用できます。預金保険制度の対象商品です。
		■その他	

詳しくは、お近くの当金庫窓口または渉外担当者におたずねください。



本店/本部 〒096-0012 名寄市西2条南5丁目5番地 TEL 01654-2-1111
<http://www.hokusei-shinkin.co.jp/>

編集後記

●今回『たまさぶろう』の取材に行ってきた。とても居心地がよく、「また何度も行きたい」と思えるお店でした。読んでいたいた皆様にそれが伝わる記事になっていたと幸いです。

(大野)

●2面でご紹介しました『創作キッチンたまさぶろう』のオーナー・志々見さんは、趣味で鉄道模型を制作されており、お店のすぐ側には鉄道模型専用の小屋まであります(模型はかなりの大きさです)。鉄道模型は実際に動かしていただけたらいいので、興味のある方は是非お立ち寄り下さい。

(渡辺)

●簡単クッキングを担当させて頂きました。私は味の濃い料理が好きなので、いつも分量より多めのニンニクを入れたり、作る度に自分好みに変化させています。今回作った2品を読んで作った方々が何度も味を自分好みに

変えてリピートして頂けたら嬉しいです。

(大石)

●さあ、今年もやってまいりました。近づく年の瀬を感じさせるファイルの時期が。今回は本の紹介と生活ミニ知識、ついでに編集後記も担当ということで、なかなか盛りだくさんでちよつぷり大変でした。でも、あれこれ推敲を重ねる作業は、私の凝り固まった頭をほぐすにはぴったり！脳と心を刺激しながら楽しく書かせて頂きました。

(本間)

●二面を担当させて頂きました。今回取材させて頂いた「たまさぶろう」は、店舗に民家を利用されていて、まるで親戚の家に遊びに来たようなとても落ち着ける空間でした。皆さんにも是非訪ねてみてほしいです。

(藤井)

イベントカレンダー

●第40回ビヤシリジャンプ大会	12月12日
●第25回吉田杯ジャンプ大会	12月13日
●第15回全日本クロスカントリー大会	12月23日
●なよろ雪国日本一フリースタイル	2月8日
●第26回ふつれん冬まつり	2月13・14日
●びふかウインターフェスタ 2010	2月中旬
●全日本スキー選手権大会	3月13・14日
●フリースタイルスキー競技エアリアル選手権	4月16・18日
●樹液サミット	4月18日
●第15回白樺樹液祭り	4月18日
●第25回全道ノルディックスキー競技大会	12月28日
●第36回アイスキヤンドルミュージアム	2月13・21日
●万里長城祭	5月16日
●なかがわ雪あかり	2月中旬
●音威子府	12月20・23日
●第24回全日本学生チヤンピオン大会	12月25・27日
●第27回全日本クロスカントリー音威子府大会	3月18・22日
●第88回全日本スキー選手権大会	3月28日
●音威子府Jr.クロカンスキー大会	1月中旬～3月上旬
●スノーモビルランドiしべつ	2月6・7日
●第55回しべつ雪まつり	2月21日
●全日本スノーモビル選手権士別大会	12月下旬
●第13回朝日ノルディックスキー大会	2月13・14日
●剣淵	2月上旬
●絵本の里 剣淵スノーフェスタ	5月上旬
●剣淵桜まつり	2月上旬
●第21回わつさむ極寒フェスティバル	2月14日
●全日本スノーモビル選手権大会わつさむ大会	5月上旬
●第25回三笠山夜桜まつり	2月6・11日
●旭川	2月11日
●2010年氷彫刻世界大会	2月11日
●あさひかわ雪あかり	2月上旬
●第30回ハーパーロケット・ジャパン	3月13日

<http://www.hokusei-shinkin.co.jp/>

ふれあいパッケージ

Feel

フィール No.40

ご意見・ご感想をおまちしております

●発行日/平成21年12月1日 ●発行/北星しんきん【フィール】編集部 ●〒096-0012 名寄市西2条南5丁目 TEL01654-2-1111(代) FAX01654-3-0940

●本部・本店 TEL01654-2-1111 ●美深支店 TEL01656-2-1731 ●下川支店 TEL01655-4-4141 ●風連支店 TEL01655-3-2504 ●中川支店 TEL01656-7-2541 ●音威子府支店 TEL01656-5-3331
●士別支店 TEL0165-22-1000 ●旭川支店 TEL0166-25-2001 ●旭川北支店 TEL0166-52-7755 ●中央通支店 TEL01654-2-5522 ●公園通支店 TEL01654-3-2332 ●ふれあい支店 TEL01654-3-6611 ●永山支店 TEL0166-48-5533
●士別中央営業部 TEL0165-29-2121 ●士別中央営業部上士別出張所 TEL0165-24-2221 ●士別中央営業部多寄出張所 TEL0165-26-2121 ●士別北支店 TEL0165-23-3171 ●朝日支店 TEL0165-28-2311
●剣淵支店 TEL0165-34-2106 ●和寒支店 TEL0165-32-2461 ●東光支店 TEL0166-32-2173 ●金星橋支店 TEL0166-25-2112 ●札幌支店 TEL011-252-2080