

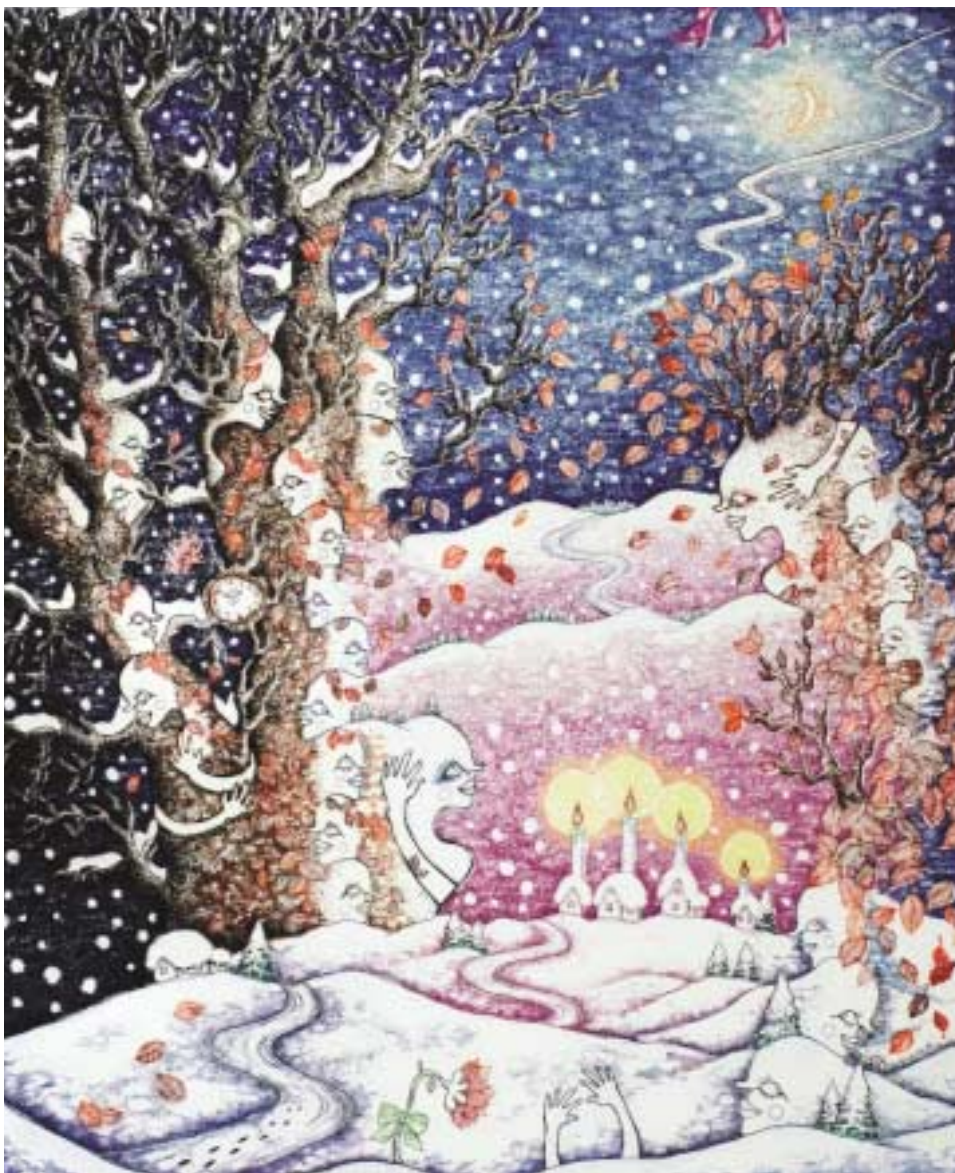
ふれあいバッテリー

No.37



 北星しんきん

キラリ★夢中人 Vol. 8



第76回入選作品「しんしんと…雪と暮らす」=エッチング、アクアチント



自宅のアトリエ

Q7 最後にフィールの読者の方に一言お願いします。

銅版画をより多くの人に見て
 いただきたい、素晴らしさを知
 ってもらいたいです。土別では

Q6 今後の目標を教えてください。

これからもより良い作品を目指して、いろいろな公募展に出品していきたいと思っています。そして、来年も日本版画協会展で入選をはたしたいです。残念ながら次回個展の予定はありませんが、現在の目標が達成されてからと考えています。

くようにしています。

20歳のときに小池先生が主宰

Q3 ご自身の作品が入選した時の感想を聞かせてください。

予想していなかったので、信じられない気持ちでいっぱいでした。コンクールには3月までに応募し、作品は4、5点出品するのが一般的です。それに合わせて丸一年かけて作品を作り上げていくので、その作品が入選するのはうれしいです。

Q3 ご自身の作品が入選した時の感想を聞かせてください。

予想していなかったので、信じられない気持ちでいっぱいでした。コンクールには3月までに応募し、作品は4、5点出品するのが一般的です。それに合わせて丸一年かけて作品を作り上げていくので、その作品が入選するのはうれしいです。

Q5 活動の場を士別にしてよかったですね。また、モデルになったような場所はありませんか？

する「絵音の館」ではじめて個展を開きました。作品展には絵を描きはじめて頃の、クレヨンやパステルで描いた作品や、学生の頃に入賞した油絵の作品など約50点を出展しました。色々な方に自分の10年の歩みを見てもらえてとてもうれしかったです。

このプレス機で紙に原版を押しつけます。

小池暢子先生の絵音の館で銅版画の常設展をしていますので、一度足を運んでみてください。

銅版画の魅力を少し照れながらもやさしく語ってくれた酒井さん。作品から溢れ出る独自の世界観、想像を超える色彩の豊かさに私たちは驚き、魅了されました。言葉では伝えきれない酒井さんの素晴らしいさをみなさんにも肌で感じていただきたいと思いました。道北の地で自分の好きなことに夢中になり、夢を追いつける酒井さんをぜひみなさんとも応援してください!!

日本版画協会とは
日本で最大の版画作家だけの絵画団体として、国内のみならず海外の版画界にも大きな影響を与えつつ、現代版画の世界に大きな足跡を印している。毎年開催している『版画展』の公募部門では、新しい才能の発掘を目的とし、新人作家の育成や創造的な作品を世に送り出している。

銅版画とは

銅版画は銅版を引っ掻いたり、腐蝕させて、銅版に溝を作り、その銅版にインクを塗り、その後、布などで、溝に詰まったインク以外のインクを拭き取り、それを紙に写し取る技法。

〈版画の技法について〉

エッチングとアクアチントとは

エッチングとは、銅版を防食剤で一面をコーティングしたのち、鉄筆等で引つ掻き、酸に浸して腐蝕させる。鉄筆で防食剤を剥がした部分だけが侵食され、その溝にインクを詰め紙に写し取る技法。エッチングが線の表現技法であるのに対し、アクアチントは面の表現技法。アクアチントは防食剤を粉末状にして、振りかけながら防食層をつくっていく。まばらに振りがければ、腐蝕される部分が多くなり、刷り色は濃くなる。密に振りかければその逆で、刷り色は薄くなる。また、腐蝕時間の長短によっても刷りあがりのニュアンスが変わっていく。水彩画のようなほかし、にじみをつけるときに良く使われたのでその名がある。

インフォメーション

特別定期預金キャンペーン

ゴールド8 (エイト)



※8月8日開催にちなんで

- ・募集総額80億円
- ・お1人様お預入れ限度800万円
- ・8のつく預金金利 お得です!!!

お取扱い期間 平成20年5月26日(月)～8月29日(金)

1年ものスーパー定期

2年ものスーパー定期

3年ものスーパー定期

5年ものスーパー定期

年利0.48%(税引後0.384%)

年利0.68%(税引後0.544%)

年利0.78%(税引後0.624%)

年利0.98%(税引後0.784%)

■商品名 特別定期預金
「ゴールド8(エイト)」

■お取扱い期間 平成20年5月26日(月)～8月29日(金)

■お預入れ金額 お1人様10万円以上800万円以内

■預金金の増減 1・2・3・5年ものスーパー定期預金(定期総額型)
・満期時には、当該定期期間(1・2・3・5年)でその時点の店頭レートで自動的に繰越されます(満期のお利息は定期預金に充てず、お他預金へ振替できます。お預入れ時に選択できます)。

■お預入れ対象 個人の方に限定させていただきます。お1人様1店舗のみのご利用とさせていただきます。

■お預入れ条件 新預金入れ預金を対象とさせていただきます。

■お貸 金 額 80億円

※お取扱い期間にかかわらず募集総額に達し次第、募集を終了させていただきます。

■適用金利 固定金利(当初の満期まで利率は変わりません)
種類 適用金利

1年もの定期預金	年利0.48%(税引後年利0.384%)
2年もの定期預金	年利0.68%(税引後年利0.544%)
3年もの定期預金	年利0.78%(税引後年利0.624%)
5年もの定期預金	年利0.98%(税引後年利0.784%)

■平価解約利率 当該年所定の利率と致します。詳しくは、店頭に貼付の「(無償印刷用紙)のうち「定期預金の平価解約利率(満期前解約利率)」を参照もしくは当店窓口へおたずね下さい。

■その他

- ・マル優の預金者はマル優利率にも利用できます。
- ・預金保護機構の取扱預金です。

詳しくはお近くの当金庫窓口または各所属店舗におたずね下さい。



あしこし ほうり
北星信用金庫

イベントカレンダー

- | | | |
|------------------------|--------------------------|----------|
| ●名寄 | ●サンピラー国体記念第6回サマージャンプ大会 | 7月27日 |
| ●てつしる寄まつり | ●てつしる寄まつり | 8月3・6日 |
| ●風運ふるさと祭り(風運) | ●風運ふるさと祭り(風運) | 8月13日 |
| ●名寄産業まつり | ●名寄産業まつり | 8月下旬 |
| ●第24回名寄あかけらロードレース | ●第24回名寄あかけらロードレース | 9月23日 |
| ■美深 | ●第24回美深ふるさと夏まつり | 7月24・25日 |
| ●美深神社例大祭 | ●美深神社例大祭 | 9月2・4日 |
| ●第24回美深ふるさと秋まつり | ●第24回美深ふるさと秋まつり | 9月4日 |
| ■下川 | ●下川神社例大祭 | 8月7・9日 |
| ●第5回下川うどんまつり | ●第5回下川うどんまつり | 8月30・31日 |
| ■中川 | ●中川まつり | 8月2・4日 |
| ●中川盆踊り | ●中川盆踊り | 8月16日 |
| ●なかがわ秋味まつり&北海道丸太押し相撲大会 | ●なかがわ秋味まつり&北海道丸太押し相撲大会 | 10月5日 |
| ■音威子府 | ●村民運動会 | 7月6日 |
| ●八幡神社祭 | ●八幡神社祭 | 7月23・24日 |
| ●第27回ふるさと祭り | ●第27回ふるさと祭り | 8月上旬 |
| ■士別 | ●第22回サフォークランド士別ハーフマラソン大会 | 7月20日 |
| ●天塩川まつり | ●天塩川まつり | 8月14・17日 |
| ●産業フェア | ●産業フェア | 8月24日 |
| ■剣淵 | ●桜岡湖水まつり | 8月3日 |
| ●けんぶち夏まつり | ●けんぶち夏まつり | 8月22・24日 |
| ■和寒 | ●全日本モトクロス選手権北海道大会 | 7月5・6日 |
| ●どんとこい!わっさむ夏まつり | ●どんとこい!わっさむ夏まつり | 7月27日 |
| ●第13回全日本玉入れ選手権 | ●第13回全日本玉入れ選手権 | 9月7日 |
| ●第9回わっさむ商店街かぼちゃランタンまつり | ●第9回わっさむ商店街かぼちゃランタンまつり | 10月4日 |
| ■旭川 | ●第22回永山屯田まつり | 7月25・27日 |
| ●第56回道新納涼花火大会 | ●第56回道新納涼花火大会 | 7月31日 |
| ●平成20年旭川夏まつり | ●平成20年旭川夏まつり | 8月2日 |
| ●第18回烈夏七夕まつり | ●第18回烈夏七夕まつり | 8月2日 |
| ●2008旭川農業まつり | ●2008旭川農業まつり | 8月31日 |
- 月日が経つのは本当に早いもので、とうとう私もEco編集委員長という大役を任される年齢となつてしまいました。

今回選ばれた編集委員は年齢層が若く、フレッシュな顔ぶれとなりました。

年に2回の発行ですが、若手女性職員の豊かな発想力で、皆様により親しまれる広報紙を目指し、頑張りたいと思います!!

(野作)

●今回、キラリ☆夢中人で、酒井さんの取材をしてきました。普段見ることのないアトリエや、はじめて見る銅版画に私たちは興味津々でした。作品を見たときは自分が想像していた銅版画とはまったく異なり、色彩の美しさ、独自の世界観に吸い込まれたような気分でした。

そんなステキな世界をフィールを通してみなさんに少しでも感じてもらえたら、嬉しいです!!

(小野)

●今回は2面を担当させていただきました、千花さん。千花さんの取材をしてきました。小さい頃一度は憧れる素敵な職業ですが、調理器具や食料の衛生管理はとても厳しいようですね。みな仕事も奥が深いあと感じました。

『千花』ぜひ行ってみて下さいね☆

(岡村)

●今回、初めてフィール編集委員として取材をし、最初はおもしろいのか不安でしたが、相原夫妻のご厚意により、とても素敵な記事が書けたと思っております!!

地元の方が営むともカワイイお店を皆様に紹介することができました。ぜひまた取材に行きたいです。

(村井)

<http://www.hokusei-shinkin.co.jp/>

ふれあいパッケージ ファイル No.37

ご意見・ご感想をお待ちしております

■発行日/平成20年6月30日 ■発行/北星しんきん【フィール】編集部 ■〒096-0012 名寄市西2条南5丁目 TEL01654-2-1111(代) FAX3-0940

●本部 本店TEL.01654-2-1111 ●美深支店TEL.01656-2-1731 ●下川店TEL.01655-4-4141 ●風連支店TEL.01655-3-2504 ●中川支店TEL.01656-7-2541 ●音威子府支店TEL.01656-5-3331
●土別支店TEL.0165-22-1000 ●旭川支店TEL.0166-25-2001 ●旭川北支店TEL.0166-52-7755 ●中央通支店TEL.01654-2-5522 ●公園通支店TEL.01654-3-2332 ●ふたあい支店TEL.01654-3-8611 ●永山支店TEL.0166-48-5533
●土別中央営業部TEL.0165-29-2121 ●土別中央営業部土別出張所TEL.0165-24-2221 ●土別中央営業部多寄出張所TEL.0165-26-2121 ●土別北支店TEL.0165-23-3171 ●朝日支店TEL.0165-28-2311
●釧路支店TEL.0165-34-2106 ●和寒支店TEL.0165-32-2461 ●旭川中央支店TEL.0166-25-2111 ●東光支店TEL.0168-32-2173 ●金網支店TEL.0166-25-2112

超簡単クッキング

ねばねば料理で「夏バテ防止!!」



オクラと
ナスの
辛みそいため

【材料（4人分）】	
オクラ	8本
ナス	4個
赤・黄ピーマン	各1／4個
揚げ油	適量
サラダ油	適量
ニンニクのみじん切り	1片分
ミョウガのみじん切り	1片分
豆板醤	小さじ1
みそ	30g
酒	大さじ2
しょうゆ・砂糖	各大さじ1
【作り方】	
①オクラ、長細く乱切りにしたナス、ピーマン2種は素揚げする。	
②フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクとミョウガのみじん切り、豆板醤を炒め、香りが出たら①と素揚げした野菜を加え、炒め合わせる。	

フィール編集委員作



ねばねば
ぶっかけ
うどん

【材料（2人分）】	
オクラ	5本
納豆	2パック
長いも	1／4本
めんつゆ	適量
うどん	2玉
【作り方】	
①オクラは、熱湯に入れ、さつとゆでて冷水に取り、細かく刻む。	
②納豆は少量のめんつゆと一緒に混ぜておき、長いもはすりおろしておく。	
③ゆであうどんを冷水で冷やし、オクラ・納豆・長いもをバランスよく盛り付け、全体にいきたるようになめんつゆをかける。	
※きざんだねぎやのり、わさびをトッピングしてもおいしくいただけます。	
健康的でヘルシーな食材を使った料理です。一度お試しください!!	

フィール編集委員作

～ここに響くものがたり～

「レフトハンド」

著・中井拓志
(角川ホラー文庫)



とある製薬会社の埼玉研究所でウイルス漏洩事件が発生した。その名も「レフトハンド・ウイルス」。感染した人々の左腕は次々と……!!
ウイルスが充満する完全封鎖の建物に、何も知らされないまま被験者として放り込まれたのは、男子大学生と家出中の女子高生。そして、実態調査のために国は学術調査員を派遣する。研究所内の暗闇に無数に動く何か、そこで彼等が目にしたのは……!!
スリリングな展開に終始戦慄を覚えながらも、個性的な登場人物の拳動はどこか滑稽で笑えます。筆者の巧みな文章表現により、ユーモアたっぷりに、そして時にはちよつと切なく描かれた物語を、あなたも肝を冷やしてハラハラしながら読んでみてはいかがでしょう。

「寿限無」

文・斎藤孝
絵・工藤ノリコ
(ほるぷ出版)

あるところに、それは長い名前の男の子がおりました。その子の名前は、**寿限無**。五劫のすりきれ、海砂利水魚の水行末、雲来末、風来末、食う寝るところに……。
ご存知、落語で有名な「寿限無」です。江戸時代、長屋の熊五郎のところに生まれた男の子に、あれもこれもと次々に言葉をつなげて付けた、とびきり縁起がよく、とびきり長い名前。
言葉のもたらす軽快なリズムと、思わず口元がゆるんでしまう味のあるかわい絵で、きつと心がほかほか温まり、楽しい気分になるはず。この子の名前を最後まで知っている人も知らない人も、落語のオチを知っている人も知らない人も、声に出して読んでみましよう。寿限無。寿限無。
「**寿限無**」
工藤ノリコ・絵
はるぷ出版

生活ミニ知識

これから蒸し暑い夏の季節がやってきますね。高温多湿の環境は、カビの繁殖条件を作りやすくします。放っておくと不快のもと! 日頃からカビ対策をきちんと心がけて、カビを寄せつけない快適な住宅を守りましょう。

カビの発生条件

カビは、栄養分・酸素・温度・湿度の条件がそろうと発生します。栄養分には、食品だけでなく、木材、畳、壁、布、ガラス面、タイル面、コンクリート面、金属、電子部品なども含まれます。酸素はほんの少量でもあるとカビが発育します。温度は気温が20度以上、湿度は70%を超えると急速に繁殖しはじめます。

カビを防ぐには

まず、換気をすること。カビはよんだ空気を好み

ます。窓を開けて空気を動かすようにしましょう。ただし、雨の日には窓を開けると逆に湿った空気を部屋に入れることになるので要注意です。

次に水気を溜めないこと。

お風呂のふたやトイレのカバーを開けたままにすると湿気が充満してしまします。こまめに閉めることが必要です。また、観葉植物などは、できれば玄関や外に置くようにしましょう。

そして、何より清潔にすること。カビの生長にはある程度の時間が必要ですから、カビが生長してしまう前に掃除するようにしましょう。カビが発生しやすい場所ごとに掃除方法をご紹介します。

【浴室】入浴後、熱いシャワーで石けんのカスなど、カビの餌となるものを、出来れば毎日洗い流すようにします。高温のお湯はカビ

撃退には有効なのですが、そのままにしておくと水蒸気がたまってカビの原因になりますので、最後には冷水で流すようにします。掃除の後には換気扇をまわして湿気を逃がします。

【エアコン】 エアコンを運転する前には、まず窓を開けて送風運転にし、カビの胞子を飛ばします。それからエアコンを使い始めるようにしましょう。スイッチを切る前にも送風運転に切り替えて、エアコン内部の水分を飛ばすことを忘れずに。

【下駄箱】濡れた靴や湿った靴は乾いてから下駄箱に入れるようにしましょう。時々、下駄箱の扉を開けて換気することも大切です。

このように、ほんの少しの工夫をして、カビのない健康的な住宅で過ごしましょう。

Shop's Garden 千花 せんか

—いつかは1,000株の花を—



名寄市街から北東の少し外れた場所にある小さなお店をご存知ですか？ 道立公園サンピラーパークに向かう途中にある、まるでおとぎ話に出てきそうな可愛らしいログハウス！ ここが、女性オーナー・相原万百美（あいほら まゆみ）さんが経営する、美味しいソフトクリーム屋さん「千花（せんか）」です。

『たくさんのお花と自然に囲まれながら、美味しいソフトクリームを味わってみたい……』そんな思いから、万百美さんが自宅の倉庫を利用して「千花」をオープンしたのが5年前。このたび、今シーズンに新しくカフェがオープンするという情報を聞きつけて、さっそく私達は「千花」へ取材に行ってきました。

今回、私達の取材に対し、快く笑顔で迎えてくださった万百美さんは、ユーモアたっぷりのとてもチャーミングな女性です。万百美さんとの楽しいひとときですっかり癒された私達……。

「千花」の魅力は、ソフトクリームが美味しいということだけではなく、自然に囲まれた中で感じる「癒し」と「安らぎ」、そして、人と人とのコミュニケーションの大切さを実感できる、たくさんの魅力に溢れたお店ということでした。

『子ども達を、自然に囲まれた場所で、伸び伸びと健康に過ごさせてあげたい。』

きっかけは、10年前のこと……。子ども達のためにと、相原さんご夫婦は郊外にログハウスを建築し、移り住んだのが始まりでした。

ログハウスに住み始めてから、体調を崩すことも無くなり、快適な生活を送っていた万百美さん。ログハウスの前を趣味のガーデニングでいっぱい飾ったところ、「近所の評判も良く、やがてそれを見物に来る人や、写真などを撮っていく人達が増えはじめました。

そこで、どんなことにも「楽しさ」を追求する相原さん「夫婦、どうせやるなら、もっとたくさんの人に楽しんでもらおう!!」と思い立ち、元々お料理上手の万百美さんが『花を見ながら美味しいものを食べてもらいたい』と思いついたことから5年前、ソフトクリーム屋さん「千花」が誕生しました。

メルヘン調の可愛らしいログハウスと、見事に咲いた色とりどりのお花がピッタリの「千花」という名前。この素敵な店名にも万百美さんの大切な願いが込められています。

『いつか、家の周りをお花でいっぱいになりたい！百株じゃ少し物足りないから……、千株だったらきつと叶うはず！』そう夢を語ってくれた万百美さん。夢がたくさんつまった本当にステキな名前です。万百美さんのお名前も、万・百と繋がっているのは偶然……？

さて、ここで「千花」のおすすめメニューをご紹介します。まず人気No.1は、やっぱりソフトクリームのパニラ!! このソフトは万百美さんのこだわりで、味はとっても濃厚なのに後味が



各種ソフトクリーム 250円 (税込)



角煮バーガー 300円 (税込) 各種パフェ 400円 (税込)



さて、最後に万百美さんから読者のみなさんへ一言

「千花は、美味しいソフトクリームだけでなく、お花を見ながら一息ついて、心にゆとりを持てるような空間でありたいと思っています。皆さん是非癒されにきて下さい。」

……さあ！暑い夏も本番☆ 今週末は癒しの「千花」で心もお腹も満たされましょう！

そして気になるのは、「千花」の隣に6月20日にオープンしたばかりの「Cafe SENKA」！

なんと、こちらのカフェは手作りのログハウスで、中に入ると雰囲気のあるストロブやこだわりのインテリアが私達の目を楽しませてくれます。そして窓の向こうに広がるのは、北海道ならではの広大で鮮やかな景色……！

ついつい時間を忘れてしまいそうな、癒され度満点の「Cafe SENKA」。メニューの方も「千花」に比べ、更にパワーアップ!! その一部をご紹介しますと、自家製パンで作った特製のサンドイッチや、パスタ、ピラフやピザなど、万百美さん手作りの、自慢の料理を思う存分味わうことができます。

さっぱりとしていて、甘いものが苦手な人でも美味しくいただけます。そして、パニラの他にも週変わりでメロンやラズベリー、ぶどう、イチゴなどのフルーツ系ソフトクリームもあり、味も色もバラエティー豊か。どれも好評なので、何度でも足を運びたいくなります！

その他、パフェも根強い人気。「黒みつパフェ」には、白玉とホットケーキのトッピングがあり、幅広い世代に人気です。「チョコバナナパフェ」は、コーンフレーク入りで食べ応えもバツグン☆ これ以外にも、風連の農家から仕入れる朝もぎイチゴの「ストロベリーパフェ」は女性に大人気。パフェのコーンにもこだわりのあり、ソフトクリームとの相性もバッチリ！最後の最後まで美味しく頂けます。

また、「千花」では、デザートメニューだけではなく、しっかりとお腹を満たしてくれるフードメニューも用意されています。特に人気なのは、お肉がトロトロの「角煮バーガー」、絶品です！

その他ドリンクも充実していますので、季節ごとに咲き誇るお花を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごすことができます。

