



キラリ★夢中人 Vol.6



名寄市立木原天文台に勤務されている佐野康男さん(47歳)は、北海道で唯一、「超新星」と呼ばれる星の第一発見者です。今回は天体観測を通して夢を表現させ、今後更なる活躍が期待される天文台技師の佐野さんにお話を伺いました。

Q1. これまでに発見した星はいくつありますか？
A. 平成9年に一つ目を発見し、これまでに全部で3つの超新星を発見しました。
「超新星」とは、言わば「不安定な星」のことで、寿命が非常に短く、大きさは太陽のおよそ10倍、明るさは太陽の一億倍と言われています。また超新星には名前をつける制度がないため、「SN2005R」のようにアルファベットと数字によって表されます。

Q2. これまで苦労したことは何ですか？
A. 最初の頃はインターネットもパソコンも普及しておらずマニュアルもない状態から、星を発見できるレベルの機材を完成させるまでに7年もの歳月を費やしたことです。完成してからもうやめようかなあという気持ちになることもありましたが、また、仮に超新星を発見できたとしても、世界中の発見者が連なることもあり、その中で自分が一番先だと確認されなければならず、第一発見者になることは想像以上の難しさでした。

Q3. 星を発見した時の気持ちを教えてください。
A. 早く報告書を送らねばならないのが震えてキーボードが打てませんでした。国立天文台

Q4. 移動式天文台車「ボラリスII」について教えてください。
A. 屋根を電動で開放できるように改造した2トン車内に、望遠鏡が設置されており、望遠鏡はコンピューター操作によりボラリスIIで正確に天体の位置を捉えて自動で向きを変えながら天体へと照準を合わせていきます。

Q5. 市民に天文台を広めるための活動は何か行っていますか？
A. F.M.A.I.R.でつしの「ラジオでプラナリウム」という番組を行っています。インターネットの映像を見ながらラジオを通して現在の名寄上空の様子などをリアルタイムで伝えています。インターネットとラジオという趣を異にした2つを融合することです。これまでとは違った新しい星の楽しみ方を味わえるのではないのでしょうか。

Q6. 天文台が移転するという話を聞きましたが詳しく教えてください。
A. 3年前から名寄市と北大理学部の間で協定が結ばれていて、平成21年度中にはサンビレーパークに大型望遠鏡を建設し天文台も移転する計画が予定されています。星を見るには国内屈指の条件の良さを誇る名寄ですが新しい天文台の誕生で国内外から

★連絡先★
名寄市立木原天文台
■開館時間 水～日曜日(午後1時～7時)
■休館日 月・火・祭日
〒096-0052 北海道名寄市東2条北5丁目
TEL/FAX 01654-2-3956
E-mail nayoro@nayoro-star.jp
*不在時連絡先 市立名寄図書館 TEL 01654-2-4751まで

インフォメーション

お客様ご愛顧キャンペーン
特別定期預金 きらり
期間限定販売
お取り扱い期間 平成19年5月28日～平成19年8月31日

お預け入れレート

1年もの
0.50%
(税引後 0.40%)

2年もの
0.70%
(税引後 0.56%)

預金の種類	適用金利
1～2年ものスーパー定期預金(自動継続型) 満期時には、当初預入期間(1～2年)でその時点の店頭レート(期間・お預け入れ金額に応じた)で自動的に継続されます(満期のお利息は、定期預金に元加するが他預金へ振替できます。お預け入れ時に選択できます。)	種類 適用金利 1年もの定期預金 年利率0.50%(税引後0.40%) 2年もの定期預金 年利率0.70%(税引後0.56%) ※固定金利(満期まで利率は変わりません) ※中途解約利率:当金庫所定の利率といたします。詳しくは、店舗に備え付けの「高利額要約明書」のうち「定期預金の中途解約利率一覧(期間別解約利率)」を参照もしくは当金庫窓口へおたずね下さい。
お取引扱い対象 個人の方に限りさせていただきます。(お1人様1店舗のみご利用になれます。)	備付金 50億円とします。 ※営業期間にわかわらず営業継続に差し支え、営業を中止していただきます。
お預け入れ条件 新規受入預金を対象とさせていただきます。	その他 ※マル優の有資格者はマル優制度も利用できます。 ※預金保険機構の対象預金です。
お預け入れ金額 10万円以上1,000万円以内	

詳しいことはお近くの金融機関にお立ち寄りください。

名寄市立木原天文台に勤務されている佐野康男さん(47歳)は、北海道で唯一、「超新星」と呼ばれる星の第一発見者です。今回は天体観測を通して夢を表現させ、今後更なる活躍が期待される天文台技師の佐野さんにお話を伺いました。

名寄市立木原天文台に勤務されている佐野康男さん(47歳)は、北海道で唯一、「超新星」と呼ばれる星の第一発見者です。今回は天体観測を通して夢を表現させ、今後更なる活躍が期待される天文台技師の佐野さんにお話を伺いました。

イベントカレンダー

●名寄	●名寄・下川間往復駅伝競走	6月3日
●白樺まつり(風連)	6月17日	
●サンビレー国体記念第5回サマージャンプ大会	7月下旬	
●てっし名寄まつり	7月29日	
●風連ふると祭り(風連)	8月6日	
●名寄産まつり	8月13日	
●第23回名寄あけぼのロードレース	8月下旬	
●スポーツフェスティバル	9月23日	
●第23回美深ふると祭り	10月10日	
●第13回びくか山山頂原フェスティバル	7月7日	
●第23回美深ふると夏まつり	7月24・25日	
●07天塩川下り	8月5日	
●美深神社例大祭	9月2・4日	
●第23回美深ふると秋まつり	9月4日	
●下川うんまつり	8月23・26日	
●中川まつり	8月27・4日	
●中川盆踊り	8月16日	
●ながわ秋味まつり&北海道丸太押し相撲大会	10月7日	
●音威子府	7月8日	
●村民運動会	7月22・24日	
●第26回ふると祭り	8月上旬	
●土別	7月22日	
●土別ハーフマラソン大会	7月22日	
●天塩川まつり	8月17日	
●産業フェア	8月26日	
●旭川	6月2日	
●第75回北海道音楽大行進	6月2日	
●花フェスタ2007旭川	6月13・17日	
●永山屯田まつり	7月17・29日	
●第55回道新納涼花火大会	8月2・4日	
●旭川夏まつり	8月27・4日	
●第17回夏まつり	8月4日	

●私は今回木原天文台取材させて頂きました。望遠鏡を使って月や金星、土星などを実際に見せてもらい、初めてこれらの場所を訪れた私は本当にこんな素敵な場所があったんだと感動しました。

皆さん名寄の空を最大級の望遠鏡で観察してみてはいかがでしょうか。

●今回も一面を担当し、サンビレーパークへ行ってきました。私たちが来るずっと前から楽しそうなお声が聞こえてきて、嬉しそうにしゃべり顔を見ていると私も楽しくなりました。「ふるさと」を聴かれる自然でいっぱいサンビレーパークを大に地球に感じられる自然でいっぱいサンビレーパークでは、みなさん、サンビレーパークでおいしくしよう。

●今回は、ちょっと大人向け(?)の映画と絵本を、紹介させていただきました。作品の内容については賛否両論・・・かもしれませんが、きつと何か心に響くものがあるはずですよ。

(野作)

らの注目の高まりが予想され今後ますます「星のまち」として広まりを見せそうです。

Q7. 最後にフィール読者に一言メッセージをお願いします。

小さい頃から星を見続けてきた人なら誰もが夢見る新しい星の発見。15年前、木原天文台に來たばかりで「必ず超新星を発見してやる」と意気込んでいた佐野さんは、見事その夢を現実のものとすることができました。そんな天文の世界に情熱を注ぐ佐野さんは、とても穏やかで真面目さとユーモアを兼ね備えた親しみ易い人柄の持ち主です。これも以前の看護士としての経験や趣味のバンド活動など多彩な活動を土台に養われたものだと思います。

これからの季節、夕刻西の空にひととき輝く金星と土星、夏休み時期にはみずがめ座流星群にベルセウス座流星群、8月末には皆既月食と宇宙ではいつもたくさんのイベントがあなたを待っています。

★連絡先★
名寄市立木原天文台
■開館時間 水～日曜日(午後1時～7時)
■休館日 月・火・祭日
〒096-0052 北海道名寄市東2条北5丁目
TEL/FAX 01654-2-3956
E-mail nayoro@nayoro-star.jp
*不在時連絡先 市立名寄図書館 TEL 01654-2-4751まで

http://www.hokkai.or.jp/nss1024/

ふれあいパッケージ **Feel** フィール No.35

ご意見・ご感想をお待ちしております

■発行日/平成19年6月1日 ■発行/名寄しんきん【フィール】編集部 ■〒096-0012 名寄市西2条南5丁目 TEL01654-2-1111(代) FAX3-0940
●本館・本店 TEL0165-42-1111 ●美深支店 TEL0165-62-1731 ●下川支店 TEL0165-4-4141 ●風連支店 TEL0165-5-3-2504 ●中川支店 TEL0165-6-7-2541 ●音威子府支店 TEL0165-6-5-3331
●土別支店 TEL0165-22-1000 ●旭川支店 TEL0166-25-2001 ●旭川北支店 TEL0166-52-7755 ●中央通支店 TEL0165-4-2-5522 ●公園通支店 TEL0165-4-3-2332 ●ふれあい支店 TEL0165-4-3-6611 ●永山支店 TEL0166-48-5533

超簡単クッキング

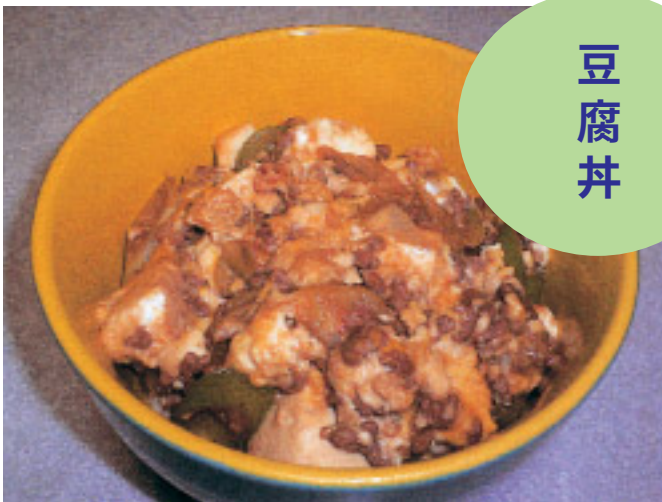
ホットロール サンド



- 【材料】（2人分）
- ・サンドイッチ用食パン……………4枚
 - ・スライスチーズ……………4枚
 - ・焼きのり……………1枚
 - ・バター……………適量
- 作り方
- ①パンにスライスチーズと4枚に切ったのりを置いて端から巻きまわす。
 - ②アルミはくを25cm×15cmくらいの大きさに切り、薄くバターをぬります。
 - ③①をアルミはくで巻いて両端をひねり、オーブントースターまたはグリルで3〜4分焼いてできあがり。

フィール編集委員作

豆腐丼



- 【材料】（2人分）
- ・絹豆腐……………1丁
 - ・豚ひき肉……………100g
 - ・卵……………2個
 - ・ネギ……………1本
 - ・水……………200cc
 - ・しょうゆ……………大さじ2
 - ・みりん……………大さじ1
- 作り方
- ①フライパンでひき肉を軽く炒めまわす。
 - ②そこに水、さいの目に切った豆腐、斜め切りにしたネギ、しょうゆ、みりんを加えて5分煮ます。
 - ③溶いた卵でとじてできあがり。

フィール編集委員作

～ここに響くものがたり～

絵本『もりでうまれたおんなのこ』
作…磯みゆき
絵…宇野亜喜良

……わたしは いいこです。だから おかあさんは、わたしのことが すきです。
わたしは いいこです。だから、みんなわたしのことが すきです。
わたしは いいこです。だから、わたしはわたしが きらいです。

騙され、傷つき、利用され、ポロポロになっても、鏡の前の自分に「あなたは いいこ……」だと言いかせる事で眠る事ができた女の子。けれど、女の子はそんな自分が本当はきらいだということに気付いてしまったまま。本当の自分と向き合ってしまった女の子は、迷い込んだ森でくまに出会います。

……「ねえ、くまさん、わたしは いいこにいいこか、わるいこかなって、どうでもいい。ほくは、きみのことがだいすきで、ふたりで、いっしょに、いるだけで、うれしいんだ」

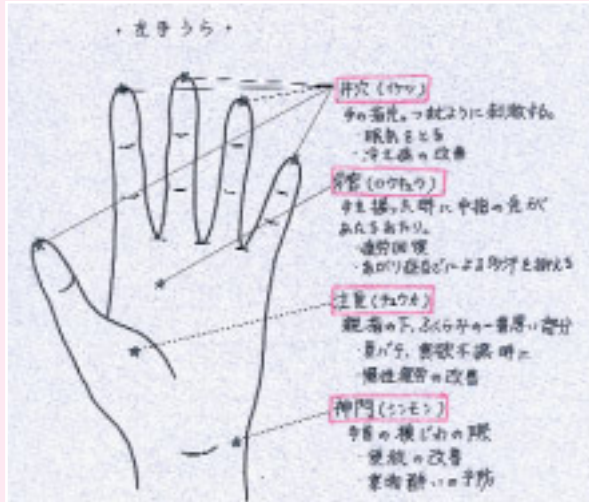


さて、これらの作品があなたの心に響くでしょうか？是非ご覧下さい！！

知っておきたい身体のツボ

みなさん、自分の身体にどんなツボがあるかを、ご存知でしょうか？
私達の身体には数え切れないほど多くのツボが存在し、その手軽さから、自分で簡単に出来る「ツボマッサージ」が注目されています。
今回は、その中でも比較的に見つけやすい、簡単に始められる「左手のツボ」についてご紹介いたします。

●手ツボの刺激方法
「痛くて気持ちいい！」くらい
の力加減で、1回3〜5秒を5回程度繰り返して押し込みます。ツボの押し方は、図を参考に、押しみてじんわりと痛いとこや硬いとこ、暖かいと感じるところを探してみよう。その日によってツボの位置は変わると



●ツボ刺激の注意点
ツボの中には効果の強いものもあり、過剰に反応してしまう方（妊娠している方、お年寄りや小さなお子様、血圧が極端に高い方など）は弱くやさしく行いましょう。また、空腹時や満腹時、飲酒時の指圧は避けましょう。

このように、左手ひとつを挙げても効果的なツボがたくさん存在していることがわかります。手は第二の脳と言われるほど、重要なツボが多く存在していますので、これを機にツボを押してリフレッシュしてみるのが良いかもしれません☆
きつとスッキリすること間違いなしです☆

サンピラーパークに遊びに行こう！

① サンピラー交流館

【冬】※1 カーリング場

今年は11月からのオープン予定。初心者も気軽に体験できるので冬になったら、みんなでカーリングをやってみよう！（有料）



チェンジ！

【夏】※1 多目的ホール
集いの丘の中心に位置するサンピラー交流館では冬季に使用していたカーリング場をプラスチックの床に張替え、夏季はミニバレー、バドミントンや卓球など気軽に運動を楽しめる多目的なスペースへ変身！！冬はカーリング場、夏は多目的ホールへと2つの顔を持った施設となります。道具類は無料で借りることが出来るよ。



① サンピラー交流館

※2 インドアプレイガーデン
大人気のインドアプレイガーデン。おっきいアスレチックやトンネル、くるくるの滑り台など雨が降ろうと関係なしにおもちゃり遊べるスペースが充実。お父さんもお母さんも一緒に遊んだのしんじやいましょう！

昨年、ついに上川管内初!!となる道立公園「サンピラーパーク」が誕生☆
サンピラーパークは全面積68haの大きな自然あふれる公園で、平成13年度から北海道緑のマスタープランに基づき整備計画を立ててきました。全面オープンは平成20年の予定です。
さて、今までみなさんは名寄にある公園でどのように遊んでいましたか？キャッチボールやサッカー??アスレチックなどがほとんどだったのではないのでしょうか？
サンピラーパークの夏はちょっと違います。
まず1番のオススメは「ブワフワドーム」です。今年の5月5日にオープンしたばかりです。次に「水遊び広場」。夏の暑い日はピッタリ。お子様も安心の深さ10cm、あゝ雨が降っちゃった！今日は中止だね、いいえ、そんなことはありません。そんな時はサンピラー交流館内にインドアプレイガーデンや多目的ホールがあります。とっても広くても無料（ラケット等も無料で貸出）で使えるので色々なレクリエーション（軽スポーツ）が楽しめます。
その他にもたくさんさんの魅力があるので1つ1つ紹介していきたいと思っています。

☆サンピラー交流館夏期利用時間のお知らせ☆

●開館 午前9時 ●閉館 午後6時（5/1～10/31）

☎01654-3-9826 住所：北海道名寄市日進

H P <http://www.nayoro.co.jp/sunpillarpark/index.html>

雨が降っても元気に遊べて、利用料金が掛かりません!!



※午前9時半～午後5時まで

② フワフワドーム

みどりの芝生の上に突如白いふわふわの物体が！風船のようなゴム状のドームの上で飛び跳ねたり、寝転がったり。みんなで鬼ごっこをして楽しそう！青空の下でたくさん走り回ろう!!



※午前9時～午後6時まで

③ ストリートスポーツ広場

こんな広場は見たことない！こんな広場が欲しかった！という人も多いのではないだろうか？
インラインスケートやスケートボードなど自由に遊べるスリルいっぱい広場です。

これからの注目!!



⑥ 森の休暇村

サンピラーパーク内にオープンしたオートキャンプ場です。オートキャンプ用のテントサイトと、5棟のコテージ、センターハウスがあります。

☆営業時間 夏期間 4月29日～10月31日（テントサイト、コテージ利用可）
冬期間 11月1日～4月28日（コテージのみ利用可）

☆利用料金 センターハウス宿泊（20名まで） 21,000円（税込）
コテージ宿泊（各棟6名まで） 12,600円（税込）
テントサイト 一泊 3,150円（税込）
デイキャンプ 1,575円（税込）

（一泊は午後3時～午前10時迄、デイキャンプは午前10時～午後3時迄です。）

☆☎01654-3-9555（ご予約・お問い合わせ）

☆H P <http://www.morino-kyuukamura.jp/>

詳しくはホームページをチェック!!

④ 水の広場

暑い！って思った日は水の広場に集合！深さは10mくらいなので、小さなお子様も安心して水遊びが出来ます。7月オープン予定

⑤ ふるさと工房館

陶芸・織物・ウッドクラフトなど本格的に楽しめる工房館。今後いろいろな教室が開催される予定。新聞、ホームページをチェックして体験してみよう！（7月オープン予定）